

بی بی لایا انوکھے لاجا اور ٹوکھے



www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بیمار



یا سَلَامٌ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے
انشاء اللہ عروبل شفا حاصل ہوگی۔

10

غم: یا مُهَيِّبِینَ 29 بار روزانہ جو کوئی غمزہ پڑھ
لے، ان شاء اللہ عروبل اس کا غم دور ہوگا۔

جو اللہ سے ڈرتا ہے



ہمسایوں کا حق صرف یہ نہیں کہ ان کو ستانا نہیں، بلکہ
ان کے ساتھ احسان کرنا ضروری ہے ☆ جو شخص
اللہ سے ڈرتا ہے وہ بدلہ نہیں لیتا۔

11

بھاپ کے جلے کا علاج



اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو پچا
الوہیں کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی
آرام محسوس کریں گے۔

12

افسر مہربان

تیا عزیزؑ 41 بار حاکم یا افسر وغیرہ کے پاس (جاؤ
مقصد کے لیے) جانے سے قبل پڑھ لیجئے، انشاء اللہ
عروبل وہ حاکم یا افسر مہربان ہو جائیگا۔



13

کافر ہمسایہ کا حق

کافر ہمسایہ کا ایک حق ہے مسلمان ہمسایہ کا دو چند اور
رشتہ دار ہمسایہ کا سہ چند ☆ بیگانوں سے نیکی کرنا
عمر دراز اور رزق فراخ کرتا ہے۔



14

دانت کا درد

لہسن کا پانی نکال لیجئے اور اسے ڈاڑھ یا دانت پر
رونی کے پھاہے کو جھگو کر لگا لیجئے اور منہ کو کھلا چھوڑ
دیجئے۔



15

ڈراڈ نے خواب نہیں آئیں گے

یا مُتَّكِرًا 21 بار پڑھ لیجئے اگر ڈراڈ نے خواب
آتے ہوں گے تو انشاء اللہ عروبل آپ خواب میں
نہیں ڈریں گے۔



16

بڑوسی کی بحکیم

جو خدا تعالیٰ اور قیامت پر ایمان رکھتا ہے، اسے کہہ
دو کہ بڑوسی کی بحکیم کرے۔ ✽ نماز کی بات کسی
مسلمان کے حق میں مت کن۔



17

گھی کو زخموں پر لگانے

جس جگہ پھوڑا پھنسی ہو اس کے تیل اور مرغی کے
انڈے کی سفیدی ملا کر اس کا لیپ کریں ✽ گھی میں
نیم کے پتے جلا کر اس گھی کو زخموں پر لگانے سے جلد
آرام ملے گا۔



18

آفت



یَا مُهْمِیْمِیْنَ 29 بار روزانہ پڑھنے والا انشاء اللہ
عروبل ہر آفت و بلا سے محفوظ رہے گا۔

19

پڑوسی کوتانے



پڑوسی کوتانے والادوزخی ہے اگر چہ تمام رات
عبادت کرے اور تمام دن روزہ دار رہے

20

دانت

چنبیلی کے پتے اباال لیجئے اور ہر صبح اس کے پانی
سے کلیاں کیجئے تو دانتوں پر پڑے سیاہ نشان ختم ہو
جائیں گے اور دانتوں میں چمک پیدا ہو جائے گی۔



21

مستجاب الدعوات

يَا وَهَّابُ سَات بَار جُورِ زَانِدٍ پڑھا کرے گا انشاء
اللہ عروبل مستجاب الدعوات ہوگا۔



22

تیری تعظیم

جس کے شر سے پڑوسی بے خوف نہ ہو وہ مسلمان
نہیں خواہ وہ پڑوسی کافر ہو یا مومن ☆ مسلمان کی
رجش کا خاتمہ السلام علیکم ہے۔ تو بوڑھوں کی تعظیم کر خدا
تعالیٰ نوجوانوں کو توفیق دے گا کہ تیری تعظیم کریں
جب کہ تو بوڑھا ہوگا۔



23

نسیان

چار ماشہ ”سندارات“ لیں اور اسے پانی میں بھگو لیں
صبح اسے نتھار کر پانی میں چینی شامل کریں اور پی
لیں نسیان کے مرض کے لیے بے حد اکیر ہے



24

نیک بیٹا

زوجہ سے ”ملاپ“ سے قبل یا مُتَّكِئًا 10 بار پڑھ لینے والا انشاء اللہ تعالیٰ نیک بیٹے کا باپ بنے گا۔ اگر کوئی مصیبت آپڑے تو یا قَهَّارُ 100 بار پڑھنے انشاء اللہ مشکل آسان ہوگی۔



25

میری امت میں نہیں

جو شخص بڑوں کی تعظیم اور چھوٹوں پر شفقت نہ کرے گا وہ میری امت میں نہیں ☆ جس نے پڑوسی کے کتے کو مارا اس نے پڑوسی کو ایذا دی۔ نجش کی حالت میں بہتر وہ ہے جو صلح میں سبقت اور سلام میں پہل کرے ☆ کوئی مسلمان تیرے ہاتھ اور زبان سے ایذا نہ پائے



26

نیان

دن میں دو تین بار دارحجینی کا جھکا منہ میں ڈال کر چہانے سے مرض نیان دور ہو جاتا ہے۔



27

بیٹا پیدا ہوگا

یانتھینچ 100 بار روزانہ جو پڑھے اور اس دوران گفتگو نہ کرے اور پڑھ کر دعا مانگے انشاء اللہ عوجل جو مانگے گا پائیگا۔ یانتھینچ دس بار جو کوئی جمعہ کو پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عوجل اس کے ہاں بیٹا پیدا ہوگا



28

معزز آدمی کی تعظیم

بدوں سے نیکی کرنا نیکوں کا کام ہے اور نیکوں سے بدی کرنا بدوں کا کام ہے۔ ☆ جو کام سب سے زیادہ سبب مغفرت ہو گا وہ کشادہ روئی اور شیریں زبان ہے ☆ ہر قوم کے معزز آدمی کی تعظیم کر۔۔۔



29

برص کے داغ

پیاز کا پانی شہد خالص اور نمک میں ملا کر کھول کر لیجئے اور برص کے داغ پر لیسپ لیجئے۔ چند دنوں میں برص کے داغ دور ہو جائیں گے۔



30

دل روشن کرنے کا آسان عمل

جو یافقناح سات بار روزانہ (کسی بھی وقت دن میں) پڑھا کرے گا انشاء اللہ عرب و جل اس کا دل روشن ہوگا۔



31

غیبت کرنے کا نقصان

آگ خشک لکڑی میں اتنی جلدی نہیں لگتی، جتنی غیبت بندہ کی نیکیوں کو جلاتی ہے۔
خرید و فروخت میں قسم کھانے سے باز رہو یہ مال تو بکوا دیتی ہے لیکن پھر اسے منا بھی دیتی ہے۔ آپس میں تحائف کا تبادلہ کرو اس سے محبت بڑھتی ہے۔



32

سوزاک سے نجات

سوزاک میں اسپلغول کو پانی یا شربت کے ہمراہ چند یوم تک استعمال کرنے سے شفاء ہوتی ہے۔



33

مراد پوری ہونے کا عمل

جو شخص روزانہ یا زانیع 20 بار پڑھا کرے گا انشاء اللہ عرب و عجم اس کی ہر مراد پوری ہوگی۔



34

تہمت سے دوری

تہمت کی جگہ سے دور رہو، کسی کو اپنی نسبت بدگمانی میں نہ ڈالو ☆ جب تین شخص سفر کو جائیں تو ایک کو اپنا سردار بنا لیں۔ زبانی صدقہ کی اہمیت: کوئی صدقہ زبانی صدقہ سے بہتر نہیں زبانی صدقہ یہ ہے کہ کسی کی سفارش کر دے یا اذیت بنادے یا جان بچائے



35

قدرتی و نامنر

جدید تحقیق نے ثابت کیا ہے کہ اگر نکلنے ہوئے سورج کے سامنے چند منٹ تک بیٹھا جائے اس طرح کہ نکلنے ہوئے سورج کی شعاعیں سامنے سینہ پر پڑیں تو قدرتی و نامنر حاصل ہوتے ہیں۔



36

چوری سے حفاظت کے لیے

یا جَلِيلُ دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کرے، انشاء اللہ عروبل چوری سے محفوظ رہے گا۔ آفت سے نجات کے لیے: یا وَ کَیْلُ 7 بار روزانہ عصر کے وقت جو پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عروبل آفت سے پناہ پائے گا۔



37

مسلمان بھائی کی پسند کا خیال

جو چیز تو اپنے لیے پسند نہیں کرتا وہ کسی مسلمان بھائی کے لیے بھی پسند نہ کر زیارت قبور: ☆ زیارت قبور کے لیے جاؤ عسرت حاصل کرو اور مغفرت مسلمان کے لیے دعا کر پھر سے کے دانے



38

کالی مرچ لیں اور صندل کے ساتھ رگڑ کر پھر سے ہا لیپ مل لیجئے دو چار روز ایسا کرنے سے پھر سے سے دانے ختم ہو جائیں گے۔



39

قبر و آخرت میں عذاب سے حفاظت

یہاں مخصوصی ایک ہزار مرتبہ جو کوئی ہر شب جمعہ پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عروہل قبر و قیامت کے عذاب سے محفوظ ہوگا۔



40

تین باتوں میں تو قہمت کرو

(1) نماز میں جب اس کا وقت ہو جائے (2) جنازہ میں جب تیار ہو جائے (3) بیوہ کے نکاح میں جب اس کا جوڑ مل جائے سخی کا مقام: سخی اللہ سے قریب ہے، جنت سے قریب ہے لوگوں سے قریب ہے اور آگ سے دور ہے۔



41

سرور ختم کیسے ہو؟

سرکی زیتون کے تیل سے ماسٹ کیجئے یا پیاز کاٹ لیجئے اور اسے سوگھئے اس طرح کرنے سے سر کا درد ختم ہو جائے گا۔



42

جادو سے نجات کے لیے

پنا محمدیٹ 7 بار روزانہ پڑھ کر جو اپنے اوپر دم کر لیا
کرے انشاء اللہ عروبل جادو اثر نہیں کرے گا



43

بخیل کا انجام

بخیل اللہ سے دور ہے جنت سے دور ہے لوگوں سے
دور ہے اور دوزخ سے نزدیک ہے ☆ صبر ایمان
سے ایسے ملا ہوا ہے جیسے سر جسم سے۔



44

قتے سے نجات

زیادہ قتے آتی ہو تو سفید زیرہ ذرا سی چینی میں ملا کر
تھوڑے سے پانی میں کھول کر پی لیں۔ اس سے کا
فی فائدہ حاصل ہوگا۔



45

ہرنوالے پر ایک نور



جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہرنوالے پر **يَا وَاجِدُ**
پڑھے گا ان شاء اللہ عوجل وہ کھانا اس کے پیٹ
میں نور ہوگا اور بیماری دور ہوگی۔

46

تکبر سے بچو



کھاؤ، خیرات کرو اور پہنو، اس حد تک کہ فضول خرچی
اور تکبر نہ ہو ☆ بغیر سختی اٹھائے ملیم اور بغیر تجربہ
کے حکیم نہیں ہو سکتا۔

47

چھینکیں روکتا آسان



سبز دھنیا سو گھننے سے زیادہ چھینکیں آنا بند ہو جاتی ہیں۔
اس کا پانی نکال کر سو گھننے سے بھی ایسا ہی اثر ہوتا ہے

48

بیماری سے نجات

یا صَاحِدُ 10 بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی
لیا کرے انشاء اللہ ع و جل بیمار نہ ہوگا۔



49

جو امراء کے دروازے پر آیا

جو امراء کے دروازے پر آیا، وہ فتنے میں پڑا، جس
قدر اس کے نزدیک ہوا اتنا ہی خدا تعالیٰ سے دور ہوا
☆ ایمان دو نصبت ہیں۔ نصف صبر اور نصف شکر ہے



50

نظر کمزور نہیں ہوگی

بخش کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں
کا تیل ملیے۔ بھی نظر کمزور نہ ہوگی چاہے عمر سو سال سے
تجاوز کر جائے۔



51

رحمتوں کے ساتے میں

يَا مُقْتَدِرُ 20 بار جو روزانہ پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ عروبل رحمتوں کے ساتے میں رہے گا۔



52

ایماندار آدمی

جس شخص نے اپنی زبان اور شرمگاہ کو قابو میں رکھا میں (محمد ﷺ) اس کے واسطے جنت کا ضامن ہوتا ہوں، جو کوئی قصور کرے گا اسی سے اس کا مواخذہ کیا جائے گا۔ ایماندار آدمی: کے شایان شان نہیں کہ اپنے آپ کو ذلیل کرے۔ یعنی اس بلا میں ہاتھ ڈالے جس کے مقابلہ کی اس میں طاقت نہ ہو۔



53

لو کا مکمل علاج

اگر لو لگ جائے تو پالک بچی لیجئے اور اسے پیس کر اس میں ذرا سا پانی ملا لیجئے اور اسے پنی لیجئے ایسا کرنے سے فوراً فائدہ حاصل ہوگا۔



54

ہر آفت سے محفوظ

یا ایصیڈوسات بارروزانہ بوقتِ عصر (یعنی ابتدائے وقتِ عصر تا غروبِ آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی پڑھ لیا کریگا موت کے علاوہ ہر آفت سے محفوظ رہے گا



55

فحش اور حیا میں فرق

جس چیز میں فحش ہو گا اس کا انجام سوائے اس کے کچھ نہیں کہ تباہی ہو اور جس میں حیا ہے اس کا انجام اس کی زینت ہے۔ اقتدار کی حقیقت: حکومت طلب مت کرو کیونکہ وہ اگر تجھے مانگے سے ملی تو اس کا سبب بوجھ تجھ پر پڑے گا اور اگر بن مانگے ملے تو تیری ہر طرح سے امداد ہوگی



56

مند کے چھالے ختم کرنا آسان

کافور اور کتھہ لیجئے اور اسے پیس کر دن میں تین یا چار بار مند کے چھالوں پر ملیے۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



57

اولاد نیک

یا شہید 21 مارچ (طلوع آفتاب سے پہلے تک) نانا
فرمان بچے یا بچی کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر آسمان کی
طرف منہ کر کے جو پڑھے اس کا وہ بچہ یا بچی نیک
بنے۔



58

مظلوم کی بددعا اور مومن کی نشانی

مظلوم کی دعا سے ڈرو کیونکہ اس کے اور خدا تعالیٰ کے
درمیان کوئی پردہ نہیں ہے مومن کا چہرہ بتلاش رہتا
ہے اور دل عمگین۔



59

سردیوں سے نجات

ذرا سا نمک کھائیے اور پھر اس کے دس منٹ بعد
ٹھنڈا پانی پی لیجئے بہت جلد شفا نصیب ہوگی



60

عضو ضائع ہونے کا خوف

یا مٹھیتی 7 بار پڑھ کر گیس ہو یا پیٹ یا کسی بھی جگہ درد ہو یا کسی عضو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیکھتے فائدہ ہوگا (تا حصول شفاء)



61

دوزخ سے غلامی

جس شخص کے دل میں ذرہ برابر بھی ایمان ہو گا وہ دوزخ سے نکال لیا جائے گا ☆ علم کے بغیر عمل وبال ہے اور عمل کے بغیر علم گمراہی



62

آنکھوں کی پینائی کے لیے مجرب

گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس سے آنکھوں کی پینائی بڑھاپے میں بھی خراب یا کمزور نہیں ہو سکتی۔



63

ہر محل میں آسانی

محل آہڑے تو یا قاجد 41 بار پڑھ لیجئے تو انشاء
اللہ عربل آسانی ہو جائیگی۔



64

ایمانداری نشانی

ایماندار شخص وہ ہے جس سے لوگ اپنے مال اور
جان دونوں کو محفوظ سمجھیں ☆ غیر کے لیے کوئی صدقہ
نہیں جب قریبی رشتہ دار محتاج ہیں



65

قبض کا ناتمر

رات کو سوتے وقت دودھ میں روغن زیتون ڈال
کر پینے سے قبض ختم ہو جاتی ہے ☆ بغیر چھنے آنے
کی روٹی استعمال کریں قبض از خود ختم ہو جائے گی



66

دیواروں کی سلامتی کے لیے
یا ظاہر گھر کی دیوار پر لکھ لیجئے انشاء اللہ عرویل
دیوار سلامت رہے گی



67

نیکی کی حقیقت

نیکی کا بتانے والا مثل اس کے کرنے والے کے
ہے ☆ کیا نیکی کا بدلہ نیکی کے سوا کچھ اور بھی ہو سکتا
ہے؟



68

ڈاڑھ کا درد

ڈاڑھ میں درد ہو تو سرسوں کے تیل میں نمک ملا کر
سوئے وقت ڈاڑھ میں لگائیں۔ یہ بہت مفید ہے



69

دردوں سے نجات

پتہ غیبی ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں وغیرہ جسم میں
کہیں بھی درد ہو، چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے پڑھتے
رہتے، درد جاتا رہے گا



70

بخل اور ہذاخلاق

دو خصلتیں کسی ایماندار آدمی میں جمع نہیں ہو سکتیں۔
ایک بخل اور دوسری بدظنی ☆ پیٹ سے بڑھ کر
کوئی بدترین برتن نہیں۔



71

دانتوں کا کھٹاپن

کھٹی چیزوں کے کھانے سے دانت کھٹے ہو جاتے
ہیں۔ اگر فوراً گرم روٹی کا نوالہ کھا لیا جائے تو دانتوں کا
کھٹاپن دور ہو جاتا ہے۔



72

درد میں سکون کے لیے

یا مُغْنِیْ اِیْکَ بَارِئْذْهَ کَرِّهَاتِھُوں پَر دَمِ کَرِّهَاتِھُوں
جگہ پر ملنے سے انشاء اللہ عروبل سکون ملے گا۔



73

بیوقوفوں کی دادی

خدا بزرگ و برتر، غیور ہے۔ اس لیے اس نے غیرت
کی بنا پر بری باتوں کو حرام قرار دیا ہے ☆ اپنے
آپ کو تمنا سے بچا کہ وہ بیوقوفوں کی وادی ہے۔



74

بچھو کا زہر ختم کرنے کا نسخہ

عرق کافور بچھو کے کاٹے کی جگہ پر ملنے سے آرام ملتا
ہے۔ لیکن اور نمک پیس کر بچھو کاٹے کے مقام پر
لیپ کر دیں زہر کا اثر اور درد ختم ہو جائے گا۔



75

ناراضگی ختم کرنے کا عمل

یہاں تا صبح 20 بار بیوی ناراض ہو تو شوہر اور اگر شوہر ناراض ہو تو بیوی سونے سے قبل بچھونے پر بیٹھ کر پڑھے صلح ہو جائے گی (ما حصول مراد)



76

شوہر کا عورت کی نظر میں مقام

حضور ﷺ کا ارشاد گرامی ہے اگر میں حکم دیتا کہ کوئی کسی کو سجدہ کرے تو بیوی کو حکم دیتا کہ وہ اپنے خاوند کو سجدہ کرے۔



77

جسم آگ سے جل چھیا ہو

جسم کا جو حصہ آگ سے جل چھیا ہو وہاں انڈے کی سفیدی لگائیں۔ اس طرح سوزش رہے گی اور نہ آبلہ پڑے گا۔



78

جانو كام اپنى مرضى كئى مطابق كروانئى كا عمل
يا تا قافئى 20 بار جو كسى كام كو شروع كرنئى سئى قبل
پڙه لئى ان شاء الله عربول وه كام اس كى مرضى كئى
مطابق پورا هوگا۔



79

برائى اور اسلام كى پئىچان

جو شخص كسى برائى مىں حاضر هو اور اس سئى راضى هو او تو
گويا اس نئى خود برائى كى كھانا كھلانا، واقف نا
واقف هر دو كو سلام كھنا بهترين اسلام هئى۔



80

خارش زده جگه پر ٹھنڈك پئىدا كرنئى كى تركيب
ناريل كئى تيل مىں كا فور ملا كر خارش زده جگه پر
لگائئى تو تھوڑى دير مىں ٹھنڈك پڙهائئى گئى۔



81

فحش محوئی کی عادت

پتیا تحقیق 90 بار جس کی گندی باتوں کی عادت نہ جاتی ہو وہ پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم کر دے حسب ضرورت اسی میں پانی پیا کرے فحش محوئی کی عادت نکل جائے گی۔



82

جنت میں داخلہ

اگر کوئی عورت مر جائے اس حال میں کہ اس کا خاوند اس سے راضی ہو تو وہ جنت میں داخل ہوگی۔ جو شخص اس بات سے خوش ہو کہ لوگ اس کے لیے تعظیم کھڑے ہوں تو اپنا ٹھکانا آگ میں سمجھ رکھے۔



83

بلغھی کھانسی

بادام کے مغز کے سات دانے پیس لیں۔ تھوڑی سی پیننی ملا کر صبح و شام کھائیں چند دن میں بلغھی کھانسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔



84

حاکم مہربان

فَلَمَّا زَايَتْهُ أَكْبَرْتَهُ سَلَّمَ كَرِيْمًا تَك
(سورہ یوسف) ۱۱ مرتبہ پڑھ کر اپنے ہاتھ پر دم کر کے
بدن وغیرہ پر ملے اور حاکم کے سامنے جائے۔ حاکم
مہربان ہوگا۔



85

موافذے سے بچنے کی نشانی

اگر تم مرتے وقت حاکم یا منشی یا کاردار نہ ہوئے تو سمجھو
کہ مزے میں رہے اور موافذے سے بچ گئے۔



86

کان کے درد کے لیے

مولیٰ کو باریک باریک بھکودوں میں کاٹ لیجئے اور پھر
اسے سرسوں کے تیل میں ڈال کر خوب گرم کر کے
رس نکال کر استعمال کریں۔



87

عمل ادا کی قرض

سورہ النصر، پوری کو بعد ادا سے فجر صبح پالیس مرتبہ پڑھنے سے تمام قرض ادا ہو جائے گا اور بہت آمدنی ہوگی۔



88

سمتاہوں کی جو

دنیا کی محبت سب سمتاہوں کی جو ہے اور کسی بھی چیز کی محبت انسان کو اندھا اور بہرا کر دیتی ہے۔



89

منہ کے چھاؤں کا فاتر آسان

سبز دھنیا لیجئے اور اس کا عرق نکال لیجئے دن میں تین بار بار اسے ان چھاؤں پر ملے آرام ہوگا۔



90

برائے چپ بے لرزہ



قُلْنَا يَا عَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ رَأْسِهِ

91

(سورۃ انبیاء آیت نمبر 69) تین پیپل کے پتوں پر
لکھ کر مریض کو دے دے تاکہ ایک پتہ روز چائے

ظلی کا اعتراف



جہاں شک و شبہ کی گنجائش ہو، وہاں قبل اس کے کہ
منہ کھولے، خود اپنی بریت کا اظہار کر دینا چاہیے۔

92

سردرد کا آسان علاج



استیاط سے سواری کی مانند پراما ہو انک سو نگھ لیجئے درد
سر کو آرام ہوگا، پیاز کاٹ لیجئے اور اسے سو گھنٹے سے بھی
سردرد ختم ہوگا۔

93

برائے تپ نوبت

اللہ شافی اللہ کافی پڑھ کر گرم پانی پر دم کر کے
دے دے اور پلاوے مجرب ہے۔



94

خدا کی عبادت

خدا کی عبادت اس طرح کر دو کہ گویا تم اس کو دیکھتے ہو
اور اگر تم اسے نہیں دیکھ سکتے تو وہ تجھے تو دیکھتا ہے۔



95

آنکھوں کی بیماریوں سے حفاظت

سونے سے قبل سرسوں کے تیل کے چند قطرے
آنکھوں کے اوپر مالش کرنے سے آنکھوں کی
بیماریوں سے محفوظ رہو گے۔



96

برائے چچک

خیلے دھاگے کے ۲۱ تار کر کے نو گره دیوے اور ہر
گرہ پر ایک مرتبہ الحمد شریف پڑھے اور گلے میں
بندھوئے ان شاء اللہ شفا ہوگی۔



97

عمل کے بغیر علم کا خاتمہ

علم عمل کو آواز دیتا ہے پس اگر وہ جواب دے تو وہ
ٹھہرتا ہے ورنہ کوچ کر جاتا ہے۔



98

کن کھجور سے نجات

کن کھجور اگر کھال سے چمٹ جائے یا کان میں گھس
جائے تو اس پر سفید شکر ذرا سی ڈال دیں۔ وہ کھال کو
اسی وقت چھوڑ دے گا۔



99

عمل مسان

وَالسَّمَاءِ وَالطَّارِقِ پوری اتمتالیس بار پڑھ کر ۴۱
گرہ دیوے اور عورت کے پیٹ پر باندھے بعد والا
دست بچھ کے باندھے اور گنڈہ کے تار ۴۱ ہونے
چاہئیں۔



100

اللہ کے پیارے

لوگ اللہ کے عیال ہیں اور اللہ کے نزدیک زیادہ
پیارا اس کے عیال کو فائدہ پہنچانے والا ہے۔



101

دامی قبض کا خاتمہ

گرم دودھ میں دہی لگی یا روغن بادام ڈال کر پی
لیں۔ دامی قبض کا خاتمہ یقینی ہے۔



102

برائے ام الصبیان یعنی کمبڑا

سورۃ النصر پوری اکیس مرتبہ اجوائن پر دم کر کے زچہ
کی چار پائی کے پایہ کے نیچے کی طرف باندھنا مفید
ہے۔



103

حسن خلق کی نعمت

حسن خلق کو حقیر مت سمجھو، خواہ وہ اسی قدر ہو کہ تم اپنے
بھائی سے کشادہ پیشانی ملو۔



104

کھجور سے کے زخم کا آسان علاج

ایسا زخم بھلا کر اس زخم پر جو کھجور سے کے ناخن سے
ہوا اس پر باندھ دیں آرام آجائے گا۔



105

برائے دفع و سوسہ شیطین

آیہ الکرسی کو ہر نماز کے بعد پڑھنا شیطین کے وساوس سے نجات دیتا ہے اور پڑھنے والے کی روزی میں برکت ہوتی ہے۔



106

جائل اور عالم کے عذاب کا فرق

جائل کو ایک دفعہ عذاب دیا جائے گا اور عالم کو سات دفعہ۔ سونا بد بختی ہے: طلوع آفتاب کے وقت نہ سو کیونکہ یہ عبادت کا وقت ہے اس وقت سونا بد بختی ہے۔ (حکیم لقمان)



107

شہدی مکھی یا بھڑکے کالے ہوتے حصے پر جان

جہاں ڈنک لگا ہے وہاں عرق کا فورمل دیں جان ختم ہو جائے گی اور شہنشاہک پیدا ہوگی۔



108

برائے دفع خفقان

خفقان کے مرض میں سورہ قریش عینی کی طشتری پر
لکھ کر پلانا مفید ہے۔



109

امت میں خوف

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا مجھے اپنی امت میں
زیادہ خوف منافق اور زبان دراز کا ہے۔



110

دامت دروسے نجات کا آسان ٹوکھ

لونگ کو ہار یک کر کے دانتوں کے اندر رکھ لیں۔
تھوڑی دیر کے اندر تکلیف دور ہو جائے گی۔



111

برائے عرق النساء



درد کی جگہ لکھ کر باندھے۔ لَعِبَتْ بِهَا الْعِزِّي النَّا
بَتِ فِي الْجَسِمِ الَّذِي يَمُوتُ مُتَّ مُتَّ مُتَّ
يَأْخُذُ اللهُ الَّذِي لَا يَمُوتُ۔

112

رزق حلال کی قدر و قیمت



عبادت کے دس جز ہیں ان میں سے نو طلب حلال
ہیں سب سے بڑا جہاد: یہ ہے کہ انصاف کی بات ظالم
حاکم کے رو برو کہہ دی جائے ☆ ناقص دانائی کے بہ
نسبت بیوقوفی نجات سے زیادہ قریب ہے

113

پھوڑے پھنسی دہیل اور دیگر زخموں کے لیے

سورۃ مرسلات لکھ کر گلے میں لٹکانا باعث صحت ہوگا۔
انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔



114

وقت دخول در شہر جدید



رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ

115

خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ ط (سورہ المؤمنون آیت نمبر

29) نئے شہر میں داخل ہوتے وقت پڑھے سفر

میں کامیاب ہوگا۔

ایماندار کی نشانی



ایماندار کا غصہ بھی جلدی ہوا کرتا ہے اور وہ راضی بھی

116

جلدی ہوا کرتا ہے۔

آواز کھولنے کے لیے



پرانے جو لیں اور ان کو بھولیں۔ دو تورا کی مقدار

117

میں یہ چند بار کھائیں۔ آپ حیران رہ جائیں گے کہ

آپ کی پیشگی ہوئی آواز کھل جائے گی۔

سمندر میں تلاطم کے وقت

سورہ قلم پوری پڑھے انشاء اللہ طوفان ختم ہو جائے گا۔



118

آدمی کی برائی

آدمی کو اتنی ہی برائی کافی ہے کہ وہ مسلمان بھائی کو

حقیر سمجھے۔

نعمتوں میں غفلت: دو نعمتیں ایسی ہیں کہ ان میں اکثر

لوگ نقصان اٹھاتے ہیں ایک تندرستی اور دوسرا

کاروبار میں فراغت۔



119

خارش زدہ جگہ پر ٹھنڈک پیدا کرنے کی ترکیب

ناریل کے تیل میں کافور ملا کر خارش زدہ جگہ پر

لگائیے تو تھوڑی دیر میں ٹھنڈک پڑ جائے گی۔



120

ظالم سے نجات

اس آیت کو خود بھی پڑھے اور اپنے گھر والوں کو بھی
اس کے پڑھنے کی ہدایت کرے رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا
فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ط (سورہ یونس آیت
نمبر 85)



121

اخلاق کے اعلیٰ درجات

نیک خواہ اور خوش خلق صائم الدہر اور قائم اللیل کا درجہ پا
نا ہے نقصان وہ عمل: زیادہ گھوٹی سے بڑھ کر انسان
کے لیے کوئی چیز بری نہیں، لوگوں میں سے برا وہ ہے
جس کی تعظیم اس کے شر کے خوف سے کی جائے۔



122

ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ لیجیے

بیر کی گھٹلی باریک پیس لیں اور پرانے سرکہ میں اسے
ملا لیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی کے مقام پر اسے لگا کر
مضبوطی سے باندھ دیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ جائے گی



123

مغفاری مغلوبیت اور مسلمانوں کے غلبہ کے لیے
رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ط کی کثرت
کریں۔



124

ایچھے اور برے میں فرق

بہتر وہ ہے جو دیر میں خفا ہو اور جلد مان جائے۔ بدتر
وہ ہے کہ جلد غصہ ہو اور دیر میں راضی ہو۔
عمل بقدر طاقت کی اہمیت: عمل بقدر طاقت کرو۔
خدا کی قسم خدا تعالیٰ ملول نہیں ہوتا، تم ہی ملول ہو جاؤ
کے۔



125

نظر تیز

چار بادام چنگی بھر سوئف اور ذرا سی مصری لے کر رات
کو سوتے وقت کھالیجئے اور اسے کھانے کے بعد ہرگز
پانی نہ پیجئے۔ نگاہ دن بدن تیز ہوتی جائے گی۔



126

آیت قلب

ثُمَّ أَنْزَلَ مِنْ لَدُنْهِ الْقُرْآنَ مَكِّيًّا وَبَدَأَ السُّورَةَ بِحَمْدِ اللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
تک (سورہ آل عمران آیت نمبر 154) عاملوں
نے آیت قلب کے پچیس فائدے بیان کئے ہیں۔



127

جب آگ لگتی دیکھیں

جب آگ لگتی دیکھیں تو اللہ اکبر کے ذریعے بچھا دیں
یعنی اللہ اکبر کہیں اس سے وہ آگ بجھ جائے گی۔
(ابو یعلیٰ و ابن اسنی)



128

آگ کے جلے کا زخم

شہد مٹی ہوتی جگہ پر لگا دیں۔ زخم مندمل ہو جائے گا
اور وہاں زخم کا نشان بھی نہ رہے گا۔



129

قلب آیت کا فائدہ نمبر 1

اول یہ کہ جو شخص بعد فجر ہر دن پالیس مرتبہ پڑھے گا
جو کچھ اللہ تعالیٰ سے مانگے گا پالے گا۔



130

مخلص دوست کی نشانی

وہ شخص جھوٹا نہیں جو دو شخصوں میں صلح کرادے۔
نیک بات کہے یا اپنی طرف سے نیک بات ملادے



131

اندرونی پوٹ کا آسان علاج

تھوڑے سے پانی میں نمک ملا کر اسے گرم کر لیں
اور پوٹ کی جگہ پر لپیپ کر دیں۔ درد دور ہو جائے



132

فائدہ نمبر 2

جس کو بادشاہ یا حاکم سے ایسا کوئی کام ہووے کہ جس کا ہونا مشکل ہو اس آیت کو دو رکعت پڑھ کر تین مرتبہ پڑھے اور مصلے پر اسی جگہ دعا مانگے



133

مساوت کی اہمیت

سخی گناہ گار خدا تعالیٰ کے نزدیک بخیل عابد سے اچھا ہے سخی کا کھانا دوا ہے اور بخیل کا مرض



134

پچیش سے نجات

چھ ماشہ تاملکھا نہ دن میں چند بار دو چھٹانک دی میں ملا کر کھانے سے پچیش اور خوشی دستوں کو آرام آجاتا ہے۔



135

قلب آیت کافہہ نمبر 3

آسیب زدہ کے بائیں کان میں قلب آیت کا دم کیا جائے تو آسیب دور ہوگا۔



136

مغسلی سے حجات

جو دنیاوی حیثیت میں تجھ سے زیادہ ہے۔ اس کو مت دیکھ کہ ناشکری پیدا ہوگی، جو میاں روی اختیار کرتا ہے وہ مغسلی نہیں ہوتا۔



137

اپنا خون صاف کر لیجئے

دو تولہ شیشم کے تازہ پتے چند دن پانی میں جوش کر چیتے زمین۔ آپ کے خون کی ہر خرابی دور ہو جائے گی



138

فائدہ نمبر 4

جس کو بچھونے کاٹ لیا ہو۔ اس کے داہنے کان میں
قطب آیت کا دم کریں وہ شخص صحت پائے۔



139

سخی کی نشانی

دست بالا یعنی سخی کا ہاتھ دست زیریں یعنی سائل
کے ہاتھ سے بہتر ہے، بخل اور ایمان ایک ذل میں
جمع نہیں ہو سکتے



140

امراض چشم

اس میں دماغن اسے کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ گھاس، گا
جر میں دماغن اسے کھرت سے ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ
یہ پھلی کے تیل میں بھی پایا جاتا ہے۔



141

عجری لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

53

فائدہ نمبر 5

جو شخص جنگ میں قطب آیت کو تیرہ یا پندرہ مرتبہ
پڑھے گا۔ دشمن پر غلبہ پائے گا۔

فائدہ نمبر 6: غالب دشمن کے سامنے اگر قطب آیت کو
بارہ مرتبہ پڑھے تو دشمن تابعدار ہوگا۔

خدا کی طرف سے ہلاکت

جب خدا کو کسی کی ہلاکت منظور ہوتی ہے تو سب سے
پہلے خود رائے کی خود رائی اس کو برباد کرتی ہے۔



142



143

پیشاب کی کمی

میں کھیرے، گردی اور تریوز سے بہت فائدہ ہوتا ہے

۔ جلا ہوا زہریلا مواد بذریعہ پیشاب خارج ہوتا ہے۔



144

فائدہ نمبر 7

جو شخص آیت قطب کو سات مرتبہ پڑھ کر کسی مجلس میں
جائے گا۔ محفل والے اس کی تعظیم کریں گے۔



145

اللہ کا انعام

کیا میں تمہیں ایسے خزانے سے مطلع نہ کروں جو
سے اچھا ہو؟ سن لو کہ وہ نیک عورت ہے۔



146

کان میں پانی پڑنا

کان میں پانی پڑ جائے تو کوئی دواہر گزار استعمال نہ
کریں بلکہ اسے پاؤں پھیلیں۔ کان سے پانی نکل
جائے گا۔



147

فائدہ نمبر 8

نو گرام شہد اور دس گرام لونگوں پر آیت قطب کو بڑھ کر
دم کر کے استعمال کریں تو قوت جسمانی زیادہ ہوگی



148

کوئی ایسا ہوتا ہے

کوئی ایسا ہوتا ہے کہ بزرگ اس میں نظر اور توجہ رکھتے
ہیں اور اس کے مقام کو دیکھتے ہیں لیکن وہ خود نہیں
جاتا کہ وہ کوئی چیز رکھتا ہے۔



149

خونی دست

خونی دستوں میں مصری چاول کی بیج میں نمک ملا کر
پینے سے خونی دست بند ہو جاتے ہیں۔



150

فائدہ نمبر 9

اگر گھوڑا پلنے میں سستی ظاہر کرے اس پر سوار ہو کر تین مرتبہ قطب آیت کو پڑھے۔ سستی دور ہو جائے گی۔ باقی خواص کرنے سے جان کو خطرہ ہے۔



151

محبت پیدا کرنے کا آسان نسخہ

آپس میں تحفہ بھیجا کرو کہ تحفہ دل کی کدورت کو دور کرتا ہے علم و عقل کے منافی: جس نے جنگل میں سکونت اختیار کی وہ علم و عقل سے خالی رہا جو شکار کے پیچھے لگا وہ غافل ہوا۔



152

عکیر کے لیے آزمودہ

بیرا کھیس کو باریک پیس لیں اور تھوڑے سے پانی میں اسے مل کر کے ناک میں پکائیں عکیر بند ہو جائے گی۔



153

اسمائے اصحاب کھت



154 الھی بھر مت یملیخا - مکسلمینا -
کشفو طط - کشافطیونس تتیونس -
اذر - فطیونس یوانس یوس وکلہم
قطمیر

تکلیف میں خوشی

اپنے بھائی کی تکلیف پر خوشی کا اظہار نہ کرو نہیں ایسا نہ
ہو کہ خدا تعالیٰ اسے آرام دے اور تجھے دکھ میں مبتلا
کر دے۔



155

شک کھانسی کے لیے ٹوکہ آزما میں

شک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں پیس کر کھانا
مفید ہے۔ بادام بھی نافع ہے۔



156

اسمائے اصحاب کھفت کا فائدہ نمبر 1

مال اور زمین، غصب اور چوری سے محفوظ
رہیں گے، وبا کے زمانے میں ان اسماء کی برکت
سے محفوظ رہے گا



157

عادل حاکم کا مقام و مرتبہ

عادل حاکم کی تعظیم کرنا خدا کی تعظیم میں داخل ہے



158

لاغری میں مفید غذائیں

انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ فائدہ



159

مند ہے۔

اسمائے اصحابِ کہف کا فائدہ نمبر 1

مال اور زمین، غصب اور چوری سے محفوظ
رہیں گے، وبا کے زمانے میں ان اسماء کی برکت
سے محفوظ رہے گا



157

عادل حاکم کا مقام و مرتبہ

عادل حاکم کی تعظیم کرنا خدا کی تعظیم میں داخل ہے



158

لاخڑی میں مفید غذا ہیں

انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ فائدہ



159

مند ہے۔

اسما تے اصحاب کھت کے فائدہ نمبر 2
زمین کے دھینے غیر کی نظر سے بچے رہیں،
خواص نمبر 3: حاملہ کے پیٹ پر باندھنے سے حمل
محفوظ رہے



160

حقیقی صناہ

ایک شخص نے سوال کیا کہ صناہ کیا ہے؟ فرمایا جو دل
کو کھٹکے۔



161

پیٹ کے کیڑے ختم
شفا لو اور شریفی کے کھانے سے پیٹ کے کیڑے
مر جاتے ہیں۔



162

اسمائے اصحاب کہف کا فائدہ نمبر 4

وضع حمل کے وقت بائیں ران میں باندھنے سے بچ
آسانی سے پیدا ہو۔



163

انسان کا گمان

اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ میں اپنے بندہ کے گمان کے
ساتھ ہوں۔



164

شوگر کا علاج

ڈیا بیٹس میں جاسن اور پکچا انار نافع ہے۔ جب جاسن
کا موسم نہ ہو تو تولہ بھر جاسن کی گٹھلی کا سفوف استعمال
کرنا چاہیے۔



165

اسمائے اصحاب کھفت کا قائمہ نمبر 5
اگر کہیں آگ لگ گئی ہو آگ میں ڈالنے سے آگ
سرد ہو جائے گی۔



166

اعمال بد کے اثرات

لوگ ہرگز ہلاک نہیں ہوں گے جب تک کہ ان کے
اعمال بد کی وجہ سے ان کی جانوں پر حجت قائم نہ ہو۔
حضور ﷺ نے نوحہ کرنے والی اور اسے کان لگا کر سننے
والی دونوں پر لعنت فرمائی ہے



167

دفعِ بلفم کے لیے

سفید نمک کی چھوٹی چھوٹی سات کنکریاں لے کر ہر
ایک پر سات سات بار آیت الکرسی پڑھیں۔ ایک کنکر
نہار مندا استعمال کریں۔



168

پریشان حال

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا جو شخص سورہ مزمل مصیبت کے وقت پڑھے گا اس کی مصیبت اللہ پاک دور فرمائے گا۔ (بیضاوی، مجموعہ وظائف)



169

زبان کی حفاظت

اللہ تعالیٰ پرہیزگار کو پسند کرتے ہیں لیکن جو جوانی کے عالم میں پرہیزگار ہو وہ زیادہ پسند ہے۔ بہترین فضیلت زبان کی حفاظت ہے۔



170

مدانی کھانسی سے نجات

۳ ماشہ عرق گاؤ زبان لیں۔ اسے چینی میں ملا کر پی لیں۔ چند روز استعمال کرنے سے مدانی کھانسی ختم ہو جائے گی۔



171

لازمی وعیفہ

حضرت انسؓ سے روایت کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا
کہ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ كَا وَعِيفَةُ مُسْلِمَانِ كُو
لازم ہے، کبھی نہ چھوڑے (ترمذی، مجموعہ وکلائف)



172

ہمیشہ سچ بولو

ہمیشہ سچ بولو۔ اللہ تعالیٰ جس کی بہتری چاہتا ہے اسے
دین کی سمجھ عطا فرمادیتا ہے اور کام لیتا ہے۔ ایک
دوسرے کی خوشامد مت کرؤ یہ اس طرح ہے جیسے کہ
کسی کو ذبح کرنا۔



173

سخت بخار

سخت بخار سے نجات کھلنے ایک دھاگے پر سورہ بئس
پڑھیں لفظ بئس پر دم کر کے گرہ لگائیں پھر مریض کے
داہنے بازو پر باندھ دیں۔



174

کشف غیب اور سرداری کے حصول کھلتے

ہر نماز کے بعد حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ
ہزار بار ورد رکھیں۔



175

مادل بننا چاہتے ہوتو۔۔۔

اگر مادل بننا چاہتے ہوتو جو چیز اپنے لئے پسند کرو وہ
دوسروں کے لئے بھی پسند کیا کرو۔ والدین، رشتہ
داروں، یکینوں اور مسافروں سے نیک سلوک کرو۔



176

ہاتھوں کی جلد کو خوبصورت رکھنا

روغن، روغن بادام، مکھن اور ملائی کا مساج کرنے
سے ہاتھوں کی جلد کا کھر درابن اور ہڈی دور ہو جاتی



177

حاکم دشمن، جادو گروں اور ماسدین سے حفاظت

وقت ظہر غسل کریں پھر نماز سے فارغ ہو کر 450

مرتبہ **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** پڑھیں، کوئی

بھی غالب نہ آئیگا۔



178

جنت کی بشارت

حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے

فرمایا جو کوئی بھی تکبیر و تلبیہ پڑھتا ہے اسے بشارت

دی جاتی ہے۔ پوچھا گیا جنت کی، آپ ﷺ نے

فرمایا ہاں!



179

پھنسیوں کا علاج

ایک پیاز کو ایک پاؤ پانی میں اہال کر ساتھ آخر روز

تک پینے سے پھوڑے پھنسیاں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔



180

اولاد کے رشتے بچکنے عرب عمل

أَقْنِ يُجَيِّبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَا ۝ وَ
يَكْشِفُ السُّوءَ (سورہ نمل: آیت ۶۲) صبح
شام ایک ایک تسبیح ضرور پڑھیں۔



181

مرنے کے بعد جنت

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص آیت الکرسی ہر فرض
نماز کے بعد پڑھے گا مرنے کے بعد جنت میں
جائے گا۔



182

دانتوں کو چمکیلا اور سفید رکھنا

سوڈا بائی کاربونیٹ اور نمک برابر مقدار میں ملا کر
اس سے برش کرنے سے دانت سفید اور چمکدار ہو
جاتے ہیں۔



183

مام بخار

الحمد شریف مع بسم اللہ شریف کے ایک کانفہ پر لکھ کر
بطور تعویذ گلے میں ڈال دیں، نیچے نام مریض مع
والدہ کا نام بھی لکھیں۔



184

بڑا کھو۔۔۔

دنیا سامان زیت ہے اور اس کی بہترین متاع
صالح عورت ہے اور اگر تمہارا کھانا صاحب خواہش نہ ہو
تو اس کو برانہ کھو۔



185

قبض دور کرنے کا آسان نسخہ

پوست ہلیدہ زرد کو پیس چھان کر تھوڑا نمک ملا کر چھ
ماشے نیم گرم پانی سے پھانک لیں، قبض دور
ہو جائے گا۔



186

دل کی سوزش و گہراہٹ

33 مرتبہ سورہ طارق دم کریں اول و آخر
11,11 مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔



187

اللہ کے کام

وہ شخص نہایت بد بخت ہے کہ خود تو مر جائے لیکن اس
کا گناہ نہ مرے۔ جو اللہ تعالیٰ کے کاموں میں لگ
جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کے کاموں میں لگ جاتا
ہے۔



188

پیٹ کے کیڑوں کھینچنے

نمک باریک تین ماشہ صبح گائے کی چھاچھ سے
پھانک لیا کریں چند روز میں کیڑے ہلاک
ہو جائیں گے۔



189

فتوحات



اسم رحمن کو تیرہ ہزار مرتبہ با وضو 29 روز تک پڑھیں
اسرار الہی کے دروازے کھل جائیں گے رحمن کے
ساتھ یا گائیں 'یا رحمن'

190

امانت سے رزق بڑھتا ہے



امانت سے رزق بڑھتا ہے، خیانت سے افلاس آتا
ہے۔ خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے۔ لوگوں میں
بہتر وہ ہے جو سلام میں پہل کرے۔

191

دل کی گھبراہٹ دور کرنے کھلئے

نہار منہ سیب دودھ کے ساتھ کھائیں ☆ سیب اور
کاجر کا مربہ مندل کے شربت کیساتھ کھانا دل کھلئے
بہت مفید ہے۔



192

دردِ قلب



193

سورہ الم نشرح پڑھتے رہیں۔ نظر بد: سورہ
الہمزہ پڑھ کر دم کریں۔ دشمنوں پر غلبہ پانے
کھیلنے: سورہ کوثر سو بار روزانہ پڑھیں۔

منافق لوگ



194

منافق لوگ جہنم کی سب سے نچلی تہ میں ہوں گے۔
لوگوں کے لئے اچھی بات کہو۔ آج کا کام کل پر مت
چھوڑو۔ ہمیں اپنے استاد اور ماں باپ کی عورت کرنی
چاہئے۔

گھریلو نوک



195

پھمیلی صاف کرنے سے پہلے ہاتھوں اور انگلیوں پر
تھوڑا سا نمک اچھی طرح مل لیں اور پھر پھمیلی صاف
کریں اس طرح پھمیلی ہاتھ سے نہیں پھمیلی۔

استحارہ



سوتے وقت با وضو تین بار درود شریف دس بار الحمد
شریف چھیارہ بار سورہ اخلاص پڑھ کر سینے پر دم کر کے
کام کا تصور کرتے ہوئے سو جائیں

196

گھر اور قبرستان



”اپنے گھروں میں کچھ نماز کا حصہ ادا کروان کو
قبرستان نہ بناؤ۔“ طلب دنیا میں خوبی کو ملحوظ رکھو۔ جو
چیز جس کھیلنے پیدا کی گھی ہے اسے مل کر رہے
گی دعوت دینے والے کی دعوت قبول کرو۔

197

جھریاں



کھیکور کا گھوڑا یا ریس چہرے پر روزانہ لگاتے رہیں۔
اس میں تھوڑا سا روغن بادام ملانا بھی فائدہ مند ہوتا

198

سو كرا

ستر بار الحمد شريف اور ايك بار سوره قدر پڑھ كر تيل پر
دم كرئں يه تيل روزانه ماش كرئں۔ انشاء الله بهت
زياده فائده هوا گا۔



199

اسلام كى خوبى

آدمى كے اسلام كى خوبى امور بے فائده كو چھوڑ دينا
هے اور آپ ﷺ نے اس چھت پر سونے سے منع
فرمايا هے جس پر پردے نہ هوں۔



200

بيش به اعطيه

يرقان اور اختلاج كے مريضوں كے ليے مستحضره
قدرت كا بيش به اعطيه هے۔



201

کسی کو تعویذ پلائے مجھے ہوں تو

صبح نہار منہ پانی پر 101 بار معوذتین دم کر کے
پلائیں اول و آخر ایک ایک بار درود شریف۔



202

خدا کو پیارا عمل

خدا کو وہ عمل پیارا ہے جو ہمیشہ کا ہو اگرچہ تھوڑا ہو، اللہ
کے نزدیک سب سے پیارا نام عبد اللہ ہے۔ (کنوز
المتقین)



203

نزلہ زکام کھینے

برگ بانہ ایک تولہ جوش دیکر پینا نزلہ و زکام کھینے
بے حد مفید ہے۔



204

جادوسحر، کند ذہنی

11 بار سورہ مزمل پانی پر دم کر کے صبح نہار منہ
40 دن پلائیں اول و آخر 11 بار درود شریف
پڑھیں۔



205

فرمان نبوی ﷺ

تم میرے پاس حسب نسب کو لے کر نہ آؤ بلکہ اعمال
لے کر آؤ اور جو شخص اپنے قلم پر بددعا کرتا ہے وہ اپنا
بدلہ لے لیتا ہے۔



206

سکون ہی سکون

آنکھوں کا درم دور کرنے کیلئے آلو کے پھیلے ہوئے
بجھوے آنکھوں پر رکھنے سے بہت سکون ملتا ہے۔



207

جادو کا اثر

لوبان باریک پیس لیس 111 مرتبہ سورہ فلق اس پر
دم کریں رات کو سارے گھر میں دھونی دیں
41 یوم۔ ان شاء اللہ جادو ختم ہو جائیگا



208

عاقل لوگ

عاقل وہ ہے جو کسی چیز سے ڈرنے اور اس میں مبتلا
ہونے سے پہلے ہی اس کا اہتمام اور بندوبست
کر رکھے۔



209

بھاپ بڑھ جاتے

بھاپ سے جسم کا کوئی حصہ مل جائے تو اس پر کچا آٹو
رگڑیں، آبلہ نہیں بڑھے گا۔



210

طلب رزق

بعد نماز عصر چودہ مرتبہ سورہ واقعہ پڑھے (سلام کے بعد اسی حالت میں بیٹھ کر پڑھے تو بہتر ہے)



211

بغیر عورت مرد

فرمان نبوی ﷺ ہے کہ مرد بغیر عورت کے مسکین ہے اور عورت بغیر مرد کے مسکینہ ہے۔ خواہ وہ مالدار ہی ہوں۔



212

کلو نجی کے فوائد

کلو نجی قریباً 11 دانے روزانہ رات کو پانی کے ساتھ کھائیں ہاتھ پاؤں کے سن ہونے میں انشاء اللہ افادہ ہوگا۔ حدیث پاک ہے ”کلو نجی میں سوائے موت کے ہر مرض کی شفاء ہے۔“



213

عزیزی لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلداول)

77

دین پر استقامت کیلئے

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ
کثرت سے ورد رکھیں۔



214

اللہ کی راہ

جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی واپسی تک گویا
اللہ تعالیٰ کی راہ میں پلتا رہا۔



215

آنکھوں کے ورم کیلئے

آنکھوں کا ورم دور کرنے کیلئے آلو کے چھلے ہوئے
بجیوے آنکھوں پر رکھنے سے بہت سکون ملتا ہے۔



216

فتائے حاجت



کھپے حصّہ جمعہ (2050) مرتبہ روز
40 دن پڑھیں اور اتنا لیسویں دن سے 141 بار
ورد رکھیں۔

217

حقیقی صبر

حقیقی صبر مصیبت کو اولاً ہی برداشت کر لینا ہے
اور مسلمان کے اسلام کی خوبیوں میں سے بڑی خوبی لا
یعنی باتوں کو ترک کرنا ہے۔



218

متلی اور تے

تازہ منگترہ کہیں رکھ دیں پڑا پڑا سوکھ جائے تو نہیں کر
گولیاں بنا لیں۔ یہ گولیاں بیضہ قے اور متلی کو ختم کر
دیتی ہیں روزانہ پانچ گولیاں کھائیں۔



219

حصول ملازمت

بعد نماز فجر وَاللَّهُ ذُو الْقَضَلِ الْعَظِيمِ
325 مرتبہ اڈل و آخر 7,7 بار درود شریف کے ساتھ
پڑھیں پھر دعا کریں۔



220

نیکی کا بدلہ نیکی

نیکی اور بھلائی کے کاموں میں ایک دوسرے سے
تعاون کریں۔ انسان بڑا ہی جلد باز واقع ہوا ہے۔
کیا نیکی کا بدلہ نیکی کے سوا اور بھی کچھ ہو سکتا ہے؟



221

لہسن کے فائدے

لہسن کو سر کے میں رگڑ کر سانپ بچھو یا باولے نکتے
کے دھم پر لیب کرنے سے زہر کا اثر دور ہو جاتا
ہے۔



222

اشہرام کھیلنے

الحمد شریف اور آیت الکرسی لکھ کر گلے میں باندھ
دیں۔ دفع مشکلات کھیلنے: اول و آخر 7,7 بار درود
شریف اور الحمد شریف 49 بار۔



223

بری ترین چیز

ایسی نعمت کسی کو بھی نہیں ملی جو صبر سے بہتر اور بڑی
ہے۔ حلال چیزوں میں کوئی چیز خدا تعالیٰ کے
نزدیک ایسی بری نہیں جتنی طلاق۔



224

ہوٹوں کی سیاہی دور کرنے کھیلنے

ہوٹوں کے اندر کے حصے کو کھرج لیں اور ایک
چائے کا چمچ لیٹوں کا رس ڈال کر ہوٹوں پر پانچ منٹ
تک لگا رہنے دیں۔



225

مہتری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (بلدا اول)

81

تبادلے کا عرب عمل

تبادلہ کرانا مقصود ہو تو بعد نماز عشاء 41 مرتبہ آیت
الکرسی پڑھ کر 40 روز تک دعا کریں۔ اللہ تعالیٰ کے
فضل و کرم سے تبادلہ ہو جائے گا۔



226

انسان کو وہی کچھ ملتا ہے

انسان کو وہی کچھ ملتا ہے جس کی انسان کوشش کرتا
ہے۔ جو شخص عورت کا خواہاں ہو اس کو چاہیے کہ اللہ تعالیٰ
کی فرمانبرداری کرے کیونکہ عورت خدا کی دین ہے۔



227

کسی فکشن میں جانا ہو تو۔۔

کسی فکشن میں جانا ہو تو جاتے ہوئے جرائیں اتار لیں
پاؤں صاف ستھرے اور خوبصورت لگیں گے۔
ناخنوں کی چمک کھٹنے ان پر لیموں کا رس لگائیں
ناخن چمکدار ہو جائیں گے۔



228

بھوک پیاس نہ لگے

يَا مُصَفِّئِطُ ہر فرض نماز کے بعد 21 بار پڑھ کر
انگلیوں پر دم کر کے سونگھ لیں۔ انشاء اللہ بہت جلد
افاقہ محسوس کریں گے



229

تم شاکر ہو۔۔

زمین و آسمان میں غور و فکر کرنے والوں کیلئے بڑی
نشانیوں میں۔ نعمت کا ملنا آزمائش ہے کہ تم شاکر ہو یا
ناشکر گزار۔



230

ہمیشہ کھینچے چھپکی ہوائیے

جس کمرے یا کچن میں چھپکی نظر آئے وہاں پر سورہ
کے چند پد رکھ دیں یا کسی خوبصورت بوتل یا گلدان
میں لاکر سجادیں چھپکی کمرے میں نہیں آئے گی



231

گھریلو پریشانی کسی بھی قسم کی

41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف 41 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور سب گھروالے بیٹھیں خوب فائدہ ہوتا ہے۔



232

ناگھری نہ کرو

عورتوں کا بھی تم پر ایسا ہی حق ہے جیسا تمہارا حق عورتوں پر ہے۔ والدین رشتہ داروں، مسکینوں اور مسافروں سے نیک سلوک کرو۔ ناگھری نہ کرو۔ خدا کی یاد عظیم ترین شے ہے۔



233

گریڈر کے بلیڈ تیز کرنا

گریڈر میں ایک کھانے کا چمچ نمک اور ایک چائے کا چمچ میٹھا سوڈا ڈال کر تقریباً دس منٹ تک چلائیں بلیڈ تیز ہو جائیں گے۔



234

کمزوری دماغ و ماغہ

یا قویٰ 11 مرتبہ ہر فرض نماز کے بعد دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر پڑھے۔



235

فرمان نبوی ﷺ

ایسی نعمت کسی کو بھی نہیں ملی جو صبر سے بہتر اور بڑی ہے اور اپنے پیٹوں کا کچھ حصہ پر کرو۔ کیونکہ پیٹ تمام بیماریوں کا سر ہے۔



236

کو بھی کا ہادی من

کو بھی پکانے کے بعد پانچ کالی مرچیں پیس کر اوپر چمڑک دیں بازاری ایسی کالی مرچ استعمال نہ کریں بلکہ ثابت کو پیس کر ڈالیں۔



237

مہتری لایا تو کھئے اور لا جواب ٹوکے (جلداول)

85

شادی کروانے کھلئے آسان عمل

شادی نہ ہوتی ہو تو ہر نماز فرض کے بعد 21 بار یہ
پڑھیں، رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَّ أَنْتَ
خَيْرُ الْوَارِثِينَ ط



238

تباہی میں کوتاہی

کسی پر ظلم اور زیادتی نہ کرو۔ ہر حالت میں انصاف
کرو۔ اپنے سوا کسی کو بھیدی نہ بناؤ کیونکہ دوسرے
تمہاری تباہی میں کوتاہی نہیں کریں گے۔



238

پیش و نگرہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک
کپڑا چھان کریں اور دن میں تین بار صبح دوپہر شام
چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم دیں۔



240

جسم میں گرمی ہو تو

يَا تَاوُذُ قُوْنِي بَرْدًا وَّ سَلَامًا عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ

11 سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر لیں یہ پتیلیں۔



241

قربانی کا خون

حدیث شریف میں ہے ایک شخص کھڑا ہوا اور اس نے سوال کیا کہ کون سا حج افضل ہے آپ ﷺ نے فرمایا وہ حج افضل ہے جس میں لہیک کو بلند آواز سے کہنا اور قربانی کا خون بہانا ہو۔



242

قے فوراً بند کرنے کیلئے

کچے سب کا پانی چھوڑ کر قدرے نمک ملا کر پی لیں۔

قے فوراً بند ہو جائے گی۔



243

حصول اولاد

ہر نماز کے فرضوں کے بعد یہ دعائیں بارگاہِ دل سے پڑھا کریں رَبِّ لَا تَزِرْ فِرْعَوْنَ وَآلَتَهُ خَيْرُ الْوَارِثِينَ ۝



244

اللہ کا فر

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا اللہ تعالیٰ طوائف کرنے والوں پر فخر کرتے ہیں۔



245

مھانسی

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رقی ملا کر ایک چمٹا تک پانی میں مل کر لیجئے اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔



246

یا حمید کے فوائد



247

جس کی گندی باتوں کی عادت نہ جاتی ہو وہ 90 بار
یا حمید پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم
کر کے حسب ضرورت پانی پیا کرے۔

فاقہ سے محفوظ رہنے کیلئے



248

حضرت ابن مسعودؓ نے حضور اکرمؐ کا ارشاد نقل کیا ہے
جو شخص ہر رات کو سورہ واقعہ پڑھے اس کو کبھی فاقہ نہ
ہوگا۔ (فضائل قرآن)

آنکھوں کے گرد سیاہ معلقوں کیلئے



249

آنکھوں کے گرد آہستہ آہستہ روشن زیتون یا روغن
بادام کی مالش کریں۔

پوری سے محفوظ

یا اجلیئل: دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کر دے انشاء اللہ عوہل پوری سے محفوظ رہے گی۔



250

ارشاد نبوی ﷺ

آپ ﷺ نے فرمایا کہ مجھے حکم دیا گیا کہ تقریر گنگو میں اختصار کیا کروں۔ اس لیے کہ مختصر بات چیت بہتر ہوتی ہے۔ جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی واپسی تک گویا اللہ تعالیٰ کی راہ میں چلتا رہا۔



251

اکیرتی

پختہ مٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک لیکر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ پختہ عرصہ کے استعمال سے تلی کا درم دور ہو جائیگا۔



252

لاعلاج مریض کی صحت کھلنے

تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور
لاعلاج مریض کی صحت کھلنے آدھ کا ہزار بار روزانہ
ورد رکھیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔



253

مسکین کی نسبت

مسکین کی نسبت آپ ﷺ کا ارشاد ہے کہ کسی مسکین کو
دروازے سے خالی نہ پھیرو۔ جو چھوہارے کا ایک بکوا
ہی کیوں نہ دو۔



254

گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں اناس کا شربت پینے سے
دل اور دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ
پیراس بچھ جاتی ہے۔



255

آنتوں سے نکلنے کیلئے

بیمار کیلئے آنتوں سے محفوظ رہنے اور صحیح سلامت اس دنیا سے رخصت ہونے کیلئے اَلْسَّلَامُ کا ورد کریں۔



256

پسندیدہ عمل

حضرت ابن عمرؓ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ جب مکہ مکرمہ تشریف لاتے تو آپ ﷺ کا سب سے زیادہ محبوب اور پسندیدہ عمل خانہ کعبہ کا طواف ہوتا۔



257

بھیر کے لیے آسان ٹوکھ

سر کے میں روئی اور پیرا بھگو کر ناک کے سوراخ میں رکھ لینے سے بھیر بند ہو جاتی ہے۔



258

گم شدہ چیز کھینے

جب گمشدہ چیز کی خبر ملے فوراً بلا تاخیر اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا
اِلَیْہِ رٰجِعُوْنَ ۝ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156)
گیارہ مرتبہ پڑھ لے چیز مل جائے گی۔



259

آج ہی جنا ہو۔۔۔

حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے
فرمایا جو خانہ کعبہ کا طواف 50 مرتبہ کرے وہ جتنا ہوں
سے ایسے نکل جائیگا گویا کہ اس کی ماں نے اسے آج
ہی جنا ہو۔



260

خشک کھانسی

خشک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں پیس کر کھانا
مفید ہے، اس طرح خشک کھانسی کھینے با د ا م بھی فائدہ
مند ہو سکتا ہے۔



261

بیماری دور



یا و اچن: جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پہ پڑھا کرے گا انشاء اللہ ع و بمل وہ کھانا اس کے پیٹ میں نور ہوگا اور بیماری دور ہوگی۔

262

زمی اختیار کرو



ایک دفعہ حضرت عائشہ صدیقہؓ نے اونٹ کی سرکشی پر اسے دوڑا کر نرم کرنا چاہا۔ تو آپ ﷺ نے فرمایا "ذرا زمی اختیار کرو"

263

تقویت اعضاءے ریسہ

مغز اخروٹ کو مستے بادام اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضاءے ریسہ ہے دماغ کھینے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔



264

زیارت رسول اللہ ﷺ کیلئے

سوتے وقت ایک ہزار مرتبہ سورۃ الکوثر اور ایک ہزار
مرتبہ درود شریف پڑھیں۔



265

اللہ کی عظمت

”تم میں سے جو قصداً قسم کھانے پر دلا اور ہے وہ جہنم
کی آگ پر جرات کرتا ہے۔“ زات کی آخری نماز
وتروں کو بناؤ۔ (الایہ کہ بعد میں دو رکعات نفل یا تہجد
پڑھنی ہو تو) ”اپنے اور حرام کے درمیان حلال کا
پردہ حائل کر دیا کرو“ اللہ کی عظمت کر دو وہ تم کو بخش
دے گا۔“ (کنوز المحتاج)



266

اشھرا کیلئے

ایک تولہ دھماکہ بوٹی کوٹ کر سفوف بنا لیں، تین
ماہہ خوراک صبح عالی پیٹ کھا لیا کریں اشھرا کی
بیماری جاتی رہے گی۔



267

برائے نیک اولاد

سورۃ یوسف لکھ کر حاملہ عورت کے گلے میں تعویذ
باندھا جائے تو انشاء اللہ فرزند نیک و دیندار پیدا ہوگا۔



268

اقتناء جائیں

حضرت ابن مسعودؓ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم
ﷺ ہم کو نادمہ دے کر نصیحت فرماتے تھے کہ ہم لوگ
اقتناء جائیں۔



269

اکیرڈ یا بیس

سایہ خشک کیے ہوئے آم کے پتے ایک تولہ کو آدھ
سیر پانی میں جوش دیکر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر
کپڑے میں چھان کر صبح شام ہر بیس کو پلادیا کر سلا



270

اسم اعظم برائے ہر کام

اپنے نام کے اعداد کے موافق طاق عدد اسماء الہی
لاورد ہر نماز کے بعد ایک تسبیح ضرور کریں۔



271

علم مال سے بہتر

علم مال سے بہتر ہے، کیونکہ مال خرچ کرنے سے
گھٹتا ہے اور علم خرچ کرنے سے بڑھتا ہے۔ اپنی
صفوں کو پورا کرو با تحقیق میں تم کو پس پشت سے
بھی (معجزہ کے طور پر) دیکھتا ہوں۔ ”جو چیز نش
دے اس سے پرہیز کرو۔“ ”جس کو جنون ہذا
یا برص ہو اس کے ساتھ نکاح کرنے سے بچو۔“



272

آنکھوں کی سرخی کھینکے

برف کی ٹکڑا کرنے سے آنکھوں کو ٹھنڈک محسوس ہوتی
ہے اور آنکھوں کی لالی دور ہو جاتی ہے۔



273

اندیشہ و خوف

آنحضرتؐ اگر کسی سے تشدد و اعتصاب کا اندیشہ ہو یا کسی بھائی برادری سے کسی معاملہ میں خوف ہو تو 7 روز تک قبل طلوع آفتاب و مغرب اس کو 20 مرتبہ پڑھا کرے۔



274

علم کی قوت

علم کی قوت جب حد سے بڑھ جائے تو مکاری اور بیار دانی پیدا ہو کرتی ہے اور جب ناقص ہو تو حماقت پیدا کرتی ہے۔



275

جگر کی کمزوری

چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں، آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔



276

عزت پانے کھیلنے

اَلْمَلِكُ غَنِي هُوَ قَلْبٌ رُوشِنٌ هُوَ نُو دُشْمَنٍ كُو
مغلوب کرنے اور اہل دنیا کی نظر میں عزت پانے
کھیلنے اکیر ہے۔



277

اللہ کی رضا

ہر حال میں اللہ کی رضا پر ہی راضی رہو۔ غم کتنا بھی سنگین
ہو نیند سے پہلے تک ہوتا ہے۔ غلطی کا اعتراف کرنا مزید
غلطی سے بچاتا ہے۔ مشکلات کے ڈسنے سے اتنی
تکلیف نہیں ہوتی جتنی کسی دوست کے بے رخی برتنے
سے ہوتی ہے۔



278

ڈاڑھ درد کھیلنے

ڈاڑھ یادانت میں درد ہو رہا ہو تو چکی بھر بیٹھا سو ڈا
اور چکی بھر سفید نمک مکس کر کے مل دیں درد ختم ہو
جائے گا۔



279

ہر خشک کا وعید

حضور ﷺ کا معمول تھا کہ ہر خشک میں سجدہ میں جا کر پڑھتے یا سحری یا قیومہ پر نعتِ کبریا سے ثابت ہے۔ اور اس پر مداومت بھی حدیث سے ثابت ہے۔



280

دنیا و آخرت

بیشک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی ہے اور تم آخرت کے لیے پیدا کیے گئے ہو۔ شراب پینے سے ہر ہیز کرو کیونکہ یہ ہر برائی کی چابی ہے۔ "غضب و غصہ سے بچو۔ ہر ایک نشہ کرنے والی چیز سے بچو۔"



281

گری کا بخار

انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے بس دن میں دو تین مرتبہ روزِ حسبِ دلخواہ کھلا دیں بخار اتر جائیگا۔



282

جن بھوت سے بچنے کیلئے

صبح و شام تین تین بار معوذتین پڑھ کر تین بار بدن پر
ہاتھ پھیر لیں۔



283

جانوروں پر شفقت

جانوروں پر حضور اکرم ﷺ کی شفقت دیکھ کر لوگ
سفر میں جب قیام کرتے تو پہلے اونٹوں وغیرہ کو چارہ
ڈالتے اور پھر نماز پڑھتے۔



284

آنکھوں کی تکلیف کیلئے

جس آنکھ میں تکلیف ہو اس کے محالٹ پیر کے ناخن
میں آک کا دودھ بھر دیں۔ آنکھ ٹھیک ہو جائے
گی۔



285

صالح اولاد

قلب کو روحانی امراض سے پاک کرنے، دل روشن کرنے، ذہن تیز کرنے، اولاد صالح کے حصول کیلئے ”الْقُدُّوس“ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح کریں



286

پسندہ فرماتے

آپ ﷺ سخت گو، بد مزاج، عیب جو اور مبالغہ کرنے والوں کو پسندہ فرماتے۔



287

کان درد کھلنے

کان میں سرکہ کا بھپارہ دینے سے کان کا درد اور بہرہ یکن دور ہو جاتا ہے۔



289

تبادلہ کی منسوخی

تبادلہ رکوانے کیلئے بعد نماز عشاء 19 روز تک سورۃ
الہب 19 مرتبہ پڑھ کر دعا کریں۔



290

ذمی کی تکلیف

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا جس نے ذمی کو تکلیف دی
اس نے گویا مجھ کو تکلیف دی



291

دل کا درد

دل کے درد کیلئے دو چھوٹی الائچی روزانہ کھائیں اور
خود فائدہ محسوس کریں۔



292

خیر و برکت کھانے

سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيمًا ط (سورہ یسین کی آیت نمبر 58) ہر روز 500 مرتبہ پڑھیں۔



293

ملنے والوں کی خاطر

ملنے والوں کی خاطر آپ ﷺ نماز کو مختصر فرما دیا کرتے۔ منافع کو (اپنا) سردار مت کہو! ایسا کہو گے تو اپنے رب کو ناراض کر لو گے۔ جب کوئی تم کو دعا دے تو تم بھی دعا دو۔ اس سے بہتر یا وہی۔



294

سردی زیادہ لگے

مچھلی کا تیل استعمال کرنے سے ہاتھ پیروں کی ٹھنڈک جاتی رہتی ہے۔



295

تلاشِ مشدہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر اِنَّا لِلّٰهِ وَ
اِنَّا اِلَيْهِ رٰجِعُونَ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156)
پڑھے پھر تلاش کریں۔



296

وہ شخص جھوٹا نہیں

وہ شخص جھوٹا نہیں ہے جو دو شخصوں میں صلح کرا
دے۔ نیک بات کہے یا اپنی طرف سے نیک بات ملا
دے جو شخص اپنے ظالم پر بددعا کرتا ہے وہ اپنا بدلہ
لے لیتا ہے۔



297

پھوڑے پھنیوں کھینکے

فالے کے پتے باریک پیس کر پھوڑے پھنیوں پر
لگائیں تو آرام آجاتا ہے۔



298

فراخی رزق

کسی بھی نماز کے بعد اسم یا وَهَابُ 300 مرتبہ
درود رکھیں اول و آخر تین تین بار درود شریف۔



299

موت کی سختی

حضرت ابو دردا سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ
نے ارشاد فرمایا: جس میت کے سرہانے سورہ یسین
پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ اس پر موت کی سختی آسان کرتا
ہے۔ (نورالصدر)



300

پیٹ کے کیمڑوں سے نجات

شختا لو اور شریفی کے کھانے سے پیٹ کے کیمڑے
مرجاتے ہیں۔



301

تسخیرِ خلافت کھیلنے

دل میں نرمی پیدا کرنا غفلت دور کرنا، آفاتِ دنیوی سے محفوظ رہنے، فتوحات اور تسخیرِ خلافت کھیلنے آلہٴ محمدؐ کا پڑھنا اکیر ہے۔



302

ہر ضرورت پوری ہو

آگ سے بچو خواہ کھجور کا ایک ٹکڑا خیرات کر کے ہی
سہی۔ ہر ضرورت پوری ہو: عطار بن ابوریاحؒ
فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:
جو شخص صبح کو سورۃٴ یسین پڑھے گا اس کی ضرورتیں
پوری ہو جائیں گ۔ (داری)



303

گلے کی سوزش

پاؤ بھر پانی کو نیم گرم کر کے اس میں شہد ڈال کر
غزاسے کریں انشاء اللہ گلے کی سوزش ختم ہو جائے
گی۔



304

بچک سے حفاظت کھلتے

نیلا دھا کہ لیس اور اس پر سورہ رحمن پڑھیں جب
فَمِیْآتِی الْآءِ رَبِّکُمْآ تَنْکِذِیْتَانِ آتے تو پھونک مار
کہ ایک گرہ لگائیں پھر گلے میں باندھ دیں۔



305

مومن کھلتے جاؤ نہیں

تھوڑی چیز جو کفایت کر سکے اس سے بہتر ہے جو
کثرت سے ہو لیکن غافل کر دے۔
کسی مومن کھلتے جاؤ نہیں کہ اپنے مسلمان بھائی سے
تین دن سے زیادہ قطع تعلق کرے۔



306

آدمے سر کا درد

مخالفت ناک کے نتھنے (جس طرف درد اس کی الٹی
طرف کے نتھنے) میں ایک قطرہ شہد پچکا دیں۔



307

کوئی غالب نہ آسکے



بعد نماز فجر 94 مرتبہ یا عَزَّوَجَلَّ پڑھتے رہیں انشاء اللہ
چند دنوں میں اس کے نتائج ملیں گے۔

308

مل کر کھانا کھاؤ



مل کر کھانا کھاؤ اس میں برکت ہوگی۔ فتویٰ دینے
پر وہ دلاور ہوں گے جو جہنم پر جانے کی پرواہ نہ
کرتے ہوں۔ اپنے اور آگ کے درمیان پردہ
قائم کرنا اگرچہ کھجور کا کچھ حصہ صدقہ کرنے ہی سے
کیوں نہ ہو۔ (کنوز الحقائق)

309

سکتہ کے فائدہ بھلنے



بگ لیں اور اسے عرق سوئف میں ڈال کر پیں لیں
مریض کو یہ نگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔

310

صور غنا و کثافت

ہر نماز کے بعد سورۃ الم نشرح 3 بار الحمد شریف ایک بار
سورۃ قدر گیارہ مرتبہ پڑھیں۔



311

قے کھانے والا

چیز کو مفت دے کر واپس لینے والا ایسا جیسا اپنی
قے کو کھانے والا۔ ہمت والوں کے آگے ہر مشکل
آسان ہو جاتی ہے۔



312

نزلہ زکام کھلنے

ایک بڑا چمچہ شہد ایک گلاس پانی میں ملا لیجئے پھر
ایک چمچہ ادراک گلاس ملا لیجئے۔ دن میں تین مرتبہ
لیں۔



313

حصول اسم اعظم کا نایاب طریقہ

بزرگ فرماتے ہیں کلمہ کے انوار و برکات اپنے بزرگ
دریشہ میں بساؤ تاکہ یہ کلمہ دل کی گہرائیوں تک پہنچتا
ہو مرتے وقت جان کے ساتھ جائے۔ حصول اسم
اعظم کا نایاب طریقہ: ہر فرض نماز کے بعد 66 مرتبہ
اسم اللہ پڑھیں۔



314

مسکراہٹ خوبصورتی کی علامت

مسکراہٹ خوبصورتی کی علامت ہے اور خوبصورتی
زندگی کی۔ ماں ایک مقدس ہستی ہے۔ انسان عقل
سے پہچانا جاتا ہے شکل سے نہیں۔ نصیب اور مصیبت
کا پھل بہت میٹھا ہوتا ہے۔



315

پیٹ درد کھلنے

کریوں کا پانی پینے سے پیٹ کے درد کو آرام آتا



316

آگ کھولنا

بعض لوگ چولہا باندھ دیتے ہیں اس کا علاج یہ ہے کہ سورہ مزمل تین بار پانی پر دم کر کے آگ پر چھینٹیں ماریں اور چولہا کے چاروں طرف بھی۔



317

صادق امن میں رہتا ہے

دلوں کو اس بنا پر پیدا کیا گیا ہے کہ جو ان سے نیکی کرے گا۔ اس سے یہ محبت کرتے ہیں اور جو ان سے برائی کرتے ہیں اس کے دشمن ہو جاتے ہیں۔ عالم کم سرد مزاج اور خرد مند ہوتا ہے۔ صادق اس میں دوڑتا ہے اور امن میں رہتا ہے۔



318

صبح چاق و چوبند اٹھنے کھلنے

ایک چمچہ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پی لیجئے تو صبح نہایت چاق و چوبند اور تازہ ہو کر اٹھیں گے۔



319

غیب سے روزی کا حصول

اَلرَّحِيْمُ دَل میں رقت و شفقت پیدا کرنے خاتمہ
بالتحیر ایمان پر ہونے غیب سے روزی حاصل
کرنے کیلئے مفید ہے۔



320

جو مسکین پر ہنستا ہے

وہ جو مسکین پر ہنستا ہے گویا اس کے بنانے والے کی
حقارت کرتا ہے اور وہ جو اوروں کی مصیبت سے
خوش ہوتا ہے بے گناہ نہ ٹھہرے گا۔



321

مند کے چھالوں کیلئے

اکافور اور کچھ لیجئے اور اسے پیس کر دن میں تین پار
باران چھالوں پر ملیئے انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



322

ڈر کیلئے

سورہ عصر لکھ کر گلے میں باندھ دیں انشاء اللہ ڈر یا خوف سے نجات مل جائے گی۔ ڈر اور خوف کیلئے آیہ الکرسی بھی اکیر ہے۔



323

درد و غم کی زبان کو نہ پھلنے دو

وہ جس کے دل میں برائی ہے بھلائی نہ پائے گا اور جس کی زبان میں نکتہ چینی ہے آفت میں گرے گا۔ پاؤں پھسل جائے پھسلنے دو مگر زبان کو نہ پھلنے دو۔ دنیا کی محبت تمام برائیوں کی جڑ ہے



324

درد دسر کیلئے

ذرا سانس تک کھائے اور پھر اس کے دس منٹ بعد ٹھنڈا پانی پی لیجئے بہت جلد شفا نصیب ہوگی۔



325

ہر مقصد کیلئے وسیلہ

ہر مقصد کے حصول کیلئے الصلوٰۃ والسلام
علیک علی رسول اللہ ایک ہزار بار پڑھ کر دعا
مانگا کریں ہر وقت ورد میں رکھیں۔



326

جو شکر ادا نہیں کرتا

وہ شخص لوگوں کا ممنون احسان مند نہیں ہوتا، وہ اللہ
تعالیٰ کا بھی شکر ادا نہیں کرتا۔
دنیا یہ نہیں دیکھتی کہ تم پہلے کیا تھے بلکہ یہ دیکھتی ہے کہ تم
اب کیا ہو، جو کم سوچتے ہیں وہ زیادہ بولتے ہیں اور جب
عقل کامل ہو جائے تو کلام کم ہو جاتا ہے۔



327

ظہر تیز کرنے کیلئے

گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس سے
آنکھوں کی بینائی بڑھاپے میں بھی خراب یا کمزور
نہیں ہو سکتی۔



328

تمام کاموں میں کفیل

اللہ تعالیٰ تمام کاموں میں کفیل کر دے: چار سو پچاس
مرتبہ حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نَعْمَ
مَوْلَا وَنَعْمَ الْمُصَيِّرُ روز پڑھیں۔



329

دشمن پر احسان کرو

بادشاہوں کی طرف سے معافی بقائے سلطنت کا
ذریعہ ہوتی ہے۔ جلد باز ہمیشہ منہ کے بل گرتا
ہے۔ دشمن پر احسان کرو وہ دوست بن جائے گا۔
بہترین نعمت اچھا اخلاق ہے۔



330

تے روکنے کھلنے

باز بارتے اور مستی آتی ہو تو دو تین بار چھوٹی لالچی
چبانے سے مستی اور تے بند ہو جاتی ہے۔



331

حافظہ کو قوی کرنے کیلئے

حافظہ کو قوی کرنے کیلئے یاد والجلال والا کرام اکبر
ہے صبح و شام ایک ایک تسبیح کا ورد رکھیں۔ (ترمذی)
مجموعہ وظائف



332

بخل اور ایمان

آدمی اس شخص کے ساتھ جس سے وہ محبت کرتا ہے وہ
شخص ہلاک نہیں ہوگا جس نے اپنی پہچانی۔ بخل اور
ایمان ایک دل میں جمع نہیں ہو سکتے۔ جو چیز اولاد
کیلئے بازار سے لاد پہلے لڑکی کو دو پھر لڑکے کو۔



333

بلغنی کھانسی کیلئے

نیم برشت انڈے کی زردی دورتی رنگ میں ملا کر
کھانے سے بلغنی اور پدانی کھانسی ختم ہو جاتی ہے



334

کشائشِ رزق

صبح کو سورۃ یسین رات کو سورۃ واقعہ پڑھیں۔

آدمے سرکا درد: جسے نصف سر یا تمام سر کا درد ہو
اسے سورۃ الم السجدہ (پ 21) لکھ کر باندھ دیں
ٹھیک ہو جائے گا۔

کنگھی کے دندانے

آدمی آپس میں ایسے ہیں جیسے کنگھی کے دندانے
دولت مندی دل کی دولت مندی ہے۔ "عالم کی
لغزش سے بچو اور اس کے رجوع کا انتظار کرو۔"
"ہندامی سے ایسے بچو جیسے کہ شیر سے بچا جاتا ہے۔"

چاندی کے برتنوں کھلنے

جس پانی میں آٹا ابالے گئے ہوں اس پانی سے
چاندی کے برتن دھوئیں تو صاف ہو جاتے ہیں۔



335



336



337

سمندر میں تلاطم کے وقت

سورۃ قلم ”اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ“ پوری پڑھے انشاء
اللہ سمندر میں طوفان ختم ہو جائے گا۔



338

اندھا اور بہرہ

کسی چیز سے بے حد محبت کرنا تمہیں اندھا اور بہرہ
کر دیتا ہے۔ گناہ سے توبہ کرنے والا بے گناہ کی
مانند ہوتا ہے۔ ”اللہ تعالیٰ سے ڈرو اور اپنی اولاد میں
عدل کرو۔“ قرآن پڑھو اور رویا کرو ورنہ زبردستی رونا
پیدا کرو۔ ”تم میں سے پوری عقل والا وہ ہے جو اللہ
سے خوف والا ہو۔“ (کنوز الحقائق)



339

فالج یا القومہ ہو

اگر کسی کو فالج یا القومہ ہو جائے تو اس مریض کو جنگلی کبوتر
کی آٹھ دن بجھی نکال کر پلا دیں، انشاء اللہ آفاق ہوگا۔



340

موزی جانوروں سے حفاظت

ایک طشت میں سورہ قلم پوری لکھیں اور اس کو کتوں میں
کے پانی سے دھو کر گھر میں چھڑکیں گھر سے موزی جا
نور سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔



341

بیزارمت ہو

خداوند تعالیٰ کی تنبیہ کو حقیر مت جان اور اس کی
تادیب سے بیزارمت ہو کیونکہ خدا تعالیٰ جس کو پیار کر
تا ہے اس کو تنبیہ کر دیتا ہے۔



342

دل کی گبراہٹ سے نجات

بادام کی گری 16 عدد، ہزار لہنگی 7 دانے، زرنک
شیریں ایک تولہ ان کو خوب رگڑ کر تینی ملا کر پٹی بنائی،
اور تھوڑی تھوڑی کھائیں۔



343

دانت کا درد



(سورہ یسین کی آیت نمبر 8) "إِنَّا جَعَلْنَا فِيْ أَعْنَآ

344

قِهِمْ أَغْلَآ فِهِيْ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ
مُقْمَحُونَ ط. مع بِسْمِ اللّٰه مکمل لکھ کر پانی
میں دھو کر پلائیں۔

دانش مند



اپنی نگاہ میں اپنے آپ کو دانش مند مت جان۔ غد
اوند تعالیٰ سے ڈرا اور بدی سے باز رہ ، بہترین کام
وہ ہے جو اعتدال سے کیا جائے۔

345

بھگی روکتا آسان

بھگی آری ہو تو لوگ کھالیں۔ بھگی بند ہو جائے گی۔



346

مجتہی لایا نو کھے اور لا جواب ٹوٹکے (جلد اول)

121

مصائب و آرام

ایک ہفتہ تک فجر کی سنتوں اور فرض کے درمیان
اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ 121 بار
”رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَاَنْتَ صَدِیْقٌ“ پڑھیں۔



347

شریر کی بدکاریوں کا انجام

شریر کی بدکاریاں اسے پکڑ لیں گی اور وہ اپنے ہی
گناہ کی رسیوں میں جکڑا جائے گا۔



348

بالوں سے حفاظت

ناریل کے روغن میں لیموں کا ذرا سا عرق ملا لیجئے
اور اس تیل کی سر پر مالش کیجئے۔ چند روز ایسے ہی
کیجئے۔ سر کی خشکی دور ہو جائے گی۔



349

مخاری مغلوبیت اور مسلمانوں کے غلبہ کے لیے
رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ط“ کی
کثرت کریں۔



350

مومن کی زبان

قوم کا سردار قوم کا خدمت گار ہوتا ہے، مجلسیں امانت
کے ساتھ وابستہ ہیں، مومن کی زبان دل سے بچھے
رہتی ہے۔



351

دانت کے کیڑے

چنبیلی کے کچھ پتے لیجئے اور انہیں پانی میں ابال
لیجئے۔ ہر صبح نہار منہ اس پانی سے غرارے کیجئے۔
دانتوں کے کیڑے ختم ہو جائیں گے۔



352

ظالموں سے نجات کے لیے

(سورہ نساء کی آیت نمبر 75) ”رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ لَمَّا كَانَتْ مِنْ أُمَّةٍ لَدُنَّكَ فَاصْرِفْ بِرَحْمَتِكَ عَنْهُمْ آلِهَتَهُمْ وَالَّذِينَ كَفَرُوا بِهِمْ لَا يُصَلُّونَ عَلَيْهِمْ أَحَافُوسًا يَجْعَلُونَ أَلِهَتَهُمُ الْمَتَكُوعَاتِ يَكْفُرُونَ بِالْبُرَاهِينَ“



353

بھگوات کر

کسی انسان سے بے سبب بھگوات کر کہ اس نے تجھ سے کوئی بدی نہیں کی سفر عذاب کا ایک ٹکڑا ہے۔
کلام کی کثرت میں کچھ نہ کچھ گناہ ہوگا۔ مگر وہ جو اپنے لبوں کو روکے رکھتا ہے بڑا دانا ہے، بہترین توشہ آخرت، پرہیزگاری ہے



354

نظر کی تیزی

غسل کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں کا تیل لگائیں۔ کبھی نظر کمزور نہ ہوگی چاہے عمر سو سال سے تجاوز کر جائے۔



355

میںہ کے درو سے نجات



بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ اَشْرَ حٰجِي صَدِّحِي وَيَتَّبِعِي
اَصْرِي طيه والى آيت كافند پر لکھ کر پانی میں گھول کر
پلائیں، اور کافند پر لکھ کر درد والی جگہ پر باندھیں۔

356

بدی کا منصوبہ



اپنے ہمسایہ پر بدی کا منصوبہ مت باندھ، جس حال
میں بھی ہے کہ وہ بے فکر تیرے پاس رہتا ہے دنیا کو
چھوڑتا کہ تیری طرف رغبت کے ساتھ آئے۔

357

بلنے سے سوزش کا فاتحہ



جسم کا جو حصہ آگ سے جل چکا ہو وہاں انڈے کی
سفیدی لگائیں۔ اس طرح نہ سوزش رہے گی اور نہ ہی
آبلہ پڑے گا۔

358

گمشدہ اور بھاگے

ہوئے کی بازیابی کے لیے نیز فرزند زینہ پیدا ہونے
کے واسطے ” رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً
طَيِّبَةً ط إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ کا ورد کثرت
سے رکھے۔



359

بد کرداروں بھگتے ملاکت

خداوند تعالیٰ کی راہ سیدھے لوگوں کے لیے دانائی اور
بد کرداروں کے لیے ملاکت ہے، قریب ہے کہ محتاجی
کفر تک پہنچا دے۔



360

یرقان

میں آلو بخارا، املی، دھنیا، نیلوفر، نصت نصت چھٹانک، را
ت کو دو سیر پانی میں بھگو دیں اگلے دن تین چار بار
ریسی پانی مل چھان کر پینا بہت مفید ہے۔



361

قرض کی ادائیگی

سورۃ نصر مکمل چالیس مرتبہ بعد از نماز فجر پڑھیں اور
اپنی آنکھوں سے اللہ کے کلام کی تاثیر دیکھیں



362

برائی کی ابتدا

جھوٹ بولنے سے برائی کی ابتداء ہوتی ہے۔ نیکی
کر کے خوشی ملتی ہے اور برائی سے رنج ملتا ہے نماز
برائیوں سے روکتی ہے اور اچھی باتوں کی ترغیب
دیتی ہے۔ نماز دین کا ستون ہے۔



363

چہرے کی خوبصورتی

روزانہ دودھ میں دو تین چمچے شہد ملا کر پینے سے
سردیوں میں چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ
ہوتا ہے۔



364

خونی بوا سیر کا قرآنی حل

(سورہ ائیمیا کی آیت نمبر 30) پڑھیں، دھو کر پیئے
اور ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل مسلسل جاری
رہیں۔



365

صادقوں کی بنیاد

کوئی انسان شرارت سے پائیدا نہیں رہ سکتا۔ لیکن
صادقوں کی بنیاد کو کبھی جنبش نہ ہوگی، ہوشیار آدمی کا ہاتھ
عکمران ہوگا اور سست آدمی خراج گزار ہوگا۔



366

کان درد کا آسان علاج

روغن گل اور سرکہ برابر مقدار میں پکا کر کانوں میں
ڈالیں۔ کان کا درد فوری دور ہو جائے گا۔



367

مجتہری لایا، نوکھے اور لاجواب نوکھے (جلد اول)

128

بچے کا خواب میں ڈرنا



368

وَ جَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُباتًا ﴿٩﴾ وَ جَعَلْنَا
الَّيْلَ لِيَاسًا ﴿١٠﴾ وَ جَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا
﴿١١﴾ (سورہ انبیاء 9 تا 11) پڑھ کر دم کرے اور لکھ
کر بچے کے گلے میں ڈالیں۔

دولت



369

وہ دولت جو بطالت سے حاصل کی جاتی ہے بگھٹ
جاتی ہے اور محنت سے فراہم کردہ بڑھے گی۔

موسیٰ بخار



370

موسیٰ بخار میں لیموں بے حد مفید ہے۔ پانی میں
لیموں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف
رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

ٹینشن، ڈپریشن سے غلامی

لِيَتَرِيظَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُعَيِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ
(الانفال 11) کو لکھ کر عین دل کے اوپر
باندھیں۔



371

شریروں کی زندگی

خداوند تعالیٰ کا خوف عمر دراز کرتا ہے لیکن شریروں کی
زندگی گھٹائی جاتی ہے، ملائم جواب غصہ کو کھودیتا ہے
مگر کھٹ باتیں غضب انگیز ہیں۔



372

جوڑوں سے شہات کے لیے

سرکہ میں پانی ملا کر سر بہ اچھی طرح سے لگائیں اور
کچھ دیر بعد سر دھو لیں چند روز ایسا کرنے سے جوئیں
مر جائیں گی۔



373

رزق میں برکت کے لیے

تہلیل سانی ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کثرت سے پڑھیں
جب تسبیح مکمل ہونے لگے تو آخر میں ”مُحَمَّدٌ
رَسُولُ اللَّهِ“ ملا لیں۔



374

دشمن بھی دوست

جب انسان کی روش خداوند تعالیٰ کی مرضی سے ہوتی
ہے تو وہ دشمنوں کو بھی دوست بنا لیتا ہے۔



375

پہیں لمبی کرنے کی ترکیب

اگر آنکھوں کی پلکیں گرنے لگیں تو بھوڑی بیٹ
شہد میں ملا کر لگانے سے پلکیں گرنے سے رک جاتی
ہیں اور لمبی ہو جاتی ہیں۔



376

حصول اولاد کے لیے

ہر فرض نماز کے بعد (سورہ انبیاء کی آیت نمبر 89)

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ
ترتیب پڑھیں



378

ناجائز عشق کے زوال میں

اونٹ کی چھپڑی عاشق کی آستین میں باندھی جائے
عشق زائل ہو جائے گا۔ خداوند تعالیٰ کی راہ سیدھے
لوگوں کے لیے دانائی اور بدکرداروں کے لیے
بلاکت ہے اقرب ہے کہ محتاجی کفر تک پہنچا دے۔



379

پہرے کی خوبسورتی

روزانہ دودھ میں دو تین چمچے شہد ملا کر پینے سے
سردیوں میں پہرے کی خوبسورتی میں اضافہ
ہوتا ہے۔



380

خونی بواسیر کا قرآنی حل

(سورہ انبیاء کی آیت نمبر 30) ”أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ
سے لے کر أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ط“ تک پڑھیں، دھو
کر پے اور ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل
مسلل جاری رکھیں۔



381

زبان سے تعریف

ہر چمکنے والی شے سونا نہیں ہوتی۔ اگر تم یہ چاہتے ہو کہ
دنیا تمہیں اچھا سمجھے تو اپنی زبان سے اپنی تعریف نہ
کرو۔ بعد کی پشیمانی سے پہلے کی احتیاط بہتر ہے۔



382

کان درد کا آسان علاج

روشن گل اور سرکہ برابر مقدار میں پکا کر کانوں میں
ڈالیں۔ کان کا درد فوری طور پر ہو جائے گا۔



383

مستجاب الدعوات

جو شخص یا کَرِیْمٌ کو صبح و شام کثرت سے پڑھنے کا معمول بنالے اللہ تعالیٰ اس کی زبان میں مستجاب الدعوات کی تاثیر پیدا فرمادیتا ہے اور اس کی دعائیں قبول ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

عمل کے بغیر علم رائیگاں ہے

علم عمل کو آواز دیتا ہے پس اگر وہ جواب دے تو وہ ٹھہرتا ہے ورنہ کوچ کر جاتا ہے۔



384



385

موسیٰ بخار

موسیٰ بخار میں لیموں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیموں کے چند قطرے ملا کر پنی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔



386

عقربری لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکھے (بلداول)

134

مدد الہی حاصل کرنے کا نسخہ



يَا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا
کرے گا اس کے ہر کام میں مدد الہی عروبل شامل
رہے گی۔

387

فضیلت دعا



اللہ تبارک و تعالیٰ قرآن مجید میں ارشاد فرماتے ہیں کہ
”تم مجھ سے دعا کرو میں قبول کروں گا“

388

بدنی طاقت

خشکاش بڑی کشش یاد ام ہم وزن لے کر کوٹ
لیں دو کپ پانی ڈال کر ابالیں ایک کپ رہنے پر
اتار لیں اور چھان کر پی لیں۔



389

واجبات دما

کسی دینی و دنیاوی مقصد اور حاجت کیلئے رد قضا و بلا
کیلئے دما کرنا عبادت میں شامل ہے۔



390

درخت کی مانند

تم ایک ایسے درخت کی مانند ہو جاؤ جو خود تو دھوپ
میں جلتا ہے لیکن لوگوں کو چھاؤں دیتا ہے۔



391

ہوٹوں کی سرخی

تھوڑی سی بالائی میں چند قطرے لیموں کا عرق ملا
کر ہوٹوں پر لگائیں ہوٹ سرخ ہو جائیں گے۔



392

دوزخ سے نجات

جو شخص نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ۔ سات مرتبہ پڑھ لے گا پھر اسی رات اسکی موت آجائے تو دوزخ سے ہمیشہ کیلئے محفوظ ہو گیا۔



393

جو چوری کرتا ہے

خدا کی نظر میں وہ اچھا انسان ہے جو قرآن کیلئے اور سکھائے۔ جو کچھ مانگتا ہے خدا سے مانگو۔ جو چوری کرتا ہے اس میں ایمان نہیں رہتا کسی دوسرے کے دکھ درد کو اپنا دکھ سمجھیں



394

کمزوری مثانہ کا علاج

جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے مادہ تولید ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی محضی کا سفوف تین تین ماشد صبح و شام پانی کیساتھ کھانا چاہیے۔



395

روزی کمانے والا

محنت سے روزی کمانے والا خدا کا دوست ہے۔
بہترین دوست وہ ہے جو آپ کی اصلاح
کرے۔ اگر چاہتے ہو قیامت کے دن تمہارا چہرہ
چاند کی مانند ہو تو ”لا الہ الا اللہ“ کثرت سے پڑھا کرو



396

حق کی بات

ہمیشہ حق کی بات کرو چاہے دوسرے کو تلخ معلوم ہو
لیکن حکمت عملی کو ملحوظ رکھنا چاہئے۔ دنیا مومن کے لئے
قید خانہ اور کافر کے لئے جنت ہے۔ عورت کرو گے تو
عزت ملے گی۔



397

گرمی قلب کھیلنے

تخم تربوز دو تولہ کورات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں
صبح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھاؤ ملا کر
کپڑے سے چھان کر پی لیں۔



398

بھولی ہوئی بات



اَلْمُعِينُ اگر کوئی بات بھول جائے اور یاد کرنے سے یاد نہ آئے تو اس کو بار بار ذکر کرے خواہ تنہا یا یَا مُبْدِیٰ کیساتھ انشاء اللہ تعالیٰ یاد آجائے۔

399

سنتوں کو زندہ کرو



اگر روز قیامت حضور ﷺ کی شفاعت مطلوب ہو تو کثرت سے درودِ دل کے ساتھ درودِ شریف پڑھا کرو۔ اگر روز قیامت عرشِ معلیٰ کے سایہ کے مطلوب ہو تو حضور ﷺ کی سنتوں کو زندہ کرو۔

400

آواز کھولنے کے لیے



ہرانے جو لیس اور ان کو بھون لیں دو تولہ کی مقدار میں یہ چند بار کھائیں آپ حیران رہ جائیں گے کہ آپ کی بیٹھی آواز مکمل کھل جائے گی۔

401

سفر میں وحشت محسوس ہوتی

اگر مسافر کو زہ پر سات بار اَلْمُقِیْنِیْٹ پڑھ کر پھر اس سے پانی پیا کرے تو وحشت سفر سے مامون رہے گا۔



402

عادل بننا چاہتے ہوتی

اگر عادل بننا چاہتے ہوتی جو چیز اپنے لئے پسند کر وہ دوسروں کے لئے بھی پسند کیا کرو۔



403

ہماری بھلتے سالن

جب سالن پکاؤ تو اس میں پانی ذرا زیادہ ڈال لیا کرو اور اپنے ہمارے کو اس میں سے دو چمچ دے ڈالو۔



404

منافق لوگ

اللہ تعالیٰ جس کی بہتری چاہتا ہے اسے دین کی سمجھ عطا فرمادیتا ہے اور کام لیتا ہے۔ منافق لوگ جہنم کی سب سے نچلی تہ میں ہوں گے لوگوں کے لئے اچھی بات کہو



405

امانت سے رزق بڑھتا ہے

امانت سے رزق بڑھتا ہے، خیانت سے افلاس آتا ہے، خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد اور عورت پر فرض ہے جنت ماں کے قدموں تلے ہے۔



406

شہد کی مکھی یا بھڑکا ڈنگ

شہد کی مکھی یا بھڑکا ڈنگ کے کانٹے ہوتے صے پر ذرا سائمنگ سرکہ میں ملا کر اس متاثرہ مقام پر لگانے افاتہ ہوگا۔



407

پڑوسی بھوکا رہے

لوگوں میں بہتر وہ ہے جو سلام میں پہل کرے آج کا کام کل پر مت چھوڑو۔ وہ شخص مومن نہیں جو خود تو سیر ہو کر کھائے اور اس کا پڑوسی بھوکا رہے۔ (الحدیث)



408

کتابیں بہترین ساتھی

بہترین نعمت اچھا اخلاق ہے۔ سب سے خوبصورت چیز انسان کا ارادہ ہے۔ کتابیں انسان کی بہترین ساتھی ہیں۔ ہمیں اپنے استاد اور ماں باپ کی عورت کرنی چاہئے جلد باز ہمیشہ مند کے بل گرتا ہے۔



409

دانت کی تکلیف سے نجات

لوگ کو باریک کر کے دانتوں کے اندر رکھ لیں۔
تھوڑی دیر کے اندر تکلیف دور ہو جائے گی۔



410

اچھا اخلاق

انسانوں میں سب سے اچھا انسان وہ ہے جس کے
اخلاق سب سے اچھے ہیں (الحدیث)



411

تم اب کیا ہو؟

دنیا یہ نہیں دیکھتی کہ تم پہلے کیا تھے بلکہ یہ دیکھتی ہے کہ تم
اب کیا ہو۔ جو کم سوچتے ہیں وہ زیادہ بولتے ہیں اور
جب عقل کامل ہو جائے تو کلام کم ہو جاتا ہے۔ ہمت
والوں کے آگے ہر مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ ہر جھکنے
والی شے سونا نہیں ہوتی۔



412

پچکی کا نہایت آسان علاج

پچکی مسلسل آری ہو تو ذرا سی پیٹی کھالیں، پچکی ختم
ہو جائے گی۔



413

علم مال سے بہتر ہے

علم مال سے بہتر ہے، کیونکہ مال خرچ کرنے سے
گھٹتا ہے اور علم خرچ کرنے سے بڑھتا ہے۔



414

اپنی تعریف نہ کرو

اگر تم یہ چاہتے ہو کہ دنیا تمہیں اچھا سمجھے تو اپنی زبان
سے اپنی تعریف نہ کرو۔ بعد کی پیشمانی سے پہلے کی
اعتیاط بہتر ہے جسے ہارنے کا خوف ہو وہ ضرور
ہارے گا۔ پاؤں پھسل جائے پھسلنے دو مگر زبازن کو نہ
پھسلنے دو، دنیا کی محبت تمام برائیوں کی جو ہے۔



415

مٹلی اور قے کا آسان علاج

بار بار قے اور مٹلی ہو تو تین بار چھوٹی الائچی چبانے
سے مٹلی اور قے بند ہو جائے گی۔



416

مقبول حج کا ثواب

ماں باپ کو محبت بھری نظر سے دیکھنا ایک حج مقبول کا ثواب ہے۔ (المحدیث)



417

انسان عقل سے پہچانا جاتا ہے

انسان عقل سے پہچانا جاتا ہے شکل سے نہیں نصیب اور مصیبت کا پھل بہت میٹھا ہوتا ہے۔ مظلوم کی بددعا سے بچو کیونکہ اس کی بددعا شعلے کی طرح آسمان پر جاتی ہے۔



418

قبض سے نجات ممکن ہے

اسونف اور گل قزملا کر کھائیے قبض کا غاتمہ ہو جائے گا۔



419

مبتدی لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (جلد اول)

145

مجاہدہ کا اجر

جو شخص ہمارے راستے میں مجاہدہ کرے ہم ضرور اسے راستہ دکھا دیں گے۔ (القرآن)



420

مصائب سے راحت

مصائب و آلام اور راحت میں اللہ کو یاد رکھو، ہر حال میں اللہ کی رضا پر ہی راضی رہو۔ غم کتنا بھی سنگین ہو نیند سے پہلے تک ہوتا ہے۔



421

کمر درد سے نجات

ایک گدا ایسا بنو ایسے جو 3 فٹ لمبا ہو اس میں بھائے روٹی بھروانے کے ثابت محمد چند سیر بھروا دیجئے۔ اس گدے کو استعمال کریں تھوڑے ہی عرصے میں کمر درد ختم ہو جائے گی۔



422

ہمیں پکارو

جب نفس کے تقاضوں کی تاریکیاں سامنے آئیں تو تم
ہمیں پکارو۔ (مفہوم قرآن)



423

دوست کی بے رخی

مشکلات کے ڈسنے سے اتنی تکلیف نہیں ہوتی جتنی کسی
دوست کے بے رخی برتنے سے ہوتی ہے۔ کسی بے
سہارا پر شفقت کا ہاتھ پھیرنا صدقہ ہے۔



424

چھکی کا خاتمہ

چھکی آرہی ہو تو اس کا مجرب علاج یہ ہے کہ پانی میں شکر
ڈال کر اس کا شربت بنا لیں اور پھر اسے پی لیں چھکی
ختم ہو جائے گی۔



425

مقبرے لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکھے (بلداول)

147

خدا کی دوستی

اے نبی! (ﷺ) کہہ دو اگر تم خدا سے محبت کرنا چاہتے ہو تو میری پیروی کرو خدا تمہیں دوست بنا لے گا۔



426

تین چیزیں

تین چیزیں محبت کو بڑھاتی ہیں مخاطب کو بہترین نام سے مخاطب کرنا، مخاطب کو سلام کرنا، مجلس میں دوسروں کیلئے جگہ خالی کرنا۔ اللہ تعالیٰ کو سخی پسند ہے لیکن جو عزت میں سخاوت کرے وہ زیادہ پسند ہے۔



427

سر کی خشکی ختم کرنا آسان

ناریل کے روغن میں لیموں کا ذرا سا عرق ملا لیجئے اور اسے سر پر ماش کیجئے چند روز ایسے کیجئے سر کی خشکی ختم ہو جائے گی۔



428

مبقری لایا نوکھے اور لاجواب ٹوکھے (جلد اول)

148

دل کا رنگ



يَا فَتَّاحُ 70 بار روزانہ بعد نماز فجر دونوں ہاتھ سینے پر رکھ کر جو پڑھا کرے گا ان شاء اللہ عزوجل اس کے دل کا رنگ و میل دور ہوگا

429

اللہ سے ڈرو

اللہ سے ڈرو تا کہ کسی دوسرے کا خوف نہ رہے۔ مجلس کی باتیں امانت ہوتی ہیں۔ انسان بادشاہ ہو یا کسان اگر اسے گھر میں خوشی مل جائے تو وہ خوش نصیب انسان ہے۔ دوسروں کی موت کو دیکھ کر عبرت حاصل نہ کرنا خطرناک غلطی ہے۔



430

بچوں کی قبض

بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو صرف ایک چھوٹا انگور کے رس کا دینے کے بعد ہی فوراً دست آجاتے ہیں۔



431

گناہ سے توبہ

گناہ سے توبہ کرنے والا ایسے ہے گویا کہ اس نے گناہ
کیا ہی نہیں۔ (ابن ماجہ)



432

جنت ماں کے قدموں تلے

کوئی بھی شخص کسی مصیبت کی وجہ سے موت کی تنہا
ہرگز نہ کرے۔ حق کہو اگرچہ کڑوا ہو۔ جنت ماں کے
قدموں تلے ہے۔



433

سرور کا علاج

کہد ستازہ کا خودا حسب منشا لے کر کھول میں باریک
کر کے پیشانی پر پھیریں۔ تھوڑی دیر میں سر درد کو
آرام ہوگا۔



434

آنکھیں سوتیں دل نہ سوتا

رسول اللہ ﷺ کی آنکھیں سویا کرتیں اور دل نہیں
سویا کرتا تھا (حاکم) رسول اللہ ﷺ کو دائمی
عمل پسند تھا، اگرچہ وہ کم ہو (ترمذی)



435

حد کے ساتھ راحت نہیں

حد کے ساتھ راحت نہیں، انتقام کے ساتھ سرداری
نہیں اور بے ادبی کیساتھ بزرگی نہیں ملتی (عثمان
غنیؓ)۔ دولت کی کنجی مستقل مزاجی سے کام کرنا ہے
اقور کفایت شعاری اس کا تالا ہے۔



436

اگر ٹو لگ جاتے

تو پیاز کا رس نکال کر اسے پی لیں۔ چند بار ایسا
کرنے سے مکمل افاق ہوگا۔



437

مقرب لایا نوکھے اور لاجواب نوکھے (جلد اول)

151

موت کی تمنا

کوئی بھی شخص کسی مصیبت کی وجہ سے موت کی تمنا
ہرگز نہ کرے (سرور کونین ؑ)



438

سب سے آسان کام

دنیا میں سب سے آسان کام دوسروں کو نصیحت کرنا
اور سب سے مشکل کام نصیحت قبول کرنا ہے۔ ممنوع
چیزوں سے رکنے سے بڑھ کر کوئی بددینہ کاری نہیں
اور حسن اخلاق سے بڑھ کر کوئی حسد نہیں۔



439

زہریلے کبڑے کا کاٹنا

بچھو، بھڑ، شہد کی مکھی وغیرہ یا زہریلے کبڑے نے
اگر کاٹ لیا ہو تو پیاز کا عرق نکال لیجئے اس کا ٹی ہونی
جگہ پر لگا دیجئے اور کچھ پیاز کھانے لیجئے شفا ہو جائے گی



440

مجتہدی لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (ملا اول)

152

سیدھی بات کرو

اسے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور سیدھی بات کرو۔
(القرآن) جو شخص اللہ سے ڈرتا ہے اللہ تعالیٰ اس
کے لئے خلاصی کارا سے نکال دیتے ہیں۔ (القرآن)



441

عیوب سے اندھا

اس کی اصلاح ہوگئی جس شخص کی نظر اپنے عیوب پر
ہو اور دوسروں کے عیوب سے اندھا ہو۔ خوش
نصیب ہے وہ شخص جس کے پاس نصیحت کے لئے
باعمل شخصیت موجود ہے۔



442

دااتوں کے کیزے

چنبیلی کے کچھ پتے لیجئے اور انہیں پانی میں ابال
لیجئے ہر صبح تمہارے منہ اس پانی سے عرارے لیجئے۔
دااتوں کے کیزے ختم ہو جائیں گے۔



443

مجتہی لایا انوکھے اور لاجواب نوکے (جلد اول)

153

زیارت رسول اللہ ﷺ کیلئے

سوتے وقت ایک ہزار مرتبہ سورہ کوثر اول آخر صحیحہ
مرتبہ درود شریف پڑھیں۔



444

عقل ناقص

بے شک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی ہے اور تم
آخرت کیلئے پیدا کیے گئے۔ ناقص عقل ہی گناہ کے
وقت محافظت نہیں کر سکتی۔



445

جسم کا پھولنا

مکھی کی روٹی بھائیں، پھولے ہوئے جسم کو اعتدال
پر لاتی ہے، دل کی بیماری نہیں ہوتی۔



446

مجتبیٰ لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

154

سحر مدفن کا نکالنا



سورہ کورت کے مسلسل روزانہ پڑھنے سے اگر گھر
میں جادو گزا ہوا ہو اور اس کی جگہ معلوم نہ ہو، معلوم ہو
جائے گا کہ سحر فلاں جگہ دفن ہے۔

447

بیوی نعمت خداوندی



گھر اور ماں وہ میراث ہے جو باپ سے حاصل ہوتی
ہے لیکن دانش مند بیوی نعمت خداوندی ہے۔

448

درد شکم دور کرنے کے لیے



آدھا چمچہ کر لیے کا پانی ہر کھانے کے بعد پینے سے
پیٹ کے درد کو آرام آتا ہے اور طبیعت پر سکون ہو
جاتی ہے۔

449

معتدی لایا انوکھے اور لا جواب نوکھے (بلد اول)

155

روتا پیچ

أَسْكُنْ بِعِزَّةِ اللَّهِ أَسْكُنْ بِقُدْرَةِ اللَّهِ
أَسْكُنْ بِجَلَالِ اللَّهِ لَكُمُ كِرْلِي فِي بَانْدِ عِ
بچے کا رونا بند ہو جائے گا۔ یا 21 بار دم کریں
ہر نماز کے بعد



450

معتدی



عورت اور مرتبہ

آدمی کی عورت اسی میں ہے کہ جھگڑے سے باز رہے
لیکن بیوقوف چھید چھاڑ جاری رکھتا ہے

451

مکتہ کے فاتحہ کے لیے

ونگ لیں اور اسے عرق سولف میں ڈال کر پیئیں
لیں۔ مرتبہ کو یہ نگھانے سے مکتہ دور ہو جاتا ہے



452

مستری لایا نوکھے اور لاجواب نوکھے (جلد اول)

156

جسمانی درد کھینٹنے

ریڑھ کی ہڈی اکھنٹوں، جوڑوں، جسم میں کہیں بھی درد ہو، چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے ”پیاغینی“ پڑھتے رہیے، انشاء اللہ درد جاتا رہے گا۔



453

رزق حلال کا حصول

دغا کی روٹی آدمی کو میٹھی لگتی ہے۔ مگر آخر کار اس کا منہ کنکروں سے بھر جاتا ہے۔



454

گلے کی سوزش کے لیے

ذرا سی گھیسرین شہد اور پاؤ بھر دودھ ملا کر پینے سے مکمل آفاقہ ہو جاتا ہے۔ صبح و شام چھ دن مستقل لیں۔



455

بیتری لایا نوٹھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

157

لا علاج امراض کھلنے

جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پڑیا و اچد پڑھا
کر یہ انشاء اللہ عذوبل وہ کھانا اس کے پیٹ میں نور
ہوگا اور بیماری دور ہوگی۔



456

انصاف اور امن کا معاشرہ

راستی اور انصاف اللہ تبارک تعالیٰ کے نزدیک
قربانی کرنے سے زیادہ پسند ہے



457

آدمے سر درد کا خاتمہ

جھانٹ ناک کے نتھنے (جس طرف درد ہو اس کی الٹی
طرف کے نتھنے) میں ایک قطرہ شہد پکا دس۔
آدمے سر کا درد ختم ہو جائے گا۔



458

مجتہدی لایا تو کھے اور لاجواب ٹوکنے (جلد اول)

158

گناہوں سے بچنے کیلئے



يَا تَوَّابُ يَا قُدُّوسُ يَا شَهِيدُ كَا بَكْرَتِ وَرَد

459

گناہوں سے بچنے، غلط عادات کو ترک کرنے اور
نیک بننے کے لئے لاجواب ہے

بھولی ہوئی چیز کو یاد کرنا



نبی کریم ﷺ نے فرمایا جب تم کسی چیز کو بھول جاؤ تو
مجھ پر درود بھیجو وہ چیز یاد آجائے گی۔

460

کان کا بہنا



کان بہتا ہو تو سفید پیاز کا پانی اور سرسوں کا تیل
ملا کر کان میں چند قطرے ڈالیں، ان شاء اللہ

461

آرام ہوگا۔

مقبرے لایا تو کھئے اور لا جواب ٹوکئے (جلد اول)

159

اسرار الہی کا ظہور

جو شخص یَا مُصَہَّبِیْنِ کو کثرت سے طویل عرصے تک پڑھتا رہے اس پر اسرار الہی کا ظہور ہوگا۔ اسے مخفی اسرار کا علم ہوگا۔



462

غم خواری اور ہمدردی کا صلہ

جو مسکین کا نالہ سن کر اپنے کان بند کر لیتا ہے وہ خود بھی نالہ ضرور کرے گا اور اس کی سنی نہ جائے گی



463

زکام، نزلہ اور الرجی کھلنے

سفیدے کے درخت کے چند پتے ہاتھوں میں مسل کر سوئیں۔ دن میں 4 دفعہ۔ انشاء اللہ الرجی ختم ہو جائے گی۔



464

مستری لایا تو کھے اور لا جواب تو کھے (جلد اول)

160

قرب الہی کا حصول

جو شخص یا مہنگے پانچوں نمازوں کے بعد 33 مرتبہ یا چند بار پڑھنے کا معمول بنا لے اللہ اس سے راضی ہو گا اور اسے اپنوں میں شامل کریگا۔



465

سیدھی اور الٹی راہ

کج رو لوگوں کی راہ میں کانٹے اور پھندے ہیں وہ جو اپنی جان کی نگہبانی کرتا ہے ان سے دور رہے گا۔



466

قبض کو ختم کرنا

تہا رمنہ نیم گرم پانی میں دو تھچ شہد ملا کر پینا قبض کھلنے مفید ہے۔



467

گھریلو خوشیاں

يَا لَطِيفُ يَا وَدُودُ كَا مُسْتَقِلُّ وَرَدِ گھریلو خوشی الفت
اور محبت کا آخری علاج ہے جو چاہے آزمائے۔



468

عقل مندی کا معیار

بیوقوف کے کانوں میں باتیں مت ڈال کیونکہ
بجائے عمل کے وہ تیرے دانش مندانہ کلام کی تحقیر نہ
کرے۔



469

ڈیلا پن دور کیجئے

بچی کا جریں کھانا یا کاجر کا جوس پینا بہت اچھا ہے
کیونکہ کاجریں کمزور لوگوں کو مونا کرتی ہیں۔ اگر دیسی
گڑ ڈالیں تو نفع زیادہ ہوگا۔



470

استغفار کی فضیلت

استغفار کی کثرت رزق کو وسیع، دل کو واسع اور آفات کو دور کرتی ہے۔ 11 سو بار پڑھنا 40 دن تک نہایت آزمودہ ہے۔



471

ذلت کا مرتکب

جو کوئی اپنے بھائیوں کی خدمت سے پہلو تہی اور کنارہ کریگا اللہ تعالیٰ اس کو ایسی ذلت دے گا جس سے وہ بھئی بھی چھٹکارا نہ پائے گا۔



472

شک کھانسی اور گالے کی شکی

رات کو سوتے وقت گرم گرم دودھ میں دیسی شکی ڈال کر پینے سے شکی کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔



473

مبڑی لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (بلد اول)

163

دل کی دنیا

سورۂ اخلاص اگر ہر نماز کے بعد سو بار پڑھیں تو
صرف چند ماہ میں کشف اور دل کا اخلاص نصیب
ہوگا۔



474

ترہیت اولاد کے راز

بیٹے کی تادیب سے دستبردار نہ ہو چھڑی مارنے
سے وہ مر نہ جائے گا لیکن تو جہنم سے اس کی جان بچا
لے گا۔



475

دست اور چہل کا تریاق

بھی خشک ہالکل ہا ریک کر کے چگی چگی دینے
سے دست آنا بند ہو جاتے ہیں۔



476

گشده چیز فوراً ملے

اگر کوئی چیز گم ہو گئی ہو تو بکثرت ہر وقت ہر گھڑی سورۃ
الضحیٰ مع تسمیہ پڑھیں، چند دن یا چند ہفتے پڑھیں
آزمودہ ہے۔



477

بچی باتیں بچے لوگ

صادق آدمی سات بار گرتا ہے پھر بھی اٹھتا ہے مگر
شریر بلا میں گر کر پڑا رہتا ہے، یہ نصیحت ہے نصیحت
والوں کیلئے۔



478

بینائی تیز ہو جائے گی

سونف برابر مقدار میں شکر کے ہمراہ ملا کر کھاتے رہنے سے
بینائی تیز ہو جاتی ہے، مسلسل کچھ عرصہ استعمال کریں
لا جواب اور حیرتہ شدہ ہے۔



479

مقرب لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

165

بے کراں علم

اگر عمل چاہتے ہو اور اپنی 7 نسلوں تک چاہتے ہو تو
يَا عَلِيُّهُ يَا وَايِسُغُ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح
پڑھیں۔



480

جہالت ایک اندھیرا

جہالت ایک اندھیرا ہے، علم ایک روشنی، دل ایک
سمندر ہے اور آنکھیں ایک نور ہیں۔ دعا عبادت کا
مغز ہے، دعا عبادت ہے، دعا مومن کا ہتھیار ہے۔



481

اگر آواز بیٹھ جاتے

ادرک کے رس میں شہد ملا کر چاٹنے سے گلا
ٹھیک ہو جاتا ہے۔ دن میں 3 سے 5 بار چند
دن کریں۔



482

مستری لایا نو لھے اور لا جواب ٹوکنے (بلداول)

166

کاروبار میں ترقی کیلئے



سورہ نصر 101 بار صبح و شام پڑھیں چند ماہ میں
حیرت انگیز ترقی کے دروازے کھلیں گے۔

483

دانش مندی کا ثبوت



جاہل اپنے دل میں جو کچھ ہے ظاہر کرتا ہے مگر
دانش مندا سے موقع تک چھپائے رکھتا ہے۔

484

سر دی زیادہ لگے



جن لوگوں کو سردی زیادہ لگے وہ رات کو سوتے
وقت زیتون کے تیل کے ایک یاد دہنی بیٹکنے

485

مہتری لایا نوحے اور لا جواب نوکے (جلد اول)

167

بچے سلیمہ مند اور باہم ہوں



يَا عَلِيُّهُ يَا حَبِيْبُ يَا فَتَا حُ 21 بار نوالے پد پڑھ
کردم کریں اور بچے کو کھلائیں، ہر کھانے کے ساتھ
ایسا کریں۔

486

ملائم جواب غصہ کھودیتا ہے



جو کہ ایک بے وقوف کے ہاتھ پیغام بھیجتا ہے اپنے
پاؤں آپ کا تھا ہے۔ ملائم جواب غصہ کو کھودیتا ہے
مگر کخت باتیں غضب انگیز ہیں۔

487

لاخزی سے نجات



میں انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ

488

فائدہ مند ہے۔

تیا گیمپڑ کے کمالات



ہر نماز کے بعد 7 بار تیا گیمپڑ پڑھنے سے کسی بھی قسم کا
زہریلا جانور نقصان نہیں پہنچا سکے گا۔

489

احق کی اصلاح



حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے فرمایا کہ میں مردہ کو زندہ
کرنے سے عاجز نہیں ہوا۔ لیکن احق کی اصلاح سے
عاجز آگیا۔

490

ہال لمبے مجھے



بالوں کی نوکیں اسٹوکاٹے رہنے سے بھی ہال لمبے
ہوتے ہیں۔

491

بینائی کو تیز کرنے کیلئے

ہر نماز کے بعد سات بار یا تُوْر پڑھنے سے بینائی تیز ہو جاتی ہے۔



492

معاف کرنے کی فضیلت

اگر تم لوگوں کے قصور معاف نہیں کرو گے تو اللہ تعالیٰ بھی تمہارے قصور معاف نہ کرے گا۔



493

موٹاپا دور کرنے کیلئے

نہار منہ چائے کا قہوہ بغیر دودھ کے میں لیموں کا رس چھوڑ کر پیئیں اور دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد بھی پیئیں۔



494

عجرتی لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

170

قرآن کریم کے برابر ثواب

سورۃ اخلاص کو احادیث طیبہ میں تہائی قرآن یعنی تین بار پڑھنے کو پورے ایک قرآن کریم کے برابر قرار دیا ہے۔



495

حضور ﷺ کا حسن سلوک

بے زبانوں پر حضور اکرم ﷺ کی شفقت دیکھ کر لوگ سفر میں جب قیام کرتے تو پہلے اونٹوں وغیرہ کو چارہ ڈالتے اور پھر نماز پڑھتے۔



496

دانت چھکانے کیلئے

کھانے والا سوڈا، پراہوا نمک، پراہوا سہاگ ملا کر رگڑیں، پکلی دو چیزیں ہم وزن اور تیسری مقدار میں تم ہو۔



497

لا علاج مریض کی صحت کیلئے

آلہ! تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لا علاج مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد کھیں اور دعا کریں۔



498

جھگڑے سے بچو

جھگڑے کو بیشتر اس کے تیز ہو جانے چھوڑ دو۔ نیک بخت وہ جو دوسروں کو دیکھ کر نصیحت پکڑے۔



499

پھٹے ہونٹوں کیلئے

معدہ خراب یا معدہ میں گرمی ہو تو ہونٹ پھٹ جاتے ہیں، تازہ منگترے کا بیرونی حصہ ہونٹوں پر ملیں یا انار کھانا ہے۔



500

بحقیری لایا انوکھے اور لاجواب نوکے (جلد اول)

172

سخن گرمی کی دوا



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَشَدَّ حَرَّ هَذَا الْيَوْمِ
اللَّهُمَّ اجِرْ نِي مِنْ حَرِّ جَهَنَّمَ ۝ ایک بار
پڑھیں۔

501

عقل مند کی صفات



عقل مند کا سینہ اس کے رازوں کا صندوق ہوتا ہے
اور چہرے کی شفقتی محبت کا جال ہے۔

502

کمر و دو در کس



ایک گدا بنائیں جس میں عقلمند بھری ہو اس پر لینے
سے کمر کا درد جاتا رہے گا۔

503

عزری لایا نوکے اور لا جواب نوکے (جلد اول)

173

گناہوں سے بخش کیلئے

جو شخص کثرت سے اَلْعَفُو پڑھا کرے اللہ تعالیٰ
اس کے گناہوں کو انشاء اللہ معاف فرمادیں گے۔



504

دنیا کی حقیقت

دنیا مومن کے لیے قید خانہ ہے اور آزمائش ہے جبکہ
کافر کے لیے جنت ہے۔ جس نے ملاوٹ کی وہ ہم
میں سے نہیں۔



505

ذیابیطس

ذیابیطس کیلئے ہلدی بہت مفید ہے۔ ذیابیطس میں لگی
چوٹ کے مقام پر ہلدی کا لیسپ کریں اور بندہ گوجھی
کے پتے کھائیں۔



506

عسقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (بلداول)

174

درود پاک اور جمعۃ المبارک



لوگو جمعہ کے روز مجھ پر کثرت سے درود پڑھا کرو۔
تمہارے درود (فرشتوں کی وسالت سے) مجھ تک
پہنچتے ہیں (مشکوٰۃ، ابن ماجہ)

507

بے بس کی آخری کوشش۔۔۔!!!



بے بس کی آخری کوشش یہ ہوتی ہے کہ ہے کہ بس
نہیں چلتا تو عیب بیان کرتا ہے۔ حلم اور نرم مزاجی
دونوں جوڑی داریں دونوں کا نتیجہ ہے بلند ہمتی۔

508

بلڈ پریشر کا زور توڑنے کیلئے



کدو، لینڈن سے کا زیادہ استعمال کریں اور خاص
طور پر پھلوں میں کیلے کا استعمال کریں۔

509

مفتی لایا انوکھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

175

اپا تک موت سے محفوظ

یا بَصِيْرًا: سات بار روزانہ بوقت عصر (یعنی ابتدائے وقت عصر، تا غروب آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی پڑھ لیا کریگا ان شاء اللہ ع. و ج.ل اپا تک موت سے محفوظ رہیگا



510

علم عمل سے وابستہ

علم عمل سے وابستہ ہے جسے علم ہو گا وہ عمل بھی کریگا اور علم تو عمل کو پکارتا ہے اگر عمل اس پر لبیک کہتا ہے تو خیر، ورنہ وہاں سے کوچ کر جاتا ہے۔



511

چہرے کے دانوں بھلنے

کڑوے بادام تیس کر چہرے پر لگائیں۔



512

بیماری سے بچاؤ کھلئے

یا سَلَامُہ 111 بار پڑھ کر دم کرنے سے انشاء اللہ
عروجِ شفا حاصل ہوگی۔



513

انمول موتی

راضی رضا رہنا بہترین ساتھی اور علم قیمتی سرمایہ اور
اچھی عادتیں نئے زیور اور قوت فکر صاف آئینہ ہے۔



514

ملیریا کھلئے

لیموں سینک لیں، کاٹ کر کالی مرچ لگائیں اور چاٹ



515

لیں۔

مبترى لایا نو کئے اور لا جواب نو کئے (جلد اول)

177

بیٹے کے حصول کیلئے

تین بار شیخی دس بار جو کوئی جمعہ کو پڑھ لیا کرے
(انشاء اللہ) اس کے ہاں بیٹا پیدا ہوگا۔



516

عقل بیوں ملی

خدا نے آدمی کو عقل صرف اس لیے دی ہے کہ اس
کی مدد سے ایک دن (قیامت) نجات حاصل کر
سکے۔



517

رات کو بیٹاب نکلتا

بلا بیج منقہ، سفید گل، سرود کے پتے، ہم وزن، سواتولے
کے وزن کے لڈو بنائیں اور ایک لڈو چ ایک شام
چائیس دن تک استعمال کریں۔



518

دشمن سے حفاظت کیلئے

جو وضو کے دوران ہر عضو دھوتے ہوئے یا قادی
پڑھنے کا معمول بنا لے ان شاء اللہ عدو مل دشمن اس کو
اغوا نہیں کرے گا۔



519

اعلیٰ درجہ کی عقل کی نشانی

ادنیٰ درجہ اور کم سے کم عقل کی نشانی دنیا کو چھوڑ دینا
ہے اور اعلیٰ درجہ کی عقل کی نشانی ذات حق سبحانہ میں
غور نہ کرنا ہے۔



520

مری کے دورے کیلئے

مرج سیاہ 2 تولے، منڈی بوٹی 10 تولے گائے کے
دودھ میں ملا کر چھ ماہے کی خوراک دیں۔



521

دولتِ عورت اور قبیلہ

حصولِ دولت کے ساتھ عورت اور قبیلہ حاصل کرنے
کیلئے اَلْمَلِیْکُ الْعَزِیْزُ روزانہ دس ہزار مرتبہ پڑھیں
اور ایک کروڑ کی تعداد پوری کریں۔



522

بھوک ختم نہیں ہوئی

دو بھوکے ایسے ہیں جن کا پیٹ نہیں بھرتا۔ ☆ طالب
علم و طالب دنیا۔ جو حق سے جنگ کرے گا حق اسے
شکت دے گا۔



523

لیکور یا کھیلنے

انگور کارس، ہم وزن شہد صبح و شام استعمال کریں۔
رنگ بھی نکھرے گا، حاملہ استعمال کرے تو صحت مند
بچہ ہوگا۔



524

مبتدی لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (جلد اول)

180

گھر یلو سکون اور بیوی سے محبت



یا آؤل 100 بار پڑھنے سے ان شاء اللہ عرومیل اس
کی زوجہ اس سے محبت کرے گی۔

525

لوگوں سے تعلق



لوگوں سے اس طرح میل جول رکھو کہ اگر مر جاؤ تو
روئیں اور اگر زندہ رہو تو تم سے ملنا چاہیں۔

526

پچکی لینے



لبے لبے سانس لینے سے پچکی دور ہو جاتی ہے۔

527

علاج مرض اٹھرا

اسم یا خالی 7 دن تک بعد نماز عشاء 7 ہزار مرتبہ روزانہ پڑھنا مرض اٹھرا کھلنے بہت مفید ہے۔ اول و آخر اکیس اکیس مرتبہ درود شریف لازمی پڑھیں۔



528

تمام برائیوں کی جامع

کنجوسی تمام برائیوں کی جامع ہے اور یہ وہ لگام ہے جس سے ہر برائی کی طرف کھینچا جاتا ہے۔



529

پیٹ کے کیڑے مارنے کے لئے

سرسوں کا ساگ یا بند کو بھی، گوشت ملا کر پکا کر کھائیں یا تربد سفید پیس کر 1/2 چمچ صبح و شام لیں۔



530

40 دن۔

گھرنى حفاظت كئىلئى

گھرنى ديوار پر يا كظا هز كئىلئى سے ان شاء الله عرب وئىل
ديوار سلامت رهه كئى -



531

تقوى كا حصول

اپنه نفس كئى اصلاح كئىلئى بهى كافى هه كه جو باتئى
دوسره كه ليئه ناپرند كرته هوان سه بهكو -



532

پيٲٲ كه كيوسه ماره لئى كئىلئى

مروسون كا ساك يا بند كو نمئى، كوشت ملا كر پكا كر
كئىلئى -



533

علاج شوگر

جس شخص کو شوگر ہو اسے چاہیے کہ یہاں تباریٰ المُنحی
گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور 40 دن تک یہ
پڑھائی جاری رکھے۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔



534

آخرت کامرہ

دنیا کی ترشی آخرت کامرہ اور آخرت کی شربتی و
خوشگوار دنیا کی تلخی ہے۔



535

اللہ برتن سے نہ چکے

فرانی کرنے کیلئے برتن میں ڈالنے سے قبل برتن میں
تھوڑا سا نمک چھڑکیں۔



536

درد سے سکون کیلئے

یَا مُصْغِبِیْ اِیْکَ بَارٍ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ پر ملنے سے ان شاء اللہ ع و جل سکون ملے گا۔



537

میان روی اختیار کریں

اپنے پر میان روی کو لازم کر یعنی تو سوا احوال اختیار کرنا چاہیے، تھوڑے رزق پر راضی رہنا تھوڑے عمل کو پاکیزہ بنا دیگا۔



538

کھانسی کیلئے

نمک، کالی مرچ، تھمبلی پر کھیں، انکشت شہادت اور ساتھ والی انگلی کی چمکی سے جتنی مرچ اور نمک آئے اسے کھلا دیں، دن میں تین بار یہ عمل کیا جائے۔



539

میری لایا تو مجھے اور لا جواب تو مجھے (جلد اول)

185

روحانی امراض کا علاج

جو شخص اسم یا اَقْدُوْس شام کے وقت سورج غروب ہونے سے پہلے 170 مرتبہ پڑھتا رہے اس کا دل تمام روحانی بیماریوں سے صاف ہو جائیگا



540

عقل مند اور جاہل

کسی نے پوچھا کہ عقلمند کی تعریف کیا ہے۔ فرمایا! جو ہر چیز کو اسکے موقع پر استعمال کرے۔ پوچھا جاہل کون ہے، فرمایا! کہہ چکا۔



541

دامی قبض کیلئے

گرم دودھ میں دیسی گھی یا روغن بادام ڈال کر تھریا یا چالیس دن پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دامی قبض کا خاتمہ ہو جائے گا۔



542

جنت میں درخت



سُبْحَانَ اللَّهِ، اَلْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اور
اللَّهُ أَكْبَرُ ان میں سے ہر کلمہ (کہنے کے عوض)
جنت میں ایک درخت لگا دیا جاتا ہے

543

شمع کی مانند



شمع کی مانند ہو جاؤ جو خود جلتی ہے لیکن دوسروں کو
روشنی دیتی ہے۔ اپنے کاموں کی بنیاد محبت و آشتی پر
رکھو نہ قہر و غضب پر۔

544

گھنگو اور کافانہ



گھنگو اور کے استعمال سے انتڑیوں میں رگی
ہوتی تھیں فارغ ہوتی ہے اور بواسیر کے درد کو
آرام ملتا ہے۔

545

نیک اعمال کی توفیق

جس شخص کی طبیعت نیک اعمال کی طرف مائل نہ
ہوتی ہو اسے چاہیے کہ دو رکعت نفل توبہ کے بعد
یا غَفَّارُ کو 3125 مرتبہ 40 دن تک پڑھے



546

بہترین عمل

وہ ہے جس پر تم اپنے نفس کو مجبور کرو۔ یہ نعمت کا
عکس۔ جب اپنے دشمن پر قابو پالو تو اس کو معاف کر
کے اس نعمت کا شکر ادا کرو



547

بینائی کھلنے

سوف برابر مقدار میں عکس کے ہمراہ ملا کر رات کو
باقاعدگی سے ایک بڑا چمچ دودھ کے ہمراہ کھاتے
رہنے سے بینائی تیز ہو جاتی ہے۔



548

ہر کام آسان

جو شخص یافقناح صبح یارات کو سوتے وقت 11 سو مرتبہ روزانہ پڑھنے کا معمول بنالے اس کا ہر مشکل کام خود بخود آسان ہو جائے گا۔



549

علم سے عمر می

جب خدا کسی کو ذلیل کرتا ہے تو علم اس پر حرام ہو جاتا ہے۔ بہترین ذہن: بہترین ذہد، ذہد کو چھپانا ہے۔



550

دانتوں سے خون نکلنا

یکر کی تازہ چھال کچھ عرصہ مستقل دن میں چند بار چہانے سے مسوڑھوں سے خون نکلنا بند ہو جاتا ہے۔



551

مہتری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (بہلداول)

189

ترینہ اولاد نکھلتے

عورت کو چاہیے کہ 7 روز سے رکھے اور روزہ افطار
کرنے کے بعد یا مُصَوِّرُ 21 مرتبہ پڑھ کر پانی بہ
دم کر کے پیئے انشاء اللہ اسکے گھر فرزند صالح پیدا ہوگا



552

دو سو سال کے گناہ معاف

جو شخص جمعہ کے دن دو سو مرتبہ کوئی بھی درود شریف
پڑھے اسکے دو سو سال کے گناہ (صغیرہ) معاف
کر دیئے جائیں گے۔



553

سو جن نکھلتے

سو جن ہو جائے تو ساگ ملو کی شکل میں پکا کر استعمال
کریں۔



554

گھر سے نکلنے کی دعا



بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھنے سے اللہ پاک اپنی حفاظت میں
لے لیتے ہیں۔

556

گناہوں کا مٹا دینا



بڑے گناہوں کے مٹا دینے کے لئے توبہ کے بعد
مصیبت زدہ کی فریاد رسی اور مبتلا رنج کی تکلیف دور
کرنا افضل ہے۔

557

معدے کے امراض



اخروٹ کی گریاں تقریباً 4-3 روز سر کے میں
ڈبوئیں پھر نکال کر چند دن کھائیں اس سے معدے
کے بہت سے امراض دور ہوتے ہیں

558

بسم اللہ کی برکت

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ صبح و شام دس بار
پڑھنے سے اللہ کی محبت پیدا ہوتی ہے اور ہر مشکل
دور ہوتی ہے۔



559

انمول موتی

عقل سے زیادہ بے نیازی، بہالت سے بڑھ کر
محاجبی، آداب سے بہتر ترکہ، مشورے سے بہتر پشت
پناہ کوئی نہیں۔



560

مند کے چھالے

خنک دھنیا چوتے رہنے سے مند کے چھالے دور ہو
جاتے ہیں۔



561

بجھی بیمار نہ ہو



یا مَاجِدْ دس بار پڑھ کر شربتِ ہدوم کر کے جو پی لیا
کرے انشاء اللہ عَزَّ وَجَلَّ بیمار نہ ہوگا

562

احسان



اگر تو کسی کے ساتھ احسان کرے تو اسے مخفی رکھ اوز
جب تیرے ساتھ کوئی اور احسان کرے تو اس کو
ظاہر کر۔

563

سوزھوں کے ورم کے لئے



کافور اور نوٹا اور ہمزون لیکر ہار یک پیس پیس پھر آہستہ
آہستہ سوزھوں پر ملیں چند روز میں آرام آجاتے گا۔

564

خوف سے نجات

يَا وَاحِدًا اِيك هِزَار اِيك بَار جِس كُو اِيكِلے ميں ڈرھتا
ہو، تنہائی ميں پڑھ لے انشاء اللہ عَزَّ وَجَلَّ اسكے دل
سے خوف جاتا رہے گا



565

عورت ایک شر

عورت اگر چہ شر اور خرابی ہے، مگر اس سے بڑھ کر
خرابی یہ ہے کہ عورت کے بغیر گزارہ بھی نہیں ہو سکتا۔



566

بھٹے ہوٹوں کھلنے

شہد اور لیٹوں کے چند قطرے ملا کر صبح و شام
ہوٹوں پر لگائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔



567

عسقرى لاىانو كھى اور لاجواب نو كھى (جلداول)

194

هر كام ميں اللہ كى مدد



يَا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نيند سے بيدار ہو كر پڑھ ليا
كرے گا اس كے هر كام ميں مدد الہى عَزَّ وَجَلَّ
شامل رہے گى

568

اصل دوست



سچا دوست وہ ہے جو تين باتوں كا خيال كرے۔
مصيبت ميں ہمدردى، غير حاضرى ميں حفظ ناموس
اور مرنے كے بعد ذكر خير۔

569

آنكھوں كى طاقت بھلنے



سرمد سياه اتولہ، بيج سرس سياه اتولہ، سفيد مرج اتولہ، قى
شورہ اتولہ، ورق طلا ۲۰ عدد روح گلاب ۵ تولہ بھرن
كر ميں پھرات كو آنكھوں ميں ڈال كر سو جائے۔

570

مذہبی لایا انوکھے اور لاجواب ٹونکے (جلد اول)

195

میاں بیوی میں محبت پیدا کرنا

یَا اَوَّلُ 100 بار روزانہ پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ
عَزَّوَجَلَّ اس کی زوجہ اس سے محبت کرے گی۔



571

صدقہ، دعا اور زکوٰۃ

صدقہ دے کر اپنے ایمان کا انتظام کرو اور زکوٰۃ دے
کر مال بچاؤ اور دعا سے بلاؤں کے طوفان دھکیل
دو۔



572

شک جلد بھلنے

ایک انڈے کی زردی لیں اس میں ایک پائے کا تھچ
روغن بادام ملا کر ماش کریں چند روز میں نمایاں
فرق معلوم ہوگا۔



573

گھر کی سلامتی کھیلنے

یا ظاہرُ گھر کی چاروں دیواروں پر لکھ دیجئے انشاء
اللہ عزَّ وَّجَلُّ گھر سلامت رہے گا۔



574

اصل حسن

پاک دامنی غزبت کا حسن ہے اور اللہ کھیلنے خرچ کرنا
دولت مندی اور فراخی کا حسن ہے۔



575

ملیریا سے حجات کھیلنے

ملیریا کے مریض کو سبزی کا سوپ ہر دو سے تین کھیلنے
بعد پلایا جائے انشاء اللہ چند روز میں شفا ہوگی۔



576

جنت میں ایک عمل

رسول کریم ﷺ نے فرمایا: جو شخص دس مرتبہ قُلْ
هُوَ اللهُ أَحَدٌ پڑھے اللہ تعالیٰ اسکے واسطے جنت
میں ایک گھر بنا دیتے ہیں



577

برا آدمی

برا آدمی کسی کے ساتھ نیک گمان نہیں رکھتا، کیونکہ
وہ ہر ایک کو اپنے جیسا خیال کرتا ہے۔



578

حکمت کی جگہ

حکمت جہاں سے ملے لے لو اس لیے کہ دانائی منافق
کے دل میں بے چین رہتی ہے۔



579

شیطان سے حفاظت



580

صبح ایک مرتبہ اَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ
مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ پڑھے تو شام تک
شیطان کے شر سے اسکی حفاظت کی جائیگی۔

ظلمی کا اعتراف



581

ظلمی کا اعتراف کرنا مزید ظلمی سے بچاتا ہے۔ کسی سے
مشورہ لینا برا نہیں مگر کسی کے مشورے پر سوچے سمجھے
بغیر عمل کرنا بہت برا ہے۔

شوگر کھلئے



582

بڑی لالچی کے پانچ پانچ دانے صبح شام چھائیں۔

اللہ کے ساتھ تجارت

جب تم پر ظاہری اسباب کے دروازے بند ہو جائیں اور رزق نہ ملے تو صدقہ دیکر اللہ سے تجارت کرو



583

میزان میں بھاری عمل

حضرات ابراہیم بن ادھم نے فرمایا: کل قیمت کو میزان میں وہی عمل زیادہ بھاری ہوگا جو آج تجھے گراں معلوم ہوتا ہے۔



584

کھانسی کھینٹے

کیلے کے خشک پتے لیکر انہیں جلا لیں اب انہیں مسل کر ڈراما نمک شامل کریں اور محفوظ کریں 2 ماہ تک وشام کھائیں بلغمی کھانسی ختم ہو جائے گی۔



585

بے انتہا انعام و اکرام



رَضِيتُ بِاللهِ رَبًّا وَبِالِسلامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) نَبِيًّا
وَشامِ تین مرتبہ پڑھے اللہ تعالیٰ قیامت کے اتنا انعام
دینے کے کہ وہ راضی ہو جائیگا۔

586

مجموعی



محتاجی نہ ہوئی

جس نے اپنا راز چھپایا اس نے خوبی اور بہتری کو پایا
جس نے درمیانہ روی سے کام لیا وہ محتاج نہ ہوا۔

587

پیشاب کی بندش کیلئے

کیلئے کی جو کارڈ دیں۔ ہم (نوٹ) جہاں کیلئے کے



درخت ہوں، سانپ نہیں آتا۔

588

اچانک موت



یَا بَصِیْرُ سَات بَار رُو زَانَه بُو قَت عَصْر (یعنی ابتدائے وقت عصر، تا غروب آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی پڑھ لیا کریگا انشاء اللہ اچانک موت سے محفوظ رہیگا

589



حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے

غم طلب کرتا کہ تیری آنکھ کا پانی نکل آئے کیونکہ حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے۔

590

قبض کی وجہ

قبض کی وجہ سے بھوک جاتی رہتی ہے اس کی وجہ ہماری غذاؤں میں پھوک دار اور ریشے والی غذاؤں کی کمی ہے۔



591

نعمتوں کا حصول

یارِ محترم دنیاوی نعمتوں اور حق تعالیٰ کی طلب
رحمت کھیلنے مہینہ کی پہلی جمعرات سے 299 مرتبہ
روزانہ پڑھیں۔



592

ایمان اور صحت کی علامت

ایمان کی حالت میں مصیبت اور سختی کا آنا اور اس
پر صبر کرنا صحت اور ایمان کی علامت ہے۔



593

پستان کے ورمِ تحلیل

حمل کے بعد پستان پر ورم آنے کی صورت میں
اجوائن خراسانی کی لیسپ کرنے سے ورم تحلیل ہو جاتا



594

ہے۔

اگر کوئی بات بھول جائے تو

اَلْمُعَيَّدُ: اگر کوئی بات بھول جائے اور یاد کرنے سے یاد نہ آئے تو اس کو کثرت سے پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ یاد آجائے گی۔



595

حد کی آگ سے بچو

حد نیکوں کو ایسے کھا جاتا ہے جیسے آگ سوکھی لکڑیوں کو کھا جاتی ہے۔ (حدیث نبوی ﷺ)



596

وقت باہ بچلئے

بادام کی گریاں اور بھنے ہوئے چنے ہم وزن لے کر پینس لیں اور 2 چمچ دن میں تین بار فائدہ ہونے تک کھائیں۔



597

راہ بھول جانے کیلئے

جب کہیں سفر میں چلتے چلتے راہ بھول جائیں تو کھڑے ہو کر بلند آواز سے اذان کہہ دیں انشاء اللہ راہ کا علم ہو جائے گا۔



598

مسلمان کو بے عورت کرنا

کوئی حناہ تمہیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتا جتنا کسی مسلمان بھائی کو ذلیل اور بے عزت کرنا پہنچاتا ہے۔



599

بڑی جوڑنے کیلئے

بیر کی چند گٹھلیاں بیس لیں اور تھوڑے سے پرانے سرکہ میں ملا لیں ٹوٹی ہوئی بڑی کے مقام پر اسے لگا کر مضبوطی سے باندھ دیں، ٹوٹی ہوئی بڑی جوڑ جائے گی۔



600

قید سے رہائی کھلنے

سورۃ وَالظُّوْر (پ 27) قیدی کثرت سے پڑھتا رہے انشاء اللہ قید سے جلد رہائی حاصل ہوگی۔ اگر ہر نماز کے بعد پڑھیں تو نفع زیادہ ہوگا



601

اللہ سے محبت

اللہ کا قرب اس طرح حاصل ہوتا ہے کہ جن چیزوں کو اللہ اپنا دشمن جانتا ہے ان چیزوں کو بندہ بھی دشمن سمجھے۔



602

آواز کھولنے کھلنے

میرا نے جو لیس اور ان کو بھون لیس، دو تولہ کی مقدار میں یہ چند بار کھائیں آپ حیران رہ جائیں گے کہ آپ کی پیشانی ہونی آواز کھل جائے گی۔



603

206

مبقری لایا نو کھے اور لا جواب ٹو کھے (جلد اول)

فراخی رزق

کسی بھی نماز کے بعد با وضو اسمِ یَا وَهَّابِ اُولِ وَاٰخِرِ
3,3 بار درود شریف تین سو بار روزانہ پڑھا کریں۔
انشاء اللہ فراخی نصیب ہوگی۔



604

اللہ تعالیٰ کی امانت

نماز اللہ تعالیٰ کی امانت ہے جو اس نے اپنے
بندوں کے سپرد کر رکھی ہے۔



605

کھٹنے کے درد کھلنے

کریلے کو مالن کے طور پر زیادہ سے زیادہ استعمال
کرنے سے درد میں افاقہ ہوتا ہے کچھ عرصہ ضرور
استعمال کریں۔



606

بتازہ دیکھیں تو پڑھیں

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ
حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ یہ کلمات پڑھنے
والا بخشا جائیگا۔



607

بدترین شخص

بدترین شخص وہ ہے جو توبہ کی امید پر ممانہ کرتا ہے اور
پھر موت سے پہلے اسے توبہ کی توفیق نصیب نہیں
ہوتی۔



608

جگر کے مریضوں کیلئے

جگر کے مریض کیلئے کالے چنوں کا استعمال بہت مفید
ہے۔ چاہے تو سالن کے طور پر کھائے اور چاہے تو
ابال کر، ہر طرح مفید ہے۔



609

دشمنوں سے نجات



ہر نماز کے بعد 21 بار یہ آیت **وَاللّٰهُ يَعْصِمُكَ**
مِنَ النَّاسِ ط (المائدہ: 67) پڑھنے سے کوئی
دشمن نقصان نہ پہنچا سکے گا۔

610

محبت کی دال روٹی



محبت جہاں ہو وہاں دال روٹی بھی نعمت بن جاتے
ہیں۔ محبت نہ ہو تو بڑی نعمتیں بھی عذاب نظر آتی ہیں۔

611

مندگی بدبو



آدھ کپ مولیٰ کے جوس میں تھوڑی سی شکر ملا کر پینے
سے تیزابی مواد سے پیشاب کے ذریعے خارج ہو
جاتے ہیں، مندگی بدبو بھی ختم ہو جاتی ہے۔

612

مردانہ قوت کھینٹے

سورة البینہ لَمْ یَكُنْ الذِّیْنَ کَفَرُوا
(پارہ 30) کسی برتن میں مکمل لکھ کر پلانے سے قوت
میں اضافہ ہوتا ہے۔



613

محنت کا مقام

جس نے جو کچھ بھی حاصل کیا وہ خلوص دل سے
محنت اور بڑوں کی خدمت ہی سے پایا۔



614

پھکی کھینٹے

سانس روک کر دل ہی دل میں دس بار اللہ
کہیں، چند بار کرنے سے پھکی دور ہو جائے گی۔



615

دنيا كى وصحت اور فراخى كھلنے

تيسرا كلمه ، درود شريف ، استغفار اور شام كے بعد
سورة الواقعة پڑھنا غربت كو دور كرتا ہے۔



616

الله تعالى كى خوشنودى

مساكين كو نا خوش ركھ كر خدا تعالى كى خوشنودى نا ممكن
ہے ، جو مصيبت تم پر آئے اس كا علاج مساكين كى
خوشنودى حاصل كرنا ہے۔



617

خوبصورت اولاد

ايام حمل كے دوران سگتر سے كے زياده استعمال
سے خوبصورت اولاد پيدا ہوگی۔ سگتر سے پر كالى مرچ
ضرور چمڑكيں۔



618

دن بچیر گزرے

طلوع آفتاب کے وقت قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ
پڑھیں تو دن بچیر گزرے گا اور تلاوت کا ثواب زائد
ہے۔



619

مخلص کی زندگی اور موت

مسی کو غلوص کے ساتھ دیا ہوا ایک گھنٹہ سو برس کی
بے مروت زندگی اور خدمت سے بہتر ہے۔



620

سیب کے فوائد

حیاتین اور معدنیات سے بھر پور ہے، تناؤ، گھٹیا،
جلدی امراض اور امراض تنفس کھلنے سیب بہت
مفید ہے۔



621

شیطانی دوسوہ

سورہ فلق ہر نماز کے بعد تیرہ مرتبہ مع درود شریف
اول و آخرتین بار پڑھیں۔



622

انسان اور حیوان میں فرق

خلوص انسان کے اندر ایک شریف جذبے کا نام ہے
جسے نکال دیا جائے تو انسان اور حیوان میں کوئی فرق
نہیں رہتا۔



623

بلغھی کھانسی کھیلنے

اورک کارس اور شہد ہم وزن لیکر اس کو صبح نہار منہ
چائیس یا پانی میں حل کر کے پئیس 15 سے 20 دن
میں ہی واضح فرق محسوس ہوگا۔



624

ہر مرض و ہر حاجت کھلتے

سورۃ فاتحہ مع وصل میم بسم اللہ استالیس بار دن میں
ایک بار پڑھیں آیت کریمہ اور درود شریف بکثرت
پڑھیں۔



625

سورۃ مدثر فراخی رزاق

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جو شخص روزانہ سورۃ مدثر
پڑھے، اللہ تعالیٰ اسے غنی کر دیگا۔



626

اپنا خون صاف کھجئے

دو توڑ شیشم کے تازہ پتے چند دن پانی میں جوش
دیکر پیئے رہیں آپ کے خون کی ہر خرابی دور ہو
جائے گی۔



627

رعب و دبدبہ

جو شخص کثرت سے اللہ پڑھتا رہے تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس شخص کے چہرے پر رعب و دبدبہ ظاہر ہوگا اور ہر کوئی عورت کریگا۔



628

ذلت پر راضی

جس نے لالچ کو عادت بنا لیا اس نے اپنے آپ کو عیب دار بنا لیا اور جس نے اپنی پریشائیاں بیان کر دیں وہ ذلت پر راضی ہو گیا اور جس کی زبان اس پر حاکم ہو گئی وہ خود ہی بے وقار ہو گیا۔



629

بھاپ کی بلین ختم کرنے کھینچنے

اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے بل جاتے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گی۔



630

قلب کی غفلت

جو شخص ہر نماز کے بعد اَلرَّحْمٰنِ اَلرَّحِیْمِ 11 بار پڑھے گا اس کے قلب کی غفلت دور ہو جائے گی۔



631

حرام و ناجائز کام

اگر خدائے پاک حرام و ناجائز کاموں سے منع نہ فرماتا تو بھی عقل مند کے لئے ضروری تھا کہ ان سے پرہیز کرتا۔



632

آنکھ کے دانے کے خاتمے کیلئے

آنکھ میں دانے نکل آئیں تو چند دن ماش کی دال کا استعمال متواتر کریں، شفا مل جائے گی۔



633

بیوی محبت کرنے لگے

سورۃ یوسف گلاب و زعفران سے لکھ کر تعویذ بنا کر
باندھیں یا گھول کر پیئیں اور اعمال کی پابندی کریں۔



634

نفس کی تدبیر

تیرے اور حق تعالیٰ کے بیچ میں سب سے بڑا پردہ یہ
ہے کہ تو اپنے نفس کی تدبیر میں لگا رہے اور اپنے
جیسے ماجر شخص پر اپنے اسباب میں بھروسہ رکھے۔



635

مرگی کھینچنے

مرج سیاہ دو تولہ اور دس تولہ منڈی بوٹی لیں۔ اسے
تھوڑے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماہ
مریض کو شفا یابی تک کھلائیں۔ مرگی کا ماضہ ختم ہو جائیگی



636

217

میزی لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلداول)

نگلی رزق کامل

اسم یا وَهَّاب کو روزانہ 11 سو مرتبہ صبح و شام 111 دن پڑھنے سے ذرائع آمدن میں یکدم اضافے کے آثار پیدا ہو جائیں گے۔



637

نیک دوست کا ساتھ

غیروں کے ساتھ باغ میں جانے کی بجائے نیک دوستوں کے ساتھ پاؤں میں بیڑیاں پہننے رہنا بہتر ہے۔



638

آنکھ میں چونے کی چھینٹ

چونے کی چھینٹ آنکھ میں پڑ جائے تو پھٹکری پانی میں مل کر کے آنکھ میں ڈال دیں شفا ہوگی۔



639

داد کے خاتمہ کیلئے

پھنسی پر کالی روشانی سے یہ آیت ”قَاصًا بِهَا
إِعْصَارٌ فِيهِ وَتَارٌ فَاحْتَرَقَتْ“ لکھ دیں انشاء
اللہ فائدہ ہوگا۔



640

شفاعت کرنا

آپ ﷺ نے فرمایا: شب جمعہ اور جمعہ کے دن مجھ پر
کثرت سے درود بھیجا کرو کیونکہ جو شخص ایسا کریگا میں
قیامت کے دن اس کیلئے سفارشی ہونگا۔



641

بھار کے خاتمہ کیلئے

توری کی سبزی پر ہلکی کالی مرچ پسلی ہونی چھڑکیں
اور سچ، دو پہر اور شام تین وقت بغیر روٹی کے تین
دن کھلائیں۔



642

219

معتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

کان درد کھلنے

کان کے درد کھلنے سورۃ اعلیٰ (پارہ: 30) 7 بار
پڑھ کر کان پر دم کر دیں، انشاء اللہ درد دور ہو
گا۔



643

جابلوں سے پرہیز

جابلوں کی صحبت سے پرہیز کرو کیوں کہ اگر تم ان
سے کچھ بھی نہ سیکھو تب بھی ان سے اثر لئے بغیر نہیں
رہ سکتے۔



644

کھانسی کے خاتمے کھلنے

کھانسی اگر بچے کو ہے تو اسے چھوٹی الائچی پیس کر کھلا
دیجئے یا شہد کو گرم کر کے پے کو دیں، کھانسی ختم ہو
جائے گی۔



645

جس شخص کی نابت مل بھی ہو

اس آیت کریمہ ذلک تخفیف من ربکم و
رحمة (بقراءہ: 178) کو لکھ کر نابت پر باندھ دیں۔



646

فلاد کی طرح سخت

مومن ایمان والوں کیلئے ریشم کی طرح نرم ہوتا
ہے اور منافقوں اور دھوکا بازوں کیلئے فلاد کی
طرح سخت۔



647

FREE AT BOOKS... pdf
کھانا دی

دی اگر کھانا ہو جائے تو اس میں دودھ ملا دیں۔



648

نورائیت

نورائیت حاصل کرنے کے لئے نماز فجر کے بعد سینہ پر ہاتھ رکھ کر ستر بار اَلْفَتْحَا ح پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ نورائیت حاصل ہوگی۔



649

مہمان نوازی

مہمانوں کے آگے تھوڑا کھانا رکھنا بے مروتی ہے اور حد سے زیادہ رکھنا تکبر ہے۔ (امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ)



650

جنون کو ختم کرنے کیلئے

انسانی بال لیں اور اسے روغن گل میں جلا کر مل کر لیں اسے چند بار سو گھنٹے سے جنون کا عارضہ ختم ہو جاتا ہے اسکا فوری عمل آزمودہ ہے۔



651

222

مبتدی لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

ہیت



652

المُعَوِّزُ شب جمعہ کو بعد نماز مغرب چالیس بار پڑھنے سے پڑھنے والے کی ہیت لوگوں کے دلوں میں پیدا ہو جائے گی۔

عزت و مقام



653

جاہ و عزت سے بچو، عزت تمہارے پیچھے پیچھے پھرے گی ورنہ تم اس کے پیچھے ہو گے۔ (حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

آم کی حدت دور کرنے کے لئے



654

آم کھانے کے بعد چند جامن کھائیں تو آم کی گرمی دور ہو جاتی ہے اور کسی قسم کا سائید اٹیکٹ نہیں ہوتا۔

دشمن سے حفاظت کیلئے

دشمن یا کسی طرح کی بلا کا خوف ہو تو اس آیت کو کثرت سے پڑھنا چاہیے فَإِنَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ۝



655

سوئی سے پہاڑ کھودنا آسان

سوئی سے پہاڑ کھودنا اور اکھاڑنا آسان ہے مگر دلوں سے تکبر کا نکالنا مشکل ہے لہذا کسی اللہ والے کا دامن تھامیں۔



656

سالن میں مرغیں کم کریں

مناسب سی دی پھیلت کر سالن میں ڈالیں اور بھون لیں اور اگر گوشت وغیرہ ہو تو تھوڑا لیموں بھی ملا لیں ذائقہ بہن جائے گا۔



657

مصیبت سے نجات

اگر کوئی مصیبت میں ہو تو اس آیت کا ورد مسلسل
ہونے تک روزانہ 101 بار کرنا چاہیے۔ حَسْبُنَا
اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ۔



658

آداب خطاب

خطاب کرنے والے کی طرف دیکھنے سے اور متوجہ
ہونے سے بات دل میں بیٹھتی ہے، اتر جاتی ہے
اور یاد رہتی ہے۔



659

بچوں کی کمزوری کھینچنے

منگھڑے کا رس شہد میں هموزن ملا کر دن میں
تین بار بچے کو کم از کم 3 ماہ تک پلائیں۔



660

کئے کا حملہ

اگر راستہ میں سخت حملہ کرے یا شور مچادے تو فوراً اس
آیت کریمہ کو پڑھ لے "وَكَلِّبُهُمْ تَابِئِط
ذِرَاعَيْهِ بِالْوَصِيدِ" (الکھف: 18)



661

کام کرنے کی قابلیت

حرکت کرنا اور حرکت کی صلاحیت دینا، کام کرنا اور کام
کرنے کی قابلیت بخشنا، دونوں کی توفیق اللہ پاک
ہی دیتے ہیں۔



662

دل کے والو کا بند ہونا

جند کے درخت کی اندرونی سبز چھال کو کور سے برتن
میں جھگو کر مریض کو پلاتے رہیں، دن میں چند بار کم از کم
40 دن، صرف بڑے جند کی چھال سے علاج کیا
جائے۔



663

بهترین عبادت

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تبارک و تعالیٰ سے نیک گمان رکھنا اللہ تعالیٰ کی بہترین عبادت میں سے ہے۔ (ترمذی، عن ابو ہریرہؓ)



664

جب کام لینے والا پسند کرے

بندہ سمجھتا ہے کہ ہم نے کام پورا کر دیا ہے مگر کام تو جب پورا ہوتا ہے جب کام لینے والا پسند کرے۔



665

پیٹ درد کھلنے

پیٹ درد کھلنے انار کے دانے، نمک اور پسی ہوئی کالی مرچ چمڑک کر دن میں چند بار کھائیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔



666

اولاد کھلنے



ما یوس شخص اس آیت رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ
ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ 41 دن میں
سوالا کھ پڑھے انشاء اللہ صالح فرزند ہوگا۔

667

چین نہیں آتا



حق سبحانہ تعالیٰ کی محض محبت کی وجہ سے عبادت
کرنی چاہیے جب تک اس کی بندگی نہ کریں چین
نہیں آتا چاہیے۔

668

مچھر بھاگیں



سگترے کے چھلکے کا دھواں دینے سے مچھر بھاگ
جاتے ہیں، اس کے علاوہ تھوڑی سی اجوائن کی دھوئی
دینے سے بھی مچھر شتم ہو جاتے ہیں۔

669

حضور ﷺ کی زیارت کھلنے

شب جمعہ میں سورہ کوثر ایک ہزار مرتبہ اور ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھیں، مراد حاصل ہوگی۔



670

محبت کی وجہ سے بندگی

اس کی محبت اور عنایت مجھے اس کی بندگی، عبادت اور اطاعت پر قائم رکھتی ہے۔



671

تیزابیت دور کرنے کھلنے

صبح و شام ایک ایک چکوترا (گریپ فروٹ) کم از کم چالیس دن استعمال کریں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



672

پیٹ کی بیماریاں اور بخار

سورہ لقمان کم از کم سات دن لکھ کر پینے سے پیٹ کی تمام بیماریاں اور ہر قسم کا بخار جاتا رہتا ہے۔



673

محبت عطیہ خداوندی

کسی نے پوچھا ”محبت کیا ہے“ فرمایا یہ مخلوق کے تعلیم دینے اور کھانے سے نہیں آتی بلکہ یہ تو عطیہ خداوندی ہے اس کے فضل سے ملتی ہے۔



674

مٹی کی ہنڈیا کی عمر بڑھائیں

گڑوالے چاول سب سے پہلے مٹی کی ہنڈیا میں پکانے سے ہنڈیا جلدی نہیں ٹوٹے گی۔



675

جاد و ختم

اگر کسی مرد یا عورت پر جادو کیا گیا ہو تو یہ آقہ ہار کو 7 روز تک 1836 مرتبہ روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ آیۃ الکرسی اور سورۃ الناس پڑھیں



676

عقل مند

عقل مند اپنے آپ کو پست کر کے بلندی حاصل کرتا ہے اور نادان اپنے آپ کو بڑھا کر ذلت اٹھاتا ہے



677

حاملہ کی متلی

حاملہ کی قے، متلی اور ایکائی کو دور کرنے کے لئے قندھاری انار کارس پینا بہت ہی مفید ہے اور عام حالات میں بھی مفید تر ہے



678

مشکل آسان ہو

جو شخص جمعہ کے روز نماز جمعہ سے پہلے پاک
وصاف ہو کر خلوت میں آذندہ دو سو بار پڑھے تو اس کی
مشکل آسان ہوگی۔



679

بد تہذیبی بری ہے

ایمان لانے کے بعد بد تہذیبی بری ہے اور جو ان
حرکات سے باز نہ آئیں تو وہی اللہ تعالیٰ کے نزدیک
ظالم ہیں۔



680

خون کا سرطان

خون کے سرطان میں تیموگلوبن سرخ خٹلے کم ہو جتے
ہوں تو دن میں پانچ گلاس قندھاری انار کارس
استعمال کرتا بہت مفید ہے۔



681

اولاد نرینہ

اَلْمُتَّكِئَةُ شَبِّ زَفَافٍ مِثْلِ اَبْلِيَّةٍ كَيْ يَاسُ جَاكِرٍ
مباشرت سے قبل دس بار ذکر کرے تو اولاد نرینہ
نیک بخت ہوگی۔



682

دکھ دینے والے کلمات

نیک کام میں خرچ کئے ہوئے مال کو احسان بتا جاتا
کر اور دکھ دینے والے کلمات کہہ کر ضائع نہ کرو۔



683

صبح چاق و چوبند اٹھنے بچھنے

ایک حجج شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو
سوتے وقت پنی لیجئے۔ صبح نہایت چاق و چوبند اور
تازہ ہو کر اٹھیں گے۔



684

میاں بیوی کی محبت

میاں یا بیوی کا نام مع والدہ کے لکھے اور اوپر اَلزَّحْمٰنُ
اَلزَّحِيْمُ لکھے اور اسے خوشبو لگا کر گھر میں رکھے آپس
میں محبت پیدا ہوگی۔



685

راہ ہدایت

جو شخص راہ ہدایت پر چلے گا اس کے لئے نہ دنیا میں
کوئی ڈر ہے اور نہ وہ آخرت میں ہی غمگین ہوگا۔



686

پیسینہ کی بو

پیسینہ میں بو ہو تو شہد کی چائے یا شہد کے شربت میں
لیموں کا رس چند قطرے ملا کر روزانہ دو کپ پیئے سے
پیسینہ کی بو ختم ہو جاتی ہے۔



687

آفات



688

اَلْقُدُّوسُ بعد نماز جمعہ کے 185 بار پڑھ کر اور
سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ
ایک روٹی پر لکھ کر جو شخص کھائے انشاء اللہ تمام آفات
سے محفوظ رہے۔

اتباع سنت



689

دو پہر کا سونا جو بہ نسبت سنت ہو، ان کروڑوں
شب بیداروں سے بہتر ہے جو اتباع سنت کی
نیت سے نہ ہو۔

منہ کا ذائقہ کڑوا



690

اگر منہ کا ذائقہ کڑوا ہو تو شہد کی چائے میں یا شہد کے
شربت میں لیموں کے چند قطرے ملا کر دن میں
چار بار شفا یابی تک نوش کریں۔

صفائی قلب اور غنا

اَلْمَلِكُ جو شخص زوال کے وقت ایک سو بیس بار
پڑھا کرے اللہ تعالیٰ اس کو صفائی قلب اور غنا عطا
فرمائینگے۔ خواہ غناء ظاہری ہو یا غناء باطنی۔



691

اللہ کا خوف

قرآن کا مقصود لوگوں کو سمجھانا ہے لیکن ہدایت اور
نصیحت وہی لوگ پکڑتے ہیں جن کے دل میں اللہ
کا خوف ہے۔



692

بدن کی دردیں

جوڑوں، کمر، پنھنوں، گردن اور مٹھانے کے درد میں
لوٹک کو دن میں چار بار تھوڑے کے ساتھ چند ماہ استعمال
کیا جائے تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔



693

برے حالات

جس کے گھر یلو یا کاروباری حالات خراب ہوں اسے
چاہئے کہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ کَثْرَت سے پڑھے انشاء اللہ کچھ
عرسے بعد حالات اچھے ہو جائیں گے۔



694

اللہ تعالیٰ کی حدود

جس شخص نے اللہ کی باندھی ہوئی حدود سے باہر
قدم رکھا، اس نے اپنے آپ ہی پر ظلم کیا ہے۔



695

لونگ اور رال کا بہنا

بعض لوگوں کو سوتے ہوئے منہ سے پانی بہنے کی
شکایت ہوتی ہے ایسے میں لونگ کا استعمال بہت
مفید ہے۔



696

زری اور شفقت

آلتر حلقہ جو شخص روزانہ سو بار پڑھے گا اس کے قلب میں مخلوق کیلئے زری اور شفقت پیدا ہوگی۔



697

لمبی عمر اور نیک عمل

آپ ﷺ سے پوچھا گیا کہ سب سے اچھا شخص کون ہے؟ فرمایا جس کی عمر لمبی اور اعمال نیک ہوں لوگوں نے پوچھا سب سے بڑا شخص کون ہے؟ فرمایا جس کی عمر لمبی اور اعمال بد ہوں۔



698

آنکھوں کی تکلیف کھینچنے

جس آنکھ میں تکلیف ہو اس کے مخالف پیر کے انگوٹھے ناخن میں آک کا دودھ بھر دیں۔ آنکھ ٹھیک ہو جائے گی۔



699

بو اسیر کیلئے

سورۃ اعلیٰ (پ 30) اکثر اوقات اور خصوصاً ہر نماز کے بعد ایک بار ضرور پڑھا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی بو اسیر دور ہوگی۔



700

دلوں کا نور

درود شریف دلوں کا نور ہے، گناہوں کا کفارہ ہے۔ زندہ اور مردوں دونوں کیلئے رحمت ہے۔ درود دعا بھی ہے اور دوا بھی۔ درود سوغات بھی ہے۔ درود اللہ اور ملائکہ کی سنت بھی اور قبولیت دعا کا سبب بھی۔ (ہر دعا کے اول و آخر درود شریف پڑھنا چاہیے)



701

گلے کی سوزش کیلئے

ذرا سی گلیسرین اور شہد پاؤ بھر دو دھ میں ملا کر دن میں دو بار پینے سے چند دن میں مکمل افاقہ ہو جاتا ہے۔



702

درد قلب کا علاج

سورۃ الانشراح (پ 30) 7 بار پڑھ کر سینہ پر دم کرنے سے تنگی اور درد قلب کو سکون ہوتا ہے۔



703

لوگوں سے بے نیاز

جو شخص اللہ کیلئے محنت اٹھاتا ہے وہ اپنے ہی بھلے کیلئے اٹھاتا ہے ورنہ اللہ تو دنیا جہان کے سب لوگوں سے بے نیاز ہے۔



704

تیز بخار کو کم کرنے کی ترکیب

اگر اچانک تیز بخار ہو جائے تو بکری کا دودھ ہاتھوں، پاؤں اور سر پر دن میں تین بار ملے بخار اسی دن اتر جائیگا۔



705

خوف زدہ

اگر کوئی شخص خوف زدہ ہو اور کسی قسم کا بھی ڈر ہو تو وہ 36 بار اَلْمُوْمِنِ کہے، اس کی جان و مال کی حفاظت ہوگی۔



706

مصیبتوں کا عافیت سمجھیں

حضرت شعبی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں اگر لوگ چھوٹی مصیبت کا مقابلہ بڑی مصیبتوں سے کریں تو بعض مصیبتوں کو بھی عافیت سمجھیں۔



707

جلے مقام پر ٹھنڈک پیدا کرنا

جلے ہوئے مقام پر اگر فوری طور پر کسڑا آئل لگا لیا جائے تو ٹھنڈک پڑ جاتی ہے اور جلا ہوا نشان بھی باقی نہیں رہتا۔



708

محتاجی

اَلْعَزِيْزُ چالیس روز تک ہر روز اکتالیس بار پڑھیں تو کبھی کسی کی محتاجی نہ ہوگی یعنی اللہ بہت کچھ عطا فرمائے گا۔



709

سچائی اور جھوٹ میں جنگ

سچائی میں اگرچہ خوف ہے مگر باعث نجات ہے اور جھوٹ میں جو عارضی اطمینان ہے مگر باعث ہلاکت ہے



710

سکتہ کے فائدے کھانے

ہنگ لیں اور اسے عرق سوئف میں ڈال کر پیئیں
لیں مریض کو یہ نگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔



711

مقاصد کا حصول



اگر اَلْوَهَّابُ کو چودہ بار چاشت کے نفلوں کے
آخری سجدہ میں روزانہ کہے تو اس کو جائز مقاصد
حاصل ہوں۔

712

بدخوئی دوستی



بدخوئی دوستی سے احتراز لازم ہے کیونکہ وہ اگر بھلائی
بھی کرنا چاہتا ہے تو بھی اس سے برائی سرزد ہو جاتی
ہے۔

713

درد شکم بخینے



ذرا سا گڑ لیجئے اور چند مرچوں کے بیج نکال لیجئے اور ان
دونوں کو یکجا کر کے مناسب وقفے سے تین پار بارنگل
لیجئے کچھ ہی دیر میں افاقہ ہوگا۔

714

بد اخلاق شخص

جو شخص نہایت بد اخلاق ہو تو مشک و زعفران سے
آلہ تخمین لکھ کر کسی محفوظ جگہ اس بد اخلاق کے گھر میں
دفن کر دیا جائے جلد ٹھیک ہو جائیگا۔



715

عکدستی

عکدستی جسے لوگ معیوب سمجھیں اس مالدار سے
اچھی ہے جس سے انسان گناہوں اور خرابی میں مبتلا
ہو کر ذلیل و رسوا ہو۔



716

زکام سے محفوظ رہنے کیلئے

ایک بڑا چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملا لیجئے پھر
ایک چمچ اورک کارس ملا دیجئے دن میں تین چار مرتبہ
پی لیجئے زکام جاتا رہے گا۔



717

244

عسقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکھے (جلد اول)

امرنا گوار

اگر کسی شخص کو امرنا گوار کا اندیشہ ہو اَلرَّحْمٰنُ
اَلرَّحِيْمُ کی کثرت کرے یا لکھ کر بازو پر
باندھے۔



718

چند بہترین اصول

کم بولنا حکمت ہے، کم کھانا صحت، کم سونا عبادت
اور عوام سے کم ملنا عافیت ہے۔



719

نکیر روکنے کیلئے

نیم کے پتے یا اجوائن نہیں کر سہا رہتے اس
طرح نکیر بند ہو جائے گی۔



720

کمال یقین

جو شخص ہزار مرتبہ روزانہ اللہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو
کمال یقین نصیب فرمادیں گے۔



721

عقل مند کی خاموشی

عقل مند اگر خاموش رہے تو قدرت الہی میں فکر
کرتا ہے اور جب نگاہ اٹھا کر دیکھتا ہے تو
عبرت حاصل کرتا ہے۔



722

چاندی کے برتنوں کیلئے

جس پانی میں آلو ابالے گئے ہوں اس پانی سے
چاندی کے برتن دھوئیں تو صاف ہو جاتے ہیں۔



723

لاعلاج مریض کی صحت کیلئے

اللہ تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لاعلاج مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد رکھیں، دعا کریں۔



724

ہر ضرورت پوری ہو

عطار بن ابوریاح کہتے ہیں کہ مجھ کو یہ بات پہنچی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جو شخص صبح کو سورہ یسین پڑھے اس کی ضرورتیں پوری ہو جائیں گی۔ (داری)



725

ہاتھ پیر کاس ہونا

روزانہ آدھا لیٹوں اور ایک چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملا کر کم از کم 40 دن پییں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



726

بچوں کے سوکڑے کھینٹے

فجر کی سنتوں اور فرائض کے بعد اکتالیس بار
الحمد شریف مع وصل بسم اللہ شریف کے (یعنی
مِلْحَمْدُ لِلّٰہِ کر کے) اکتالیس دن روزانہ
پڑھیں۔



727

مصیبت میں گھبرانا

☆ مصیبت میں گھبرانا کمال درجے کی مصیبت
ہے۔ ☆ ہر بات میں ہاں ہاں کرنا منافقت کی نشانی
ہے۔



728

کھانسی اور دمے کا پھونز

کھانسی اور دمے کے مریض ناریل نہ کھائیں کیونکہ
ناریل گرم خشک ہوتا ہے لہذا یہ سانس کی نالیوں میں
خشکی پیدا کرتا ہے۔



729

انوار الہی

چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے، وضو بغیر وضو ہر وقت
یا نوز پڑھنے سے دل انوار الہی سے منور ہو جاتا
ہے۔



730

خدمت اور لگن

جس نے کچھ بھی پایادہ اپنے کام سے لگن اور بڑوں
کی خدمت سے ہی پایا۔



731

وضع حمل میں آسانی بخٹنے

آخری ماہ شروع ہو تو روزانہ چھ ماہہ روغن بادام
پی لیں اس سے ولادت میں سہولت ہوگی۔



732

قید سے رہائی کھیلنے

سورہ طور (پ 27) قیدی کثرت سے پڑھتا رہے
انشاء اللہ قید سے جلد رہائی حاصل ہوگی۔



733

غیبت کیا ہے

غیبت اس کو کہتے ہیں کہ کسی شخص کا پیٹھ پیچھے ذکر
اس طرح کیا جائے کہ اگر وہ سنے تو اسے رنج ہو۔



734

شک جلد

کھیلنے اٹھ سے کی زردی میں بادام کا تیل، شہد، گھی کو ارا کا
رس اور جھی ہم وزن باریک پیس کر اس کا لیپ ایک
دن کے وقفے سے لگانا مفید ہوتا ہے۔



735

غناء و قرآنی دنیا کھلئے

بِسْمِ اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، درود شریف، استغفار اور
شام کے بعد سورۃ الملک، پ 29۔



736

افلاس آپکا محافظ

افلاس گناہوں سے بچاتا ہے اور تو نگری معصیت کا
جال ہے۔ افلاس کو اپنا محافظ خیال کر۔



737

حافظ کے لئے

ایک سبز الائچی اور ایک چکی پسی ہوئی دار چینی چبا کر
ایک گلاس دودھ پلانے سے بچوں کا حافظہ تیز ہوتا



738

ہے۔

251

عقربى لايانو كهنه اور لاجواب نو كهنه (جلد اول)

حصول غنم

روزى روزق اور دولت ميں اضافہ كهنه سورہ فاتحہ
ايك باز سورہ الم نشرح تين بار اور سورہ قدر 11 بار
پڑھيں۔ اول و آخر درود شريف 11, 11 بار۔



739

اللہ تعالیٰ كى امانت

نماز اللہ تعالیٰ كى امانت هے جو اس نے بندوں
كے سپرد كر رهي هے۔ (خواجہ معين الدين
اجميرى)



740

جرميان كهنه

سوڑے كے 15, 20 دانے چاليں دن مسلسل
استعمال كرائيں، انشاء اللہ فائدہ هوكا۔



741

ہر مرض اور بیماری کھینکے



يَا شَافِيَّ الْاَمْرَاضِ شَفَايَا بِي تَمَّكَ نَهَايَتِ كَثْرَتِ
کے ساتھ پڑھیں انشاء اللہ، اللہ کی رحمت سے شفا
ہوگی۔

742

اللہ کا قرب حاصل کرنا



اللہ کا قرب اس طرح حاصل ہوتا ہے کہ جن چیزوں
کو اللہ پنا دشمن جانتا ہے ان چیزوں کو بندہ بھی دشمن
سمجھے۔

743

بچکی کھینکے



الایچی خورد چھلکے سمیت چلم میں رکھ کر دھواں پینے سے
بچکی دور ہوگی، اگر تکلیف زیادہ ہو تو چند بار مستقل
کریں۔

744

253

مترقی لایا نوکھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

مردانہ کمزوری کھلنے

سورۃ البینہ (پارہ 30) کسی پلیٹ میں زعفران سے
لکھ کر پلانے سے کمزوری ختم ہو جاتی ہے۔



745

سب سے زیادہ عذاب

قیامت میں سب سے زیادہ عذاب اس عالم کو ہوگا
جس سے لوگوں کو فائدہ نہیں پہنچا۔



746

بو اسیر کھلنے

ہو الثانی: چاسکو 5 گرام مکھن 1 ٹکی۔ صبح نہار
منہ ایک تا 2 ماہہ مکھن کے ساتھ چالیس دن
استعمال کریں۔



747

فرائی رزق



نماز کے بعد با وضو اسم یا وَهَّابِ اُولِ وَاخِرِ دَرُودِ شَرِيفِ 3,3 بار تین سو بار پڑھا کریں انشاء اللہ فراخی نصیب ہوگی۔

748

دین کی بات چھپانا



جس نے دین کی بات پوچھنے کے باوجود چھپائی اسے قیامت کے دن آگ کی لگام ڈالی جائیگی۔

749

سروں کے تیل کی بونا خوشگوار لگے تو



ایسی صورت میں اس میں ناریل کا تیل ملا لینے سے اس کی تاثیر بڑھ جاتی ہے اور بو ختم ہو جاتی ہے۔

750

جنازہ دیکھیں تو پڑھیں

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْمُحْسِنِ الَّذِي لَا يَمُوتُ ط
حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ یہ کلمات پڑھنے والا
بخشا جائیگا۔



751

الفت کے قابل

محبت ان سے رکھو جو نیکی کر کے فراموش کر دیں
اور کوئی قصور دیکھیں تو معاف کر دیں۔



752

کھانے کی لذت بھلنے

کلو نجی اور میٹھرے ہم وزن ہیں کرایک چکی کھانا
پکانے کے دوران ڈال دیں تو کھانے میں
لذت آجاتی ہے۔



753

مہتری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

256

نکاح پڑھ کر یہ پڑھو

بَارَكَ اللهُ لَكَ وَ بَارَكَ عَلَيْكَ وَ جَمَعَ
بَيْنَكَ مَتَا بِالتَّخْيِرِ ط اللهُ تَعَالَى نِكَاحَ مَهْرًا كَرِيمًا۔
بولو نہ مریں



754

تیرا مال

تیرے مال میں سے تیرا حصہ تو صرف اتنا ہے کہ جتنا
تو نے آخرت کیلئے بھیج دیا اور جسے تو نے دنیا میں چھوڑ
دیا وہ تیرے وارثوں کا ہے۔



755

اگر لوگ جائے تو

پیاز کا رس نکال کر اسے پنی لیجئے۔ چند بار ایسا کرنے
سے مکمل آفاقہ ہوگا۔



756

257

جبری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

حفاظت کھیلنے

سفر کے وقت اہل و عیال کی طرف سے فکر ہو تو ان کی گردن پر ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ **اَللّٰہُمَّ قَیِّمُ پڑھے تو وہ مامون رہیں گے۔**



757

اجر کا باعث

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ تو نے اپنے خادم پر اس کی محنت کو جتنا کم کیا ہو گا یہ تیرے لئے میزان اعمال میں اجر کا باعث ہو گا۔ (ابن حبان عن عمر بن حریث)



758

جمریاں

کھیکو اور کاگو دیا رس چہرے پر روز اند لگاتے رہیں۔

اس میں تھوڑا سا روغن بادام ملانا بھی فائدہ مند ہوتا ہے۔



759

عجترى لایا نو لھے اور لا جواب ٹوئکے (جلد اول)

258

جب کسی کے سامنے پیش ہو



وَاللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلٰی مَا تَصِفُوْنَ 15 مرتبہ
پڑھ کر پیشانی پر انگلی کھینچ لیں انگلی اوپر سے نیچے کی
طرف کھینچنی ہے۔

760

آگ کی لگام



جس سے دین کی بات پوچھی گئی اور اس نے اسے
جاننے کے باوجود چھپایا تو اسے قیامت کے دن
آگ کی لگام ڈالی جائیگی۔

761

درد گردہ کھلنے



درد گردہ میں لوبیا کا شوربہ استہابی مفید ہے۔ دو دو
کھلنے کے وقفے سے ایک پیالہ پیئیں۔

762

دشمنوں سے نجات

ہر نماز کے بعد 21 بار اتنی آیت وَاللّٰهُ
يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ ط (المائدہ، 67)
پڑھنے سے کوئی دشمن نقصان نہ پہنچا سکے گا۔



763

گناہ سے زیادہ نقصان

گناہ تمہیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتا جتنا مسلمان بھائی کو
ذلیل اور بے عزت کرنا۔ (خواجہ معین الدین
اجمیری)



764

تھکاوٹ دور

سارا دن پھرنے کے بعد پاؤں تھک گئے ہوں تو نیم
گرم پانی کے ٹب میں نمک ڈال کر پاؤں ڈبو کر
پندرہ بیس منٹ کیلئے بیٹھیں بہت سکون ملے گا اور
تھکاوٹ دور ہو جائے گی۔



765

نافرمان اولاد

اگر کسی کا نافرمان لڑکا ہو تو صبح کے وقت لڑکے کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر اپنا منہ آسمان کی اٹھا کر 21 مرتبہ اَلْمُقِیْمِٹ پڑھیں۔ لڑکا نیک بخت اور فرمانبردار بن جائیگا۔



766

سورۃ مدثر فری رزاق

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جو شخص روزانہ سورۃ مدثر پڑھے، اللہ تعالیٰ اسے غنی کر دیگا۔
محبت انسان کے اندر ایک شریف جذبے کا نام ہے جسے نکال دیا جائے تو انسان اور حیوان میں کوئی فرق نہیں رہتا۔



767

پچھڑوں کی طاقت کھٹے

تازہ آموں کا بکڑت استعمال پچھڑوں کو طاقتور اور تندرست بناتا ہے۔



768

دن بخیر گزرے

طلوع آفتاب کے وقت قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ
پڑھیں دن بخیر گزرے گا اور تلاوت کا ثواب زائد
ہے۔



769

دال روٹی بھی نعمت

محبت جہاں ہو وہاں دال روٹی بھی نعمت بن جاتے
ہیں۔ محبت نہ ہو تو بڑی نعمتیں بھی عذاب نظر آتی ہیں۔



770

ہڈیوں کی مضمون کی مٹھنے

ہیناز ہڈیوں میں پیدا ہونے والی بیماریوں کے
خلاف قوت مدافعت پیدا کرتا ہے اور ہڈیوں میں
میشیم کی کمی کو پورا کرتا ہے۔



771

عجترى لا يانوا نكحے اور لا جواب نو كئے (جلد اول)

262

اللہ کے خاص بندے

اللہ کے کچھ بندے ایسے ہیں جنہیں اللہ بندوں کی ضرورت پوری کرنے کیلئے خاص طور پر نعمتوں سے نواز دیتا ہے۔



772

افضل ترین عبادت

ذکر خداوندی افضل ترین عبادت ہے، لیکن جس محنت سے دنیا ڈاکر ہو جائے، وہ اس سے بھی زیادہ افضل ہے۔



773

لہسن کے فوائد

لہسن کے عرق میں برابر مقدار بھینس کا دودھ شامل کر کے اس کی آدھا تولہ مقدار روزانہ مریض کو پلائیں۔



774

263

مہتری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

ہر رکاوٹ کا خاتمہ

کوئی بھی عمل کرتے وقت سورہ بئس پ ۳۰ کو پڑھ
لیں جسی بھی عمل میں رکاوٹ نہ ہوگی۔



775

اکرام کیا ہے؟

اکرام یہ ہے کہ ہر انسان کے حقوق کو ادا کرنا بلکہ اس
کے حق سے زیادہ ادا کرنا۔ (مولانا محمد یوسف)



776

دمہ کا علاج

تھک مولیٰ ایک ماشہ کو شہد میں ملا کر مریض کو
روزانہ پلائیں انشاء اللہ قائمہ ہوگا۔



778

نظر کی حفاظت کھلئے

سورۃ القدر (پ ۳۰) آسمان کی طرف نظر رکھ کر ایک مرتبہ روزانہ پڑھ لیں بصارت میں کمی سمجھی نہ ہوگی۔



779

اخلاص نیت

ہر وقت اپنی نیت کا صحیح کرنا اور نیک عمل کے آخر میں اپنی نیت کی کوتاہیوں کو نکالنا۔



780

دماغ کے مریضوں کھلئے

کریٹے کا بطور غذا اور دوا استعمال دماغ کے مریض



781

کھلئے انتہائی مفید ہے۔

265

معتری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

اسم اعظم

اول و آخر درود شریف 11 بار کے ساتھ ایک ہی جگہ
پر 11 سو مرتبہ اَللّٰهُ الصَّمَدُ چالیس دن پڑھے دعا
قبول ہوگی۔



782

فضول باتوں سے پرہیز

جس عمل سے دین کا فائدہ نہ ہو اور دنیا کا اس سے
پرہیز کرنا ہی بہتر ہے۔



786

یرقان کا علاج

گاجروں کے رس میں مصری ملا کر روزانہ ایک گلاس
پینے سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جاتا ہے۔



787

266

مستری لایا نوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

ہر مرض سے شفا کھینچنے

یا صاِحِدُ تین ہزار مرتبہ پڑھ کر شہد پر دم کر کے
رکھ لیں، ہر مرض میں انشاء اللہ شفا ہوگی۔



788

نیک نیتی کے صحیح اصول

پوری امت کی حیات کا مسئلہ حسن نیت کے ساتھ صحیح
اصولوں کے مطابق تبلیغ پر موقوف ہے۔
(عبدالعزیز دہلوی)



789

کھانسی میں آرام

مولیٰ کے پتوں کے عرق میں مصری ملا کر دن میں
تین بار دو دو چھٹانک مرینس کو پلانے سے افادہ ہوتا



790

ہے۔

267

مہتری لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلد اول)

حصول اولاد کھینے

اولاد کی خواہش ہو تو چالیس دن روزے رکھے اور روزانہ ایک ہزار بار افطار کے وقت اَلْوَارِثُ پڑھے تو انشاء اللہ امید پوری ہوگی۔



791

نیت میں فتور

کسی شے میں اتنا جلد تغیر نہیں آتا جتنا کہ نیت میں فتور آجاتا ہے۔ اس لیے نیت کو بار بار ٹٹو متا رہے اور حسن نیت کو تازہ کیا جائے۔ (عبدالعزیز دہلوی)



792

چولانی کا ساگ

چولانی کے ساگ کا استعمال یرقان سے چھٹکارے میں مدد دیتا ہے۔



793

ہر حاجت پوری

یابدوح اتوار کے دن ایک نشت میں بیس ہزار مرتبہ پڑھ کر خیرات دیں اس کے بعد اتنی ہی تعداد میں کسی بھی مقصد کیلئے پڑھیں حاجت پوری ہوگی۔



794

ایمان کیا ہے؟

اللہ کے سارے وعدوں پر پورا پورا یقین رکھنے کا نام ایمان ہے۔ (عمید العزیز دہلوی)



795

بڑھی ہوئی تلی کا علاج

مولیٰ کے رس میں نمک ملا لیں اور اس کی دو چھٹائیک مقدار روزانہ مرلیش کو پلائیں انشاء اللہ چالیس دن بعد ہی واضح افاق ہوگا۔



796

سورۃ فلق اور سورۃ الناس

ہر قسم کے درد، بیماری اور سحر و نظر بد وغیرہ کیلئے پڑھنا، دم کرنا اور لکھ کر باندھنا مفید ہے۔ سوتے وقت پڑھنا بہترین حصار ہے۔



797

دعوت دینے والا

دین کی دعوت دیتے وقت میں تمام ساتھی آنکھ، کان، ناک کی طرح خاموش رہیں اور دعوت دینے والا زبان کی طرح گویا ہو۔ (عبدالعزیز دحلوی)



798

بے خوابی کا علاج

آدھا تول کدو کے بیج کا مغز لے کر اس میں تھوڑی سی مصری ملا کر کھانے سے بے خوابی دور ہو جاتی ہے۔



799

بواسیر بھلنے

سورۃ اعلیٰ (پ 20) اکثر اوقات خصوصاً ہر نماز کے بعد پڑھا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی بواسیر دور ہوگی۔



800

ترغیب

آج ترغیب دی جاتی ہے اپنا حق وصول کرنے کی دوسروں کے حقوق ادا کرنے کی تاکید نہیں کی جاتی۔ (عبدالعزیز دہلوی)



801

معدے اور بے خوابی بھلنے

دھنیا نیند آور ہے اور اس کا استعمال معدے کے امراض کو ختم کرتا اور بے خوابی کو دور کرتا ہے۔



802

اولاد دیند

تیسرے ماہ کے آغاز میں ایک ہفتہ میاں بیوی یا
دونوں میں سے کوئی ایک روزانہ سورہ بقرہ مکمل تلاوت
کریں انشاء اللہ بیٹا ہوگا۔



803

کوشہ نشینی

فتنوں میں وقت کوشہ نشینی کی اس وقت اجازت ہے
جب کہ پوری اصولی کوشش کے بعد بھی قبولیت
حق نہ پائی جائے۔ (عبدالعزیز دہلوی)



804

مہج دور

مولیٰ کا اس روزانہ مہج پڑھنے سے بال امکان شروع ہو
جاتے ہیں۔



805

272

مجتہری لایا نوکھے اور لا جواب ٹونکے (بلداول)

بلڈ پیشر

سورہ آل عمران آیت 134 کو 101 مرتبہ چینی دم کر
کے 21 یوم پلا دیں۔



806

فضول کلامی کی تلافی

زبان کے گناہ اور فضول کلامی کی تلافی، بیان دعوت،
قرآن پاک کی تلاوت اور ذکر الہی کی کثرت ہی
سے ہو سکتی ہے۔ (عہد العزیز دہلوی)



807

ہال نرم و ملائم

چند روز کے پتوں کو مہندی کے پتوں کے ساتھ پیس کر
سرمہ لپیٹ کرنے سے ہال نرم و ملائم ہونے کے
ساتھ اچھا شروع ہو جاتے ہیں۔



808

پنڈلیوں اور پکلی کے درد میں مفید

پ 11 رکوع 7 مکمل سیاہی لکھ کر برتن میں روغن
زیتون ڈال کر حروف دھو کر ہلکی آج گرم کریں
پنڈلیوں اور پکلی کے درد میں مفید ہے



809

دینی دعوت

دینی دعوت ایک نسخہ محبوبیت ہے، محبوب اعظم امت کو
بھی محبوب بننے کا گر سکھا گئے ہیں۔
(عبدالعزیز دحلوی)



810

بھوک نہ لگتی ہوتی۔۔۔

بھوک نہ لگتی ہوتی بھاری رہتا ہو قیض ہو تو اد رک
چھیل کر تھوڑا نمک چھڑک کر کھائیں انشاء اللہ فوری



811

افاق ہوگا۔

صوول ملازمت كھلنے



اس آيت كو كانذ پر لكھ كر بازو پر بانڊھيس قُلْ اِنَّ
الْفَضْلَ بِيَدِ اللّٰهِ سِے وَاللّٰهُ ذُو الْفَضْلِ
الْعَظِيْمِ سِے، انشاء اللّٰه قائده هوگا۔

812

نگهداشت كاصدقہ



مسكين كو صدقہ دينا، ايڪ صدقہ هے اور قربتي كو صدقہ
دينا دو صدقے هيس ايڪ تو اصل صدقہ دوسرے رشتہ
داروول كي نگهداشت كاصدقہ

813

كمزوري دور



خشك دهنيا (پرا هوا) ميں مصري ملا كر آدھا تولہ بچ
آدھا تولہ شام كھانے سے دل كي كمزوري دور هو جاتي
ہے۔

814

بچوں کی ضد کا علاج



اگر کسی کا بچہ ضد کرتا ہو اور روتا ہو تو اسے چاہیے کہ ایک پیالہ لے کر اس میں پانی ڈال کر اس پر یا حقیقت کو 550 مرتبہ پڑھے اور بچے کو پلائے سات روز یہ عمل کرے۔

815



شرکی وجہ سے عورت۔۔۔؟؟؟

ارشاد نبوی: لوگوں میں سب سے بدترین شخص وہ ہے جس کے شرکی وجہ سے لوگ اس کی عورت کریں۔

816

شدید درد سر بھلنے



پیاز لیجئے اور اسے سل پر پیس لیجئے اور پھر پاؤں کے تلوؤں پر اس کا لیپ کیجئے درد سر ختم ہو جائے گا۔

817

ہر مشکل ختم

اللہ: جو شخص جمعہ کے روز قبل نماز جمعہ کے پاک
وصاف ہو کر غلوت میں آئے دو سو بار پڑھے اس کی
مشکل آسان ہو، خواہ کیسی ہی مشکل ہو



818

پھول کی خوشبو

اس پھول کی طرح رہو جو ہمیشہ دوسروں کو بھی خوشبو
دیتا ہے خواہ اسے کانٹوں میں ہی کیوں نہ پھینک دیا
جائے۔



819

سینہ اور پھیپھڑوں کی صفائی کھلنے

پیاز کو چربی کے ساتھ پکا کر کھانے سے سینہ اور
پھیپھڑوں سے لیس دار مواد خارج ہو کر سینہ صاف ہو
جاتا ہے۔



820

کثرت دودھ

سورۃ یوسف (پ 22 و 23) پڑھ کر دودھ بہ دم
کر کے پلانے سے دودھ پلانے والی عورت کا
دودھ بڑھ جاتا ہے۔



821

شکر کے نعمت

اللہ کی نعمتوں کا شکر ادا کرنا حصول نعمت کا باعث
ہے اور ناشکری کرنا نعمتوں کے زوال کا
باعث ہے۔



822

بچپن دور کرنے کھلنے

چھ ماہ تا لکھنا نہ دن میں چند بار دو چھٹانک دی
میں ملا کر کھانے سے بچپن اور غوطی دستوں کو آرام
آجاتا ہے۔



823

عجترى لایا نو کئے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

278

شراب سے چھٹکارہ کھینچنے



سورة المؤمنون (پ 18) روزانہ تین بار
پڑھ کر پانی پر دم کریں یہی عمل مستقل کرنے سے
شراب کی عادت چھوٹ جائیگی۔

824

مدد کب نازل ہوتی ہے



مدد تَب نازل ہوتی ہے جب اللہ رب العزت کے حکم
پر اپنی بساط کے مطابق کوشش کر کے دعا میں مانگی
جائیں۔

825

آنکھوں کی بیماریاں اب نہ ہوں گی۔۔۔!



ہر روز رات کو سرسوں کے تیل کے چند قطرہوں کی
آنکھوں کے اوپر مالش کرنے سے نہ تو نظر کمزور ہو
گی اور نہ کبھی آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں گی۔

826

خوف سے نجات کھلتے

اگر کوئی شخص خوف زدہ ہو اور کسی قسم کا بھی ڈر ہو تو وہ 36 بار
اَلْمُوْمِنُ كَيْبِ اٰپنی جان و مال میں مامون ہو گا اور غیب
سے اس کی حفاظت کی جائیگی۔



827

کسی کی معمولی چیز بھی بغیر اجازت استعمال نہ کرو
کسی کی چیز بغیر اس کے مالک کی اجازت کے
استعمال کرنا حرام ہے اس سے بچو!



828

پھوڑے کا علاج

اگر لہسن کا پیلٹس بنا کر پھوڑے پر باندھا جائے تو
پھوڑا جلدی پھٹ جاتا ہے اور اس سے گندہ مواد
خارج ہو جاتا ہے۔



829

محتاجى

أَلْعَدِيْزُ چالیس روز تک ہر روز اکتالیس بار پڑھیں تو
کبھی کسی کی محتاجی نہ ہو یعنی اللہ بہت کچھ عطا فرمائے
گا۔



830

دنیا میں فتنے آنے کا سبب

دنیا میں جتنے فتنے آتے ہیں وہ سب وقت کو غلط
گزارنے کا نتیجہ ہیں، کاش انسان کی عقل اس کو
سمجھے۔



831

قبض کھلنے اکیر ہے

انجیر گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں یا دودھ میں
بھگی ہوئی انجیر کھالیں، قبض رفع ہو جائے گی۔



832

ظالم کے شر سے بھاؤ

آنجناب صبح و شام 216 بار پڑھے تو ظالموں کے شر سے محفوظ رہے۔ اس پر عمل کی پابندی کرے۔



833

امت کی آزمائش

ہر امت کھلنے کی آزمائش کی کوئی نہ کوئی چیز ہوتی ہے میری امت کی آزمائش دولت ہے۔



834

سر درد کھلنے

احتیاط سے سواری کی مانند پسا ہوا نمک سوکھ لیجئے درد سر کو آرام ہوگا اس کے علاوہ پیاز کاٹ کر سوکھنے سے بھی سر درد ختم ہوگا۔



835

اولاد زینہ

اَلْمُنْتَكَرُ شَبْ زَفَاتٍ مِیْنِ یَبُیِّ كِیْ پَاسِ جَاكِرِ
قَبْلِ مَبَاشَرَتِ دَسِ بَارِ ذَكَرِ كِرَیْ تَوِ اَوَّلَادِ زَیْنِ نَیْكَ
بَخْتِ هُو۔



836

بے تکلفی دلوں کے پھلنے کا ذریعہ

اَپسِ كِیْ زَیَادِہِ بَیْ تَكْلَفِیِّ سَیْ بَچُوكِہِ اَسِ سَیْ بَیْ
اَكْرَامِیِّ شُرُوعِ هُو جَاتِیْ هَیْ جَسَ سَیْ دَلُوكِیْ مِیْنِ بَغْضِ
اَآتَا ہَیْ۔



837

دانت درد کھلنے

لُوكِیْ كُو بَارِیْكَ كِرَیْ كَیْ دَا نَتُوكِیْ كَیْ اَمِدَرِ رَكْھِیْسِ۔
تھوڑی دیر بعد تکلیف دور ہو جائے گی۔



838

283

بہتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

دنیا کی محبت

الْقَهَّارُ بکثرت ذکر کرنے سے دنیا کی محبت اور اس کی عظمت دل سے جاتی رہتی ہے اور اللہ کی محبت نصیب ہوتی ہے۔



839

بھجوا اتارنے کیلئے

بھجوا اگر کھال سے چمٹ جائے یا کان میں گھس جائے تو اس پر سفید شکر ذرا سی ڈال دیں وہ کھال کو اسی وقت چھوڑ دیگا۔



840

جیونٹیوں سے نجات

گھر میں جیونٹیاں زیادہ ہو جائیں تو نمک ملے پانی سے پونچھا لگائیں۔



841

سحر کے خاتمہ کیلئے

اگر چینی کے برتن پر اَلْقَهَّارُ لکھ کر ایسے شخص کو پلا دیا جائے جو بوجہ سحر کے عورت پر قادر نہ ہو تو سحر فرغ ہو جاتا ہے۔



842

تفرقہ کا علاج

آج امت کے ہر طبقے میں فساد پل رہا ہے اور مسائل بگڑتے چلے جا رہے ہیں اس کا علاج صرف حضرت محمد ﷺ کی مبارک زندگی میں ہی ہے۔



843

ڈنک کی جان ختم کرنے کیلئے

جہاں ڈنک لگا ہے وہاں عرق کا فورمل دیں جان ختم ہو جائے گی اور ٹھنڈک پیدا ہوگی۔



844

قبولیت دعا

السَّمِيعُ جمعرات کے روز بعد نماز چاشت پانچ سو مرتبہ پڑھ کر جو دعا کریں گے انشاء اللہ قبول ہوگی۔



45

جو شخص فخراء کی صحبت میں ادب نہیں رکھتا

جو شخص فخراء کی صحبت میں ادب نہیں رکھتا وہ ان کی برکت سے محروم رہتا ہے۔



846

دمہ میں پیاز کا کمال

مریض ضیق النفس (دمہ) میں پیاز کا رس، شہد ہر ایک ایک پاؤ سوڈا بابتیکا رب پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ استعمال کرنے سے فائدہ ہوگا۔



847

ایچھے حالات

جس کے گھریلو یا کاروباری حالات خراب ہوں اے
چاہئے کہ آنحضرتؐ کثرت سے پڑھے حالات ایچھے ہو
جائیں گے (انشاء اللہ)۔



848

دعا کب قبول ہوتی ہے؟

دعا تب قبول ہوتی ہے جب حرام کے کھانے اور
مکروہات سے بچو گے تو پھر خوب قبول ہوگی۔



849

آنکھوں کے دکھنے کھلنے

اگر مسلسل کام کرنے کی وجہ سے آنکھیں تھک گئی
ہوں اور دکھ رہی ہوں تو کبیرے کے قلمے
آنکھوں پر رکھیں۔



850

کشتی کو خرق ہونے سے بچانا

کافذ پر اَلْحَلِیْمُ لکھ کر پانی سے دھو کر کشتی پر اچھی
طرح پانی چھڑک دیں یا مل دیں تو کشتی بھی خرق
نہ ہو۔



851

نیک صحبت

علم احساس کو بلند کرتا ہے اور استقلال کو سامنے لاتا
ہے اور نیک صحبت اس کو عملی شکل میں لاتی ہے۔



852

تربوڑ کھانے کے بعد بد ہضمی بھلنے

اگر تربوڑ کھانے سے بد ہضمی ہو جائے تو تربوڑ کے
بعد پودینے کی چائے پی لیں بد ہضمی نہ ہوگی۔



853

کمزور نظر بھیننے

اَلْغَفُوْرُ اِگر کمزور نظر اپنی آنکھ پر اسے کانڈ پر لکھ کر
پھیرے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر
پھیرے تو نگاہ میں اضافہ ہو۔



854

قیمت ندامت

گناہ پر اگر صحیح ندامت ہو تو اس کو نیکی بنا دیا جاتا ہے
اور اگر نیکی پر فخر ہو تو وہ گناہ بنا دیا جاتا ہے۔



855

کالی جلد بھیننے

لیموں کاٹ کر جلد پر ہلکا ہلکا مساج کریں پھر روغن
بادام مل کر سو جائیں ایسا روزانہ رات کو کریں۔



856

عزیزوں سے ملاقات

اَلْعَلِيَّ كَلِّمْ كَر كَوْنِي مَسَافِرَ اِسْنِ پَاس رَكْمِي تَو
جلدی اپنے عزیزوں سے آملے گا۔



857

اولاد سے حسن سلوک

اولاد کے ساتھ اس سے زیادہ حسن و سلوک اور کیا ہو
سکتا ہے کہ اس کی صحیح تعلیم اور تربیت کی طرف پوری
توجہ دی جائے۔



858

پیٹ کی خرابی کھلنے

پیٹ کی خرابی خواہ وہ کسی موسم میں بھی ہو بڑی الاہنجی
سوف پودینہ ہموزن کو پانی میں ابال کر پلائیں، دن
میں 6 بار پلائیں۔



857

عجمری لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

290

علم و حکمت میں اضافہ

اَلْحَكِيمَةُ بِكثْرَتِ ذِكْرِ كَرْنِ سَ عِلْمِ وَحِكْمَتِ كِ
دروازے کشادہ ہو جاتے ہیں۔



858

آداب خطاب

خطاب کرنے والے کی طرف دیکھنے سے اور متوجہ
ہونے سے بات دل میں بیٹھتی ہے اتر جاتی ہے اور
یاد رہتی ہے۔



859

پچکی بھلے

پچکی آرہی ہو تو لوگ کھانے سے پچکی بن ہو جائیگی۔



860

آسیب زدہ

سورة الضحٰى (پ: 23) اول سے تا آقب تک
آسیب زدہ پڑھ کر دم کرنا نافع ہے۔



861

آپے سے باہر نہ ہونا

تعلیم یافتہ انسان نہ خوشیوں کے ہجوم میں آپے
سے باہر ہوتا ہے نہ ہی دکھوں کی موجودگی سے
رجحیدہ۔



862

سوڑھوں کے آرام کھینے

سوڑھوں کے درم کھینے کا فور اور نو شادر ہومزن لیکر
باریک نہیں لیں پھر آہستہ آہستہ سوڑھوں پر ملیں
چند وز میں آرام آ جائیگا۔



863

مہتری لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (جلد اول)

292

ہرام مکہ سے محفوظ



864

الذَّخْمُنُ ہر نماز کے بعد 100 مرتبہ پڑھنے سے
نیان کا مریض دور ہو جاتا ہے اور کثرت سے پڑھنے
والا ہرام مکہ سے ہمیشہ محفوظ رہتا ہے۔

بے شمار رنگ



865

لوگوں کو ایک جیسی طبیعت کا خیال نہ کر لے کیونکہ ان
کی طبائع اور رنگ اتنے ہیں جنہیں تو شمار نہیں کر
سکتا۔ (حکماء عرب)

چائے کے داغ دور کرنے کیلئے



867

جس کپڑے پر چائے کے داغ لگ جائیں تو ان
دھبوں کو ختم کرنے کیلئے دو دوھ کو گرم کر کے اس سے
ان دھبوں کو دھولیں یہ داغ ختم ہو جائینگے۔

ہنری لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (جلد اول)

293

مرگی کا علاج

سورۃ الشمس (پ 30) پڑھ کر کان میں دم کرنے سے مرگی اور پانی پر دم کر کے پینے سے بخار ٹھیک ہو جاتا ہے۔



868

دوا کے باوجود بیمار

جو شخص علم رکھے اور اس پر عمل نہ کرے، وہ ایک بیمار ہے، جس کے پاس دوا تو ہے مگر علاج نہیں کرتا۔ (حکیم اقلیدس)



869

برائے کان

لہسن باریک پیس کر سرسوں کے ایک چھٹانک تیل میں جلا لیں، جب دھواں نکلنا بند ہو جائے پگن لیں، کان کی بیماریوں کیلئے اکیر ہے۔



870

مبتدی لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکنے (جلد اول)

294

ہر قسم کی حفاظت

رات کو سوتے وقت 3 بار آیت الکرسی۔ 4 بار سورۃ فاتحہ۔ 3 بار سورۃ اخلاص۔ 10 بار اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَاَتُوْبُ اِلَیْهِ۔ 4 بار تیسرا کلمہ اور دس بار کوئی سادہ و دشریف پڑھ لیا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی حفاظت رہے گی



871

دل آزاری

بیماریوں میں سب سے بری بیماری دل کی ہے۔
دل کی بیماریوں میں سب سے بری دل آزاری
ہے۔ (بوعلی سینا)



872

ماہ تیز

چند بادام اور ذرا سی کالی مرچ لیجئے اور اسے پیس کر
یک جان کر کے کھی بوتل ڈال لیں ہر صبح اٹھنے کے
بعد تہا رمنہ کھائیں انشاء اللہ آپ کا ماہ تیز ہو جائیگا۔



873

مرض سے شفاء

آلسلاّمہ اگر مریض کے سرہانے بیٹھ کر اس کو
136 بار بلند آواز سے کہ مریض بھی سن لے پڑھیں۔
انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بشرطیکہ موت کا وقت نہ آیا ہو۔



874

دیانتدار بد معاش

اگر انسان کے خیالات، شرعی گواہ ہوتے تو بہت سے
دیانتدار بد معاش ہوتے۔ (حکماء عرب)



875

آبلے کو آرام

نیا جوتا اکثر پاؤں میں آبد ڈال دیتا ہے جو بے حد
تکلیف دہ ہوتا ہے۔ رات سوتے وقت اس آبلے پر
انڈے کی سفیدی لگا دیکھئے درد اور آبلے کو آرام مل



876

جائیگا۔

ولادت میں آسانی

سورہ الذرینت (پ 26) مریض کے پاس
پڑھنے سے مرض میں کمی اور رکھ کر حاملہ کے ہاندھ
دینے سے ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔



877

اپنے عمل پر عیب رکھ

اپنے عمل پر عیب رکھ تا کہ وہ قیمت والا بن جائے
اور مخلوق کی طرف سے لگائی ہوئی تہمت قبول کرنا کہ
لڑائی ختم ہو جائے۔



878

لوکا اور ختم

کچے آم رکھ میں اچھی طرح بھون لیں پھر جھلکا اتار کر
دو تین گلاس پانی اس میں ملا لیجئے پھر اس میں گھی
اور چینی ملا کر پی لیجئے۔ لوکا اور ختم ہو جائے گا۔



879

بہتری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

297

بداخلاق شخص

جو شخص نہایت بداخلاق ہو تو مشک وزعفران سے
آلۃ محمدؐ لکھ کر کسی محفوظ جگہ اس بداخلاق کے گھر
میں دفن کر دیا جائے جلد ٹھیک ہو جائیگا۔



880

دل و جان سے محنت

لوگوں کے سامنے اپنا کردار پیش کرو اور ان کے
معاملات کو حل کرنے میں دل و جان سے محنت
کرو۔



881

قبض کھلے

ہسٹریا، ہینگ اصلی مدد برائیک تولہ، مصبر تین تولہ، مٹولی
مونگ برابر پانی کی مدد سے بنا میں رات کو دودھ
کے ساتھ لیں۔



882

عالی ہمت ہونے کیلئے

اَلْمُهَيِّمِينَ غسل کر کے دو رکعت نفل پڑھ کر سو بار
خلوت میں بحضور قلب پڑھیں تو عالی ہمت پیدا ہو۔



883

مصائب تجھ سے دور

اگر آج کا رزق تجھ پر تنگ ہو جائے تو کل تک صبر کر
ثابد کہ زمانہ کے مصائب تجھ سے دور ہو جائیں۔
(حکماء عرب)



884

آنکھ کے ہر مرض سے شفاء

آنکھوں پر دودھ کی بالائی کسی پیڑے میں رکھ کر
باندھ دیں کم از کم پانچ گھنٹے آغلیں بند رہنے دیں۔
آنکھوں کے ہر مرض کی شفا اس میں ہے۔



885

آشوب چشم

سورۃ الملک (پ 29) آشوب چشم پر تین روز تک
روزانہ دم کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔



886

بہرا خیال بھی دل میں نہ لاؤ

کسی کی نسبت بہرا خیال بھی نہ دل میں لاؤ یاد رکھو کہ
اس کا عکس اس کے دل پر ضرور پڑے گا۔ (بوعلی
سینا)



887

اعصابی کمزوری بھلنے

اعصابی دباؤ کا شکار لوگ کلونجی کے چند دانے روزانہ شہد
کیساتھ استعمال کریں چند دنوں میں بہتری محسوس
کریں گے۔



888

رقت اور شفقت

الرَّحْمَنُ جو شخص روزانہ سو بار پڑھے اس کے قلب میں رقت اور شفقت پیدا ہو۔



889

خاموشی کی تاثیر

اکثر اوقات خاموشی کی تاثیرات کی تاثیر سے زیادہ قوی ہوتی ہے اور خاموش رہنا بولنے سے بہتر ہوتا ہے۔



890

زخم مندمل

قل لیس اور اسے شہید میں پیس کر لیس سا بنا کر مریم کے مانند محفوظ کر لیں۔ جہاں زخم ہو وہاں یہ لیس مریم کے طور پر مل دیں زخم مندمل ہو جائیں گے۔



891

کمال يقين

جو شخص ہزار مرتبہ روزانہ اللہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو
کمال يقين نصیب فرمادیں۔



892

حقيقى خوبصورتى

حقيقى خوبصورتى کا سرچشمہ دل ہے۔ اگر یہ سیاہ ہو تو
چمکتى آنکھیں کچھ کام نہیں ديتى ہیں۔ (بوعلی سینا)



893

سفيد بال کالے کرنا

پياز کو باريک پيں کر سر پر ليپ کریں اور پھر دو
گھنٹے بعد سر دھو کر سر سوں کا تيل لگائیں۔ کچھ عرصہ
مستقل ایسا کریں۔



894

ہر کام میں برکت

بکثرت اَلْمُتَّكِئُوں پڑھنے سے بزرگی حاصل ہوتی ہے اور جو شخص اَلْمُتَّكِئُوں کا ورد کثرت سے کریگا اللہ تعالیٰ اس کے ہر کام میں برکت عطا فرمائے گا۔



895

جوانی کا دھوکہ

جوانی کے دھوکے میں نہ آ جا کیونکہ بوڑھا ہونے سے پہلے بھی جوان گزر چکے ہیں۔ (حکماء عرب)



896

دست کھلنے

کھجور کی چھٹلی کی راکھ 2 ماٹھے، ٹھنڈے پانی کے ساتھ صبح دوپہر اور شام استعمال کریں۔



897

درد کو دور کرنا

جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو تو سورۃ اللہب (پ
30) اگر درد کی جگہ لکھ کر باندھ دیا جائے تو درد گھٹ
جائے۔



898

دعیا میں فتنے آنے کا سبب

فرمایا! دنیا میں جتنے فتنے آتے ہیں وہ سب زائد و قوت
کو غلط گزارنے کا نتیجہ ہیں، کاش انسان کی عقل کے
کان کھل جائیں۔



899

آنے کو خمیر سے بچانے کیلئے

آنے کو خمیر سے بچانے کیلئے گوندھے ہوئے آنے ہر
گھی کی تہہ چڑھا دیں اس سے آنا کافی دیر تک محفوظ
رہے گا۔



900

جائز محبت

طالب و مطلوب کا نام مع والدہ کے لکھے اور اوپر
الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ لکھے اس کی محبت میں
سرگرداں بشرطیکہ جائز محبت ہو۔



907

محتاجی

میں نے ناداری اور مفلسی کے کوہ گرانبار کو اٹھایا لیکن
مسی کینے کے محتاج ہونے کی نسبت ان کو بلا پایا۔
(بطلموس)



908

دردِ دوسرے کے لئے

پیاز لیجئے اور اسے سل پر نہیں لیجئے اور پھر پاؤں کے
تلوؤں پر اس کا لیپ کیجئے دردِ دوسرے ختم ہو جائے گا۔



909

دانت نکل با آسانی آئیں

ق سے آنکھڑو وُج تک (پ 26 ع 15) جس بچے کے دانت نہ نکلے ہوں اسے پلانے سے دانت با آسانی نکلیں گے۔



910

بد کردار بد گفتار

بیل کے قدم کے ساتھ جس طرح پہیہ چلتا ہے اس طرح بد کردار بد گفتار کے ہمراہ اس کے کیفر کردار چلتے ہیں۔ (جالینوس)



911

نکیر پھوٹنے کے بعد

نکیر پھوٹنے کے بعد دونوں ہاتھوں کو اوپر کو اٹھائیں اور گردن و منہ پر سرد پانی کے چھینٹے دیں۔ سر اور پیشانی پر پانی ڈالیں۔ پانی میں ذرا سا نمک گھول کر پلا دیں نکیر بند ہو جائے گی۔



912

مہتری لایا تو کھے اور لا جواب تو کھے (جلد اول)

308

بے شمار برکتیں

جمعہ کے دن نماز عصر کے بعد آیت الکرسی 313 بار
پڑھیں بیشمار برکت ہوگی۔



913

امت کا حال

فرمایا..... جب مسلمان ایک امت تھے تو ایک
مسلمان کہیں قتل ہو جاتا تو ساری امت بل جاتی اب
لاکھوں ہزاروں کے گلے کٹتے ہیں اور کانوں پر
جوں نہیں رہتی۔



914

سردرد فوری ختم

وہ چائے جس میں زیادہ پتی پڑی ہو لیجئے اور اس میں
آدھا لیموں چھوڑ لیجئے اور پھر اس میں چائیں تو چینی یا ذرا
سانمک ملا لیجئے اور پنی لیجئے درد سر کو فوری آرام ہوگا۔



915

سکون کھلنے

پانچ وقت کی نماز، قرآن پاک کی روزانہ تلاوت،
خاص طور پر سورۃ یاسین اور درود پاک کی کثرت
سے انشاء اللہ سکون مل جائیگا۔



916

حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے

غم طلب کرتا کہ تیری آنکھ کا پانی نکل آوے کیونکہ
حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے۔



917

کھانسی سے نجات

کوزہ مصری آدھا پاؤ، منقہی آدھا پاؤ، مغز بادام ایک
چھٹانک کو باریک کوٹ کر گولیاں بنا لیں جب بھی
کھانسی اٹھے ایک گولی منہ میں رکھ لیں اور اسے
چوسیں۔ چند روز میں فائدہ ہوگا۔



918

مستری لایا انوکھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

310

نظر کو تیز کرنا



سورة التکویر (پ 30) پڑھ کر آنکھ پر دم
کرنے سے نظر کو تقویت ہوتی ہے۔ آشوب اور جالال
رفع ہو جاتا ہے۔

919

غاموشی اختیار کر



☆ جوش ایک ایسا پتھر ہے جس کی پہلی ضرب
جوشیلے کو خود کو لگتی ہے۔ ☆ جب تجھ پر غصہ غالب
آجائے تو غاموشی اختیار کر۔

920

موٹاپے کا علاج



دائیں اور سبزیاں موٹے اور پھولے پیٹ کو کم کرتی
میں اور آملے کے اچار کا استعمال بھی موٹاپا کم کرنے
کیلئے مفید ہے۔

921

جانور کی آفت سے حفاظت

اَلْحَلِيْمَةُ کاغذ پر لکھ کر اسے پانی سے دھو کر جانوروں کے جسم پر چھڑک دیں تو وہ ہر آفت سے مامون رہیں گے۔



922

اظہار کریں

جو بات معلوم نہ ہو اس کے اظہار میں شرم نہیں کرنی چاہئے۔ ☆ اپنے راز کو پوشیدہ رکھنا اپنی عورت بچانا ہے۔



923

قبض کا علاج

سینے میں چھین، قبض اور منہ سوکھنے کا علاج یہ ہے کہ ہفتہ کا شربت استعمال کریں اور گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔



924

مستری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

312

قلوب مسخر

الْعَدْلُ شَبَّ جَمْعُهُ فِي رَوْثِي كَيْ يَبْسُ بَلْغُولٍ بِرَأْسِ
كُلِّ كَلْبٍ كَرَّهَانِي سَعِ قُلُوبُ مَخْلُوقِ كَيْ مَسْخَرُ هُوَ جَائِسٌ -



925

دین و دنیا کا فائدہ

جہاں تک ممکن ہو مال کو عزیز رکھو اور مناسب موقعوں
پر خرچ کر کے دین و دنیا کا فائدہ حاصل کرو کیونکہ
وقائع و حوادث کا احتمال ہمیشہ باقی ہے۔



926

معدے کی گرمی کا علاج

معدے کی گرمی منہ کی کڑواہٹ دور کرنے کیلئے
پانی والے فروٹ زیادہ استعمال کریں اور سبز پتوں
والی سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔



927

کان درد

کان میں جو دردی یعنی گونج پیدا ہو جائے تو سورۃ الاعلیٰ (پ 30) کی تلاوت کر کے دم کرنے سے زائل ہو جاتا ہے۔



928

غور و فکر کی عادت

جس شخص میں غور و فکر کی عادت ہے وہ اپنی روح سے رو دید و کلام کرتا ہے۔



929

دائمی قبض ختم

دائمی قبض کو ختم کرنے کے لیے روغن بادام میں اسپغول کا چمکا ملا کر دودھ کیساتھ استعمال کریں اور سبز پتوں والی سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔



930

314

عبرت لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلداول)

قائل عبرت

شکستہ قبروں میں غور کرو کیسے کیسے حسینوں کی مٹی خراب
ہو رہی ہے ☆ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو
خاموش رہا وہ نجات پا گیا۔



931

مجت الہی کا نسخہ

جو مخلوق سے محبت رکھے اس کے دل میں محبت الہیہ
کا گزر نہیں ہو سکتا گو یا وہ محبت الہیہ کو سمجھتا ہی نہیں۔



932

بکیر کے لئے

بکیر کی بیماری ختم کرنے کیلئے نارمل کارا دہ رات کو
بجودیں صبح نہار منہ دودھ کیساتھ 40 دن پابندی
سے استعمال کریں۔



933

315

عسقری لایا انوکھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

ہر قسم کی سنگی دور ہو

الْعَقَّارُ بعد نماز جمعہ سو بار پڑھنے سے ہر سنگی رفع ہو جاتی ہے اور رزق میں بے حد اضافہ ہوتا ہے۔



934

صبح کا سونا

صبح کو دیر تک سونے والا اچھی روزی سے محروم رہتا ہے۔ (امام ابوحنیفہ) تیرا کلام بتا دے گا کہ تیرے دل میں کیا ہے (حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی)



935

کمزوری کھٹے

گاز کا رس پینے سے جسم میں اچھی خاصی طاقت آ جاتی ہے جسے کمزوری کی حکایت ہو اس کھٹے گاز کا جوس تہمت مقید ہے۔



936

316

مستری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (مبدأ اول)

دردمشانہ کونفع

سورة الانشراح (پ 30) اس کا پڑھ کر دم کرنا اور
پینا دردمشانہ کونفع دیتا ہے۔



937

انمول بات

قناعت وہ سرمایہ ہے جو کبھی ختم نہیں ہوتا۔ (پیننی
کجاوت) سب سے آسان کام جس کا نفع بھاری ہے
کم بولنا ہے۔ (ارسطو)



938

کمزوری کا خاتمہ

کھانا کھانے کے بعد تین چار کیلے کھانے سے جسمانی
کمزوری رفع ہو جاتی ہے اور جسم بھر جاتا ہے۔



939

317

مہتری لایا انولے اور لا جواب ٹونکے (بلد اول)

ناگواری سے آسودہ رہے گا

جو کوئی خود کو اللہ کے لطف و رحمت کے درمیان میں
لے آئے گا ناگواری سے آسودہ رہے گا۔



940

تین سخت ترین چیزیں

جائل کھینے سب سے اچھی بات خاموشی ہے۔ ☆ تین
چیزیں سخت ترین، جوانی میں مٹھسی، سفر میں بیماری
اور تنگدستی میں قرض۔ (حکماء عرب)



941

بدن میں قوت کھینے

انجیر کو دودھ میں جوش دیکر انجیر کھانے سے اور اس
دودھ کو پینے سے بدن میں قوت آتی ہے اور خون
بڑھتا ہے۔



942

مبتدی لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

318

دردوں سے بھاؤ

الْحَفِيفُ كَوَلِّكُم كِرَاسِنَ پَاس رَكْنِے وَالَا يَأْمُرُ
سے ذکر کرنے والا دردوں کے درمیان سورہ ہے تو
ضرر نہ پہنچے گا۔



943

کھانا کب کھایا جائے

جب تک تم بھوک سے بے تاب نہ ہو جاؤ اس وقت
تک کبھی کھانا نہ کھاؤ اور ضرورت سے کم کھاؤ۔



944

ضعف کا علاج

مُجْمُور کے پانچ دانے گھی میں سینک کر چاول کے
ساتھ کھانے سے اور آدھ گھنٹہ نیند لینے سے ضعف
دور ہو جاتا ہے۔



945

ہردرد کی دوا

فجر کی سنت اور فرض کے دوران امتنا لیس بار سورۃ الفاتحہ پڑھ کر دم کرنے سے ہر قسم کا درد جاتا رہتا ہے۔



946

اپنی ذات سے نقصان

آدمی کو خود اس کی ذات کے سوا کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ ☆ نیک آدمی کی محبت دل کو تروتازہ کر دیتی ہے۔



947

عکیر بھلنے

سوکھا دھنیا، مغز تخم کدو، زیرہ سفید، خشکاش، چاروں چیزیں ہموزن لیکر کوٹ چھان کر رکھ لیں صبح و شام دس گرام دودھ سے پھانکیں۔



948

مہتری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلد اول)

320

فراخ حوصلہ

اَلْوٰسِعُ كَثْرَتِ كے ساتھ ذکر کرنے سے غنا
ظاہری و باطنی حاصل ہوتا ہے اور حوصلے میں فراخ
پن اور بردباری پیدا ہوگی



949

اپنے راز کو پوشیدہ رکھنے والا

زیادہ خوشحالی اور زیادہ بد حالی دونوں برائی کی طرف
لے جاتی ہیں۔ (بوعلی سینا) اپنے راز کو پوشیدہ رکھنے
والا اپنی عزت بچاتا ہے۔ (حکیم لقمان)



950

مینک اتر جائے گی

بادام مصری، سوفا، ہم وزن لیٹن، ایک ایک چمچ مع و
شام کھانے سے نظر کا چشمہ کچھ عرصے بعد اتر جائے گا
ضرور آ زمانے گا۔



951

بہتری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلد اول)

321

رزق میں اضافہ

الرِّزْقُ قَبْلَ نَمَازِ فِجْرِ گھر کے سب گوشوں میں دس دس بار پڑھ کر پھونکیں سمت قبلہ کے داہنی طرف ہو اس سے شروع کرے تو وسعت رزق حاصل ہو۔



952

پوشیدہ نیکی اور پوشیدہ برائی

☆ وہ شخص عقلمند نہیں جو دنیاوی لذتوں سے خوش اور مصیبتوں سے مضطرب ہو ☆ نیکی پوشیدہ کرو جس طرح برائی پوشیدہ کرتے ہو۔



953

دیمک سے چھٹکارا

فرنجپر جس بگہ دیمک لگی ہو پہلے اسے صاف کریں پھر کپڑے کی مدد سے آئیوڈینس لگائیں دیمک ہمیشہ کھینے ختم ہو جائیگی۔



954

مہتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

322

قلب کا عمل اسرار

الْحَكِيمَةُ نَصْفُ شَبِّكَ وَوَقْتُ بَاوَشُو حَضْرُو قَلْبِكَ سِے
ذرا دیر تک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے قلب کو اسرار
کھلتے کشادہ فرمائے گئے۔



955

عظیمند انسان

لائق آدمی کو خاندانی فضیلت کی ضرورت نہیں
اور نالائق آدمی کو خاندانی فضیلت سے کوئی نفع
نہیں پہنچ سکتا۔



956

ہاتھوں کی بدبو

ہاتھوں سے دھنیا، لہسن یا دوسری سبزی کی بودور
کرنے کیلئے ٹوٹر پیسٹ کو ہاتھوں پر مل کر دھولیں بو
دور ہو جائے گی۔



957

جنت میں درخت

جو شخص دل سے سُبْحَانَ اللَّهِ وَيَحْمَدُہَا کہتا ہے اللہ تعالیٰ جنت میں اس کے لئے ایک درخت لگا دیتے ہیں۔



958

آسان عبادت

غاموشی سب سے زیادہ آسان اور سب سے نافع عبادت ہے۔ ☆ علم کی محبت اور استاد کی عورت کے بغیر کچھ حاصل نہیں ہوتا۔



959

قے سے افاد

خشک دھنیا کے تین چار دانے چبانے سے قے نہیں آتی، سبز دھنیا کے چند پتے چبانے سے بھی الٹی (قے) رک جاتی ہے۔



960

سلامتی ایمان

حضور ﷺ نے فرمایا: سورہ عصر کی پابندی سے تلاوت سلامتی ایمان اور خاتمہ بالآخر کاموجب ہے اور سورہ شمس کا پڑھنے والا نجات پائے گا۔



961

دوسروں کی عورت کریں

جو شخص اپنی عورت کروانا چاہے وہ دوسروں کی عورت شروع کر دے۔ جو بزرگوں سے لڑتا ہے وہ خود اپنا خون گراتا ہے۔



962

آدمے سردرد سے آرام

تربوز کے اوپر کالی مرچیں لگا کر نہار منہ کھانے سے آدمے سردرد کی تکلیف ہمیشہ کھلنے ختم ہو جاتی ہے دو گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔



963

325

بقری لایا تو کئے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

کشائش رزق

سورۃ قدر روزانہ با وضو 21 یا چالیس بار پڑھنا کشائش
رزق موجب ثواب اول و آخر درود شریف پھر دعا
حاجت مانگیں۔



964

زندگی کا لنگر

امید زندگی کا لنگر ہے اس کا سہارا چھوڑ دینے سے
انسانی کشتی گہرے پانی میں ڈوب جاتی ہے۔



965

کھانسی دور کرنے کھلتے

شہد اور لیموں کا رس ملا کر چائے سے کھانسی کی شدت
میں کمی آ جاتی ہے۔



966

مبتدی لایا تو کھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

326

استغفار کی سنت

آپ ﷺ نے فرمایا: استغفار کی سنت کیا کرو کیونکہ یہ دل کے زنگ کو اس طرح دور کرتا ہے جس طرح آگ کی بھٹی لوہے کے زنگ کو دور کرتی ہے۔



967

تھوڑے پر راضی

دنیا کے تھوڑے مال پر راضی رہو رزق مقدر پر قناعت کرو اور دوسرے کی روزی پر آنکھ مت ڈالو تاکہ رنج نفس سے سلامت رہے۔



968

ہانے درد سر کھینے

اگر ہانا سر درد ہو تو تازہ سیب کا چھلکا اتار کر سیب کو نمک لگا کر چند روز صبح کے وقت بطور ناشتہ استعمال کریں۔



969

باہمی محبت کھیلنے

اگر کوئی بیوی سورہ دھر کو گیارہ روز تک عیارہ دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خاوند کو پلائے تو آپس میں محبت بڑھے گی اور ہمیشہ سکھی رہے گی۔



970

سب سے بہترین بھلائی

مخلوق کے ساتھ سب سے بہترین بھلائی اور نیکی یہ ہے کہ ان کی اخروی خیر خواہی چاہی جائے۔



971

معدے کے امراض کھیلنے

اخروٹ کا مغز تین چار روز تک سر کے میں ڈبو کر کھیں پھر نکال کر کھائیں، معدے کے بہت سے امراض دور ہوتے ہیں۔



972

مترقی لایا نوکھے اور لاجواب نوکھے (بلداول)

328

مشل کے مل کھینٹے

مشکل کام آسان کرنے کھینٹے سورۃ الزلزال کو روزانہ
141 مرتبہ سات دن تک پڑھنے سے کام آسان
ہو جائے گا۔



973

شریف آدمی

شریف آدمی وہ ہے جو کسی کے دل دکھانے سے
رجبیدہ نہ ہو اور جو ان مرد وہ ہے جو دل آزاری کے
مستحق کا بھی دل نہ دکھائے۔



974

سوگھی مھلی دور

تخم خشکاش کو پانی ڈال کر پیس لیں یعنی تھوڑا تھوڑا
پانی کا چھینٹنا دیتے جائیں پھر لیموں کا رس ملا کر بدن
پر مالش کرنے سے سوگھی مھلی دور ہو جاتی ہے۔



975

دعا قبول ہوتی ہے

سورة البقرہ کی آخری دو آیات پڑھنے کے بعد ان کے دیکھے سے اللہ سے جو دعا مانگی جائے قبول ہوگی۔



976

صاحب معرفت کی ایک گھڑی

صاحب معرفت کی ایک گھڑی اللہ کے ہاں تمام عبادت کرنیوالوں کی ہزار سال کی عبادت سے زیادہ قدر و قیمت والی ہے۔



977

ہونٹ گلابی و خوبصورت

ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کیلئے چھتدر کا چھوٹا سا ٹکڑا لے کر ہونٹوں پر تڑی سے ملیں صبح و شام چند روز کرنے سے ہونٹ گلابی رنگت اختیار کر لیں گے۔



978

عجری لایا تو کئے اور لا جواب ٹوکنے (جلد اول)

330

نگاہ ٹھیک

یا شگور: 41 بار پانی پر دم کر کے آنکھوں پر
میلیں تو نگاہ ٹھیک ہو جاتی ہے



979

زیادہ عورت

اپنے قوی اور حواس کو حقانی اور ٹھیک طریقے پر
استعمال کرو گے تو اونچے خاندانی ہونے سے زیادہ
عزت حاصل کرو گے۔



980

چوٹ کے درد کھیلنے

پہل کے 21 پتے باریک پیسے ان میں دو تولے
گڑ ملا کر سات گولیاں بنائیں۔ ایک گولی روزانہ
دودھ سے کھائیں۔ چوٹ کے درد کھیلنے مفید ہے۔



981

331

بہتری لایا انوکھے اور دلہا جواب نوٹکے (بہلا اول)

رزق بے حساب

جو کوئی جمعہ کی نماز کے بعد **يَا غَفَّارُ اغْفِرْ لِي**
ذُنُوبِي 100 مرتبہ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کا نام بخشے
ہوئے لوگوں میں لکھے گا رزق بے حساب ملے گا۔



9825

دل کی موت

جو کوئی بھی فقراء اور دوریشوں کی صحبت چھوڑ کر
مالداروں کی صحبت اختیار کرے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کو
دل کی موت میں مبتلا کرے گا۔



983

چمیل قدی کے فوائد

رات کو کھانے کے بعد چمیل قدی ضرور کرنی چاہئے اس
سے نیند خوب آئےگی اور روح تازہ رہے گی۔ بیماریاں
سے صحت کے بعد کم سے کم ہذا کھانی چاہیے۔



984

332

عسقرى لاىانو كھے اور لاجواب نو كئے (جلد اول)

كنء ذهن بھلنے

40 دن صبح نہار منہ 21 مرتبہ يَا عَلِيٍّ مڑھ کر پانی
پر دم کر کے پلائیں حافظہ تیز ہوگا۔



985

فصل الہی

الہی اگر تیرا فضل نہ ہوتا تو کس کی طاقت تھی کہ اپنی
زبان سے تیرا نام لیتا کیونکہ تو اس سے کہیں برتر ہے کہ
کسی کی مجھ اور سوچ میں آسکے۔



986

شوگر کنٹرول

دار چینی کا پاؤ ڈر سالن کے ادھر ڈال کر کھانے سے
شوگر کنٹرول ہو جاتی ہے۔



987

رزق میں برکت کھیلنے

اگر کھانا کھاتے وقت بسم اللہ شریف پڑھ کر لقمہ کھاتے وقت یا اشکوڑ پڑھ لیا کریں تو رزق میں برکت ہوگی۔



988

سب سے بہتر مجلس

مجلسوں میں سب سے اعلیٰ مجلس دین کو سیکھنے اور سکھانے والی مجلس ہے کیونکہ علم سے ہی معرفت کی پہچان ہوتی ہے۔



989

جلد کو چمکانا کرنے کھیلنے

جلد کو چمکانا کرنے کھیلنے ایک اٹھ سے کی زردی لیں اس میں ایک پائے کا جیج روغن بادام ملا کر ماسا کریں چند روز میں نمایاں فرق معلوم ہوگا۔



990

عسری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکھے (جلد اول)

334

رشتہ کیلئے

لڑکے یا لڑکی کے رشتہ کیلئے والدین یا اعلیٰ
یا عظیم روزانہ 11000 مرتبہ 21 دن فجر
یا عشاء کے بعد پڑھیں، جلد پیغامات آنا شروع
ہو جائینگے۔



991

حقیقی استغناء

اگر جدوجہد کرتے ہوئے کامیابی کو صرف اللہ تعالیٰ
کے حوالے کرو گے تو لوگوں سے بے پروا ہو
جاؤ گے اور یہی حقیقت استغناء ہے۔



992

دمہ کے مریض کیلئے احتیاط

دمہ والے مریض کو رات کو سونے سے پہلے ہلکی پھلکی
تذاکھانی چاہیے ورنہ مرض میں شدت پیدا ہو جائے
گی۔



993

بتی لایا نوکے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

335

ضدی بچہ کھلتے

اگر بچہ ضد کرتا ہو تو روزانہ 41 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلا دیں انشاء اللہ چند دنوں میں ضد کرنا چھوڑ دے گا۔



994

نعمت خداوندی

گھر اور ماں وہ میراث ہے جو باپ سے حاصل ہوتی ہے۔ لیکن دانشمند بیوی نعمت خداوندی ہے۔



995

بلغی کھانسی ختم

کیلے کے خشک پتے لے کر انہیں جلا لیں اب انہیں مسل کر ڈراما تک شامل کریں نو و ماشع و شام کھائیں بلغی کھانسی کا چند روز میں نشان بھی نہیں رہے گا۔



996

دشمن ذلیل و خوار ہوگا

اگر کوئی شخص اپنے دشمن سے بہت تنگ ہو تو بعد نماز فجر 1000 مرتبہ **يَا مُنْتَقِمُ** پڑھ کر دعا مانگیں اللہ تعالیٰ مافیت کا معاملہ کریگا۔



997

قربانی سے زیادہ پسندیدہ

راستی اور انصاف اللہ تعالیٰ کے نزدیک قربانی کرنے سے زیادہ پسند ہے۔



998

شک کھانسی بھلے

گل بنفشہ کو تین پاؤ پانی میں اُبالیں اس میں آدھا کلو چینی ملا کر شربت بنا لیں دو چھ روز اذ استعمال کریں کھانسی ختم ہو جائیگی۔



999

ہجری لایا انوکھے اور لا جواب نوکھے (بلداول)

337

ظالموں کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے
آج سب سے صبح و شام 216 بار پڑھے تو ظالموں کے شر
سے محفوظ رہے۔



1000

غریب سے ہمدردی کرو
جو مسکین کی فریاد سن کر اپنے کان بند کر لیتا ہے مثل
کے وقت اس کی بھی زندگی ختم ہو جائے گی۔



1001

بچوٹ سے آرام کیلئے
گیہوں لیکر جلا میں ہار یک پیس کر برابری اور گڑ میں ملا
کر دو تولے روزانہ دودھ کیساتھ کھائیں بچوٹ کے درد
کیلئے نہایت مفید ہے۔



1002

شفاء کھلنے

اگر مریض کے سر ہانے بیٹھ کر دونوں ہاتھ اٹھا کر
آلسلام 136 بار بلند آواز سے پڑھیں کہ مریض
بھی سن لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس کو شفا ہوگی



1003

ظاہری برائی کا چھپانا

بیوقوف کے کانوں میں باتیں مت ڈالو کیونکہ بجائے
عمل کے وہ تمہارے کلام کی تحقیر کریگا ☆ ظاہری
برائی کا چھپانا ناگھمائی بات پر رسوا کرنے سے بہتر
ہے۔



1004

معدے کی سوزش کھلنے

سبز پودے کا قبوہ بنا کے اس میں ایک حج بیٹھا
سوڈا ملا کر استعمال کریں۔ معدے کی سوزش اور
درد میں افاقہ ہوگا۔



1005

339

مہتری لایا نوکے اور لا جواب نوکے (جلد اول)

پھلوں میں زیادتی کھلنے

اگر کسی درخت میں پھل کم ہوں تو اَلرَّحْمٰنُ
اَلرَّحِيْمُ برتن پر لکھ کر پانی سے دھو کر درخت کی جڑ
میں ڈال دیں خوب برکت ہوگی



1006

بیٹے کی تربیت

بیٹے کی تادیب سے دستبردار نہ ہو چھڑی مارنے سے
وہ مر نہ جائے گا لیکن تو جہنم سے اسے بچالے گا۔
☆ خاموشی بہترین ہتھیار ہے۔



1007

معدے کی خرابی

جب طبیعت افسردہ ہو تو اس وقت کھانا کھانے سے
معدے میں خرابی ہو جاتی ہے۔



1008

مستری لایا انوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

340

مرنے سے پہلے جنت دیجئیں

جو شخص نماز جمعہ سے پہلے چار رکعت نفل ایسے پڑھے کہ
سورۃ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں پچاس بار سورۃ اخلاص
پڑھے تو مرنے سے پہلے اپنی جگہ جنت میں دیکھ لے گا۔



1009

صلح میں بی بھلائی

دشمن کے ساتھ صلح اختیار کرنے میں بہتری ہے۔ ہر
چند تجھ کو اپنی قوت و غلبہ پر یقین واثق ہو۔



1010

دستوں کو روکنے کھینکے

تازہ بیل گری بھون کر دو تولے کھائیں دستوں کو روکنے
کھینکے مفید ہے۔ ہلال شکر پانچ تولے رات کو آدھ سیر
دودھ میں ملا کر پیئیں صبح کو باغیچہ کھل کر آئیے گا۔



1011

سحر رفع کرنے کیلئے

اگر چینی کے برتن پر اَلْقَهَّارُ لکھ کر ایسے شخص کو
پلائیں جو بوجہ سحر کے عورت پر قادر نہ ہو تو سحر رفع
ہو جائے گا۔



1012

عقل مند شخص

عقل مند شخص وہ ہے جو اپنی زبان کو دوسروں کی مذمت
سے بچائے رکھے۔ ☆ جس نے پایا خدمت سے پایا۔



1013

دل کا رنگ

ہر چیز کیلئے رنگ ہوتا ہے اور دل کا رنگ پیٹ بھر کر
کھانا ہے، پیٹ بھر کر کھانا معارف و حقائق کے
راستوں کو بند کر دیتا ہے۔



1014

برص سے نجات کھلنے

اَلْمَحِيضُ اِذَا بَرَصَ اَيَّامَ بَيْضٍ فِي رُوزِهِ رَكْعَةٍ اَوْ هَر
رُوزِ افطارِ كِے وَقتِ اسِ كِو بَكْشَرَتِ پڑھے انشاءِ اللّٰه
اچھا ہو جائے گا۔



1015

متواتر نعمتیں

جب تم میں سے کسی شخص پر متواتر اوپر تلے نعمتیں
آئیں تو اس کو اپنے اوپر رونا چاہیے کیونکہ یہ اس
طریقہ پر عمل پڑا جو صاحبین کا نہیں۔



1016

کھانسی اور زکام کھلنے

لہسن کو پانی میں اباہل کر سردی زکام کھانسی کے
مریضوں کو دیا جائے تو وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔



1017

343

عزیز لایا نوکھے اور لاجواب نوکھے (جلد اول)

خیانت اور بدکاری سے بھاؤ

سورہ قصص کو لکھ کر اپنے نام کے باندھ لے تو اس سے خیانت اور بدکاری اور بھاگنے کی عادت رفع ہو جائے گی۔



1018

اللہ کے ساتھ مشغول شخص

جس نے اللہ کے ساتھ مشغول شخص کو اللہ سے بٹھا کر دوسرے کام میں لگا دیا وہ جلد غضب کو دیکھے گا۔



1019

دبلاہن دور

کلیجی خون پیدا کرتی ہے اس کا استعمال زیادہ کرنا چاہیے۔ دبلے لوگوں کو دودھ دی اور لسی کا استعمال زیادہ کرنا چاہیے۔



1020

344

مستری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

دل کے درد بھلنے

درد و ابرائیمی 3 پارہ اور سورۃ الم نشرح (پارہ نمبر
30) پڑھ کر ہاتھ پر پھونک ماریں انشاء اللہ
درد سے مکمل افاقہ ہوگا۔



1021

صبر اور برداشت کرنا

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتدا
ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں اول صبر
چاہیے۔



1022

کان درد کا علاج

آم کے تازہ پتوں کا رس نیم گرم کر کے چند قطرے
کان میں ڈالنے سے کان کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔



1023

بہتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹونکے (بلداول)

345

دعاے مغفرت

حضور رسول مقبول ﷺ نے فرمایا جو شخص رات کو سورۃ دُخان (پارہ 25) پڑھ کر سوئے اس کھلنے ستر ہزار فرشتے رات بھر دعاے مغفرت کرتے ہیں۔



1024

محبت کا تقاضا

جسے لوگ مصیبت کہتے ہیں اسے محبوب حقیقی کی طرف سے ایک گراں قدر عطیہ سمجھو کہ محبت کا تقاضا یہی ہے۔



1025

جوڑوں کے درد کھلنے

تھوڑی سی کلو بنجی رات کو پھانکتے رہنے سے جوڑوں اور ایڑیوں کا درد حیرت انگیز طریقے سے ختم ہو جاتا



1026

ہے۔

جنت واجب



نبی اکرم ﷺ نے فرمایا سورۃ دہر روزانہ پڑھنے والے پر جنت واجب ہو جاتی ہے، اسی سبب سے اکثر مساجد کے امام صبح کی نماز میں بالعموم اسے پڑھتے ہیں۔

1027

ناشکری



☆ جس راز کو تو دشمن سے چھپانا چاہتا ہے اس کو دوست سے بھی ظاہر نہ کر۔ ☆ نعمت کا نامناسب جگہ پر خرچ کیا جانا ناشکری ہے۔ (حضرت لقمان)

1028

سیلان الرحم کھلنے

سنگ جراثیم 2 گرام، گوند ڈھاک 1 گرام، مائیں خورد نصف گرام، مصری سفید 2 گرام سب کا سفوف بنا کر بقدر 1 تولہ گائے کے دودھ کے ہمراہ کھلائیں صبح و شام 40 دن۔



1029

347

مترسی لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلد اول)

نیکیوں کے پہاڑ

جَزَى اللهُ عَقًا مُحَمَّدًا مَا هُوَ أَهْلُهُ يَه وَرود
پاک پڑھنے والے کیلئے ستر فرشتے ایک ہزار دن
تک نیکیاں لکھتے رہتے ہیں۔



1030

صالح دل

جو شخص التجار نگاہ کو نہیں سمجھتا، اس کے سامنے زبان
کو شرمندہ نہ کرے جب زبان اصلاح پذیر ہو جاتی
ہے تو دل بھی صالح ہو جاتا ہے۔



1031

پھکی کھلے

دانہ الاچی کلاں نیم بریاں 3 ماشہ باریک پیس کر
بقدر 2 تولہ پینی ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ
استعمال کرانے سے پھکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔



1032

قیامت کے دن آسانی

سُبْحَانَ اللَّهِ أَحْمَدُ لِلَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ
دن پڑھنے والے کے آگے پیچھے، دائیں بائیں
حفاظت کیلئے آئیے۔



1033

تواضع اختیار کر

لباس ایسا پہن کر رعونت، تکبر، فخر اور اتارنے کو جو
تیری طبیعت میں موجود ہے جلا دے ایسا لباس نہ
پہن جو ان بیماریوں کو بھڑکادے۔



1034

صحت مند زندگی

☆ کھانا کھانے کے بعد تھوڑا سا دھنیا چبا لینے سے
معدہ کو قوت پہنچتی ہے۔ ☆ کھانے چھوٹے بڑے ہر
ایک کی درازی عمر اور صحت مند زندگی کیلئے مفید ہے۔



1035

349

ہفتی لایا تو کھے اور لا جواب ٹوکنے (جلد اول)

معذور افراد کھلنے و طیفہ

کوئی ہاتھ، پیر، کان، آنکھ یا ناک سے معذور ہو تو
اس آیت کو کثرت سے پڑھ کر مریض کو پانی پر دم
کر کے پلائیں۔ رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْقِصْ



1036

عارف کا نور

اگر عام آدمی عارف کے نور کو دیکھیں تو اس میں جل
جائیں اور اگر عارف نور وجود کو دیکھے تو اس میں جل
جائے۔



1037

آنکھ پر دانوں کے خاتمہ کھلنے

آنکھ پر دانے نکل آئیں تو ماش کی دال کا استعمال
متواتر کریں انشاء اللہ جلد از جلد شفاء مل جائے گی۔



1038

یرقان کھلتے وعیضہ

پہلے سورۃ فاتحہ ایک بار پھر سورۃ الحشر 7 دفعہ اور پھر
ایک بار سورۃ القریش پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس
وقت تک پلائیں جب تک قائمہ نہ ہو۔



1039

غلطیاں معاف نہ ہونگی

ہر پتھر دل انسان کبھی نہ کبھی ضرور روتا ہے ☆ اگر تم
لوگوں کی غلطیاں معاف نہ کرو گے تو اللہ تعالیٰ
تمہاری غلطیاں معاف نہ کریں گے۔



1040

منہ کے چھالوں کھلتے

ذرا سی مہندی پانی میں بھگو دیں اور اسے کچھ دیر بعد
چھان لیں۔ دن میں دو تین بار اس سے کلیاں کریں
چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔



1041

مترقی لایا نو کھے اور لا جواب ٹو کئے (جلد اول)

351

حج کھینٹے

اگر کوئی حج پر جانا چاہتا ہو کوئی وسیلہ جانے کا نہ ہو تو
کثرت سے (سورۃ النور آیت 35) کا ورد کریں،
اس وقت تک جب تک امید کی کرن نہ مل جائے۔



1042

اچھا درخت اور بڑا درخت

ہر اچھا درخت پھل لاتا ہے اور بڑا درخت بڑا اچھا
درخت بڑا پھل نہیں لاسکتا اور جو درخت اچھا پھل
نہیں لاتا وہ کاٹا اور آگ میں ڈال دیا جاتا ہے۔



1043

طے ہوئے حصہ کی جان کھینٹے

جسم کے طے ہوئے حصے پر پیاز کے عرق میں نمک
ملا کر لگیجیے انشاء اللہ بہت جلد آرام آجائے گا۔



1044

بخارا اور غصہ کے خاتمہ کیلئے

(سورۃ الانبیاء آیت 49) بخار کی تیزی ختم کرنے
کیلئے پڑھ کر مریض پر دم کریں اور غصہ اور ضد کے
خاتمہ کیلئے بھی اس دعا کا استعمال مفید ہے۔



1045

صبر بہترین توشہ

وہ شخص جو آزمائش کے دور اور امتحان میں ہو مگر
وہ صبر نہ کرتا ہو ایسا مسلمان کافر ہونے کے زیادہ
قریب ہے۔



1046

شوگر کیلئے

سنگ فالہ 50 گرام، ارجن کے سنگ 50 گرام
سفوف بنائیں پانی کیساتھ 3 ماشہ، 3 ماشہ صبح، دوپہر
استعمال کریں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



1047

353

مترى لایا انوکھے اور لا جواب نوکھے (جلد اول)

سر درد بھٹکنے

اگر کسی کے سر میں درد ہو تو وہ ماتھے پر ہاتھ رکھ کر
41 مرتبہ بسم اللہ پوری پڑھ کر دم کرے، یہ عمل
نہایت ہی آزمودہ اور مؤثر ہے۔



1048

مقام رضا کا ذریعہ

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتداء
ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں سب سے
پہلے صبر چاہئے۔



1049

پیٹ کے میڑوں بھٹکنے

نمک ہارک تین ماشد صبح گاتے کی چھاچھ سے
پھانک لیا کریں چند روز میں کیڑے ہلاک
ہو جائیں گے۔



1050

354

مستری لایا انوکھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

بیٹی کے رشتہ کھینے

بیٹی کے رشتے میں رکاوٹ ہو تو سورہ رحمن روزانہ
3 مرتبہ پڑھے اس وقت تک جب تک کامیابی نہ ہو
انشاء اللہ جلد کامیابی ہوگی۔



1051

اس تصور سے نیکی کرو

تم اس تصور سے نیکی کرو کہ زمین میں تمہارے سوا
دوسرا کوئی نہیں اور آسمان میں اس کے سوا دوسرا
کوئی نہیں۔



1052

بچش کھینے

کڑا چھال 5 گرام لیں 2 ماشہ پانی یاد ہی کیساتھ
دن میں پانچ بار استعمال کریں۔ بچش کھینے مجرب اور
آزمودہ ہے۔



1053

355

عجزی لایا نو کھے اور لا جواب نو کھے (جلد اول)

ہر جا تو مراد کھلتے

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ كَوَالِقِينَ كے
ساتھ اٹھتے بیٹھتے پڑھیں یہ دعا فتح کے دروازے
کھول دیتی ہے۔



1054

سینے کی صفائی

دوسروں کے سینے سے شر اس وقت دور کر کہ پہلے تو
اپنے سینے کی صفائی کر لے ☆ حرص سے روزی
نہیں بڑھتی آدمی کی قدر کم ہو جاتی ہے۔



1055

لیکور یا بھلے

پھسکوی بریاں 1 تولہ، سہا کہ بریاں 1 تولہ
درمیانے کپسول بھر لیں پانی یا شربت انجمار کیساتھ
2 صبح 2 دوپہر استعمال کریں۔



156

بیماری سے نجات



1057

اگر کوئی طویل عرصے سے بیمار ہو تو اسے یا اس کے
کسی رشتہ دار کو چاہیے کہ یا عَقْفُور کو 5044 روزانہ
اکیس دن تک پڑھے اور پانی پر دم کر کے بیمار
پئے۔



1058

بڑی گرفتار

جانور اپنے مالک کو پہچانتا ہے لیکن اپنے خدا کو نہیں
پہچانتا۔ تلوار کا زخم جسم پر ہوتا ہے اور بڑی گرفتار کا روح
پہ۔۔۔

جریمان درست



1059

بھنڈی توری کی جود کا سفوف چھ ماشہ ہمراہ دودھ
استعمال کرانے سے منی گاڑھی ہو جاتی ہے اور جریمان
درست ہو جاتا ہے اور قوت اسماک بڑھتی ہے۔

داغ دھبوں کھینچنے



1060

مُسَلَّمَةٌ لَا بَشِيَّةَ فِيهَا (البقرة 71) کسی کے بدن پر ناسور ہو یا کوئی داغ دھبہ ہو تو 41 بار دوایا مرہم پر پڑھ کر پھونکیں اور پھر استعمال کریں

بدترین گناہ



1061

گناہوں میں بدترین گناہ وہ گناہ ہے جس کو حقیر یعنی بلا سمجھا جائے اس کے حقیر ہونے کو نہ دیکھ بلکہ یہ دیکھ کہ وہ گناہ کس کے پاس جائیگا۔

کھانسی اور دمہ کھینچنے



1062

رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ پھنجی یا بھونی ہوئی کھانے سے آرام آجاتا ہے۔

358

مستری لایا تو کئے اور لا جواب ٹوکنے (جلد اول)

حاصل کیلئے

اگر کوئی شخص کسی کے مکرو فریب اور جال میں پھنس گیا ہو اور وہ بے قصور ہو تو وہ (سورۃ یوسف آیت 34 پ 13) کو کثرت سے پڑھے۔



1063

اللہ سے ڈرتے رہیے

جس نے اللہ کے ساتھ مشغول شخص کو اللہ سے جفا کر دوسرے کام میں لگا دیا وہ جلد غضب کو دیکھے گا۔



1064

یرقان کیلئے

تین چھٹانک پانی میں دو لیموں کا عرق نچوڑ کر سوتے وقت پی لیجئے یہ یرقان میں بہت فائدہ دیتا ہے چھ سات روز میں واضح فرق ہوگا۔



1065

359

عزتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

قید سے رہائی کھیلنے

سورۃ طور قیدی اکثر پڑھتا رہے انشاء اللہ قید سے جلد
رہائی حاصل ہوگی۔



1066

غیروں کا ذکر

تعجب ہے اس پر جو اللہ تعالیٰ کو حق جانتا ہے اور پھر
غیروں کا ذکر کرتا ہے اور ان پر بھروسہ کرتا ہے۔



1067

دماغی امراض کھیلنے

دماغی امراض میں مبتلا لوگوں کو پیر کے تلے اور
پیشانی پر روغن بادام کی ماساژ کرنے سے حیرت
انگیز فائدہ ہوتا ہے۔



1068

ہر مرض و حاجت کھلنے

سورۃ فاتحہ مع وصل میم بسم اللہ 41 بار آیت کریمہ اور
دروذ شریف کثرت سے پڑھیں۔



1069

مقام رضا کا ذریعہ

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتداء
ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں سب سے
پہلے صبر چاہئے۔



1070

پہرے کی خوبصورتی

پہرے کے حسن و خوبصورتی کھلنے میں ماٹش بے حد مفید
ہے۔ ماٹش پہرے کو نئی کشش و تابش کرنے سے حیرت
انگیز فائدہ ہوتا ہے۔



1071

ضرر سے حفاظت کیلئے



بِسْمِ اللّٰهِ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ السَّمَاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ پڑھیں کوئی چیز آپ کو نقصان
نہیں پہنچائے گی۔

1072

جدوجہد کو اپناؤ



سردار بننا چاہتے ہو تو حرکت و عمل، جدوجہد کو اپنا
معمول بناؤ ☆ اس چیز کے پیچھے نہ لگو جسے تم نہیں
سمجھ سکتے یا نہیں پاسکتے۔

1073

صبح چاق و چوبند ٹھننے کی ترکیب



ایک چمچ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو
سوئے وقت پی لیجئے تو صبح نہایت چاق و چوبند اور
تازہ ہو کر اٹھیں گے۔

1074

362

مہتری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

گھر کی گھبانی کھیلنے

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَىٰ كَلِّ حَالٍ پڑھیں۔ اللہ
تعالیٰ غیبی گھبانی فرمائیں گے۔



1075

عارف باللہ کی پہچان

صرف قالب اور جسم سے کعبہ کا طواف نہ کر کیونکہ
عارف وہ ہے جس کا دل عرش اور جرمین کے گرد گھومتا
ہے (حضرت ابو ذر غفاریؓ)



1076

کھانسی سے نجات کھیلنے

اد رک کو اگر آپ شہد کے ساتھ ملا کر چائیں تو اس
سے سردی والی کھانسی سے حیرت انگیز حد تک جلد
نجات مل جاتی ہے۔



1077

حکمت و دانش کی صلاحیتیں

جب معدہ بھر جاتا ہے تو قوتِ فکر کمزور پڑ جاتی ہے
اور حکمت و دانش کی صلاحیتیں محو کی ہو جاتی ہیں
(حضرت عائشہ صدیقہؓ)



1078

سب سے بڑا دشمن

انسان کا سب سے بڑا دشمن اس کا پیٹ ہے ☆ تمام
عبادتوں سے بہتر مظلوموں اور عاجزوں کی فریاد کو
پہنچانا ہے۔



1079

چکی بند کرنے کے لیے

گنڈیریاں چوسنے سے چکیاں آنا بند ہو جاتی ہیں۔ چکی
جب آئے تو ایک دو میکانڈ کے لیے سانس کو روک لیں
چکی آنا بند ہو جائے گی۔



1080

بچوں کے امراض کے لیے

صبح کی نماز کے بعد اسیالیس بار الحمد سورہ فاتحہ بسم اللہ
کے میم کو ملانے کے ساتھ مکمل سورہ پڑھیں۔ انشاء
اللہ فائدہ ہوگا



1081

اعلیٰ درجے کی دانائی

دانائیوں میں اعلیٰ درجے کی دانائی تقویٰ ہے اور
کمزوریوں میں سب سے بڑی کمزوری بد اخلاقی اور
بد اعمالی ہے (حضرت امام حسنؑ)



1082

حافظہ تیز کرنے کے لیے

کدو کھانے سے حافظہ بڑھتا ہے، آم، اخروٹ، منقہ اور
انجیر کھانے سے بھی دماغی قوت بہت جلد بڑھ جاتی



1083

مترقی لایا تو مجھے اور لا جواب ہو گئے (مداول)

365

جان و مال کی حفاظت کیلئے

اَلْمُوْصِنُ خَوْفُ زَدِهْ اَدَى اِغْرَفْرَسُوْلَ كَے بَعْدِ 36
بار اس اسم کا ورد رکھے تو اس کی جان و مال محفوظ
رہیں گے۔



1084

سچائی کی مشعل

سچائی کی مشعل جہاں بھی دکھائی دے اس سے فائدہ
اٹھائیے نہ دیکھ کہ مشعل بردار کون ہے۔ (حضرت عائشہ
صدیقہ)



1085

کانٹے کی تکلیف سے نجات کیلئے

اگر کانٹا چبھ جائے تو پیاز کو کاٹ کر تھوڑا سا گڑ ملا کر
اس جگہ باندھ دیں انشاء اللہ تعالیٰ کانٹا خود بخود باہر
آجائیگا۔



1086

مکشدہ چیز کے لیے X

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ (ط) بِسْمِ اللّٰهِ
اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ ۝ پڑھتے رہیں اور
چیز تلاش کرتے رہیں۔ انشاء اللہ چیز مل جائے گی۔



1087

غیرت و آبرو

جس کام کی انجام دہی تمہارے لیے دشوار ہو، تم اس
پر قادر نہ ہو اس کی ذمہ داری اپنے سر نہ لو۔ دولت
کا بہترین مصرف یہ ہے کہ اس سے غیرت و آبرو کو
برقرار رکھو۔ (حضرت امام حسینؑ)



1088

دبلاہن دور کھینچے

انجیر دودھ کے ساتھ کھانے سے جسم موٹا ہو جاتا ہے،
کھجور خون پیدا کرتی ہے اور جسم کو فربہ کرتی ہے۔ چند
ماہ ضرور استعمال کریں۔



1089

مستری لایا نو کسے اور لا جواب نو کسے (جلد اول)

367

میاں بیوی میں محبت پیدا کرنے کھلنے

زومین میں محبت کھلنے با وضو ہو کر پانی پر 786 بار
تسمیہ پڑھ کر دم کر کے پلائیں انشاء اللہ شدید محبت
ہو جائیگی۔



1090

خود دوزخ بھاگے

تو جنت طلب نہ کر بلکہ ایسی چیز طلب کر کہ خود جنت
تیری طالب ہو اور خود دوزخ سے نہ بھاگ بلکہ ایسی
چیز سے بھاگ جس کی وجہ سے خود دوزخ بھاگے۔



1091

پھوڑے پھنسون کا علاج

فالے کے پتے ہار یک پیس کر پھوڑے پھنسیوں پر
لائیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں ہی افاقہ ہو جائے گا۔



1092

حمد سے بچو

حمد سے بچو، یہ نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ لکڑی کو۔ (حضرت ابو ہریرہؓ) جھگڑا بڑھنے سے پہلے تم اس سے الگ ہو جاؤ۔ (حضرت سلمان فارسیؓ)



1093

رزق میں برکت

مغیر صادق نے فرمایا جو شخص یہ چاہے کہ اس کے رزق میں برکت ہو تو وہ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھولیا کرے اور بسم اللہ پڑھ کر کھانا شروع کرے۔



1094

دردِ گردہ کھلنے مجرب

ابلے ہوئے پانی میں شہد ملا کر پینے سے گردہ کی سوزش دور ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دردِ گردہ میں افادہ ہو جاتا ہے۔



1095

مرغ کی آوازیں کر

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب تم مرغ کی آواز سنو تو
اللہ کا فضل مانگو یعنی یوں کہو اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَلِکَ
مِنْ فَضْلِکَ۔



1096

ڈگریاں

فقط یونیورسٹی کی ڈگریاں حاصل کرنے کیلئے سخت
محنت و مشقت سے اپنے جسم کو ایسا مت لگا دو کہ جب
تم اس کا فائدہ اٹھانے کے لائق ہو جاؤ تو خود ہی دنیا
سے اٹھ جاؤ۔



1097

پیشاب بند ہونے کی صورت میں

پیشاب بند ہونے کی صورت میں کیلئے کی جو کارس
کمال کر پلانا بہت مفید ہے اس سے پیشاب کھل کر
آتا ہے۔



1098

370

محبتی لایا تو کھے اور لا جواب تو کھے (جلداول)

کسی مسلمان کو ہنتا ہوا دیکھے تو.....

جب کسی مسلمان کو ہنتا ہوا دیکھے تو یہ دعا دیں اَللّٰهُمَّ
اِنَّكَ اَنْتَ اللهُ تَجھے ہمیشہ ہنتا ہوا (اور خوش و
خرم) رکھے۔



1099

اللہ کتنا کریم ہے

اللہ کتنا کریم و مہربان ہے تمہاری عبادت و تقویٰ
تمہارے چہرے سے ظاہر کرتا ہے مگر تمہارے گناہ
دوسروں سے چھپاتا ہے۔



1100

ناپندیدہ بو

برسات کے دنوں میں کمروں میں بڑی ناپندیدہ سی
بو پیدا ہوجاتی ہے ہرگز اور لوبان کی دھونی دینے
سے بودور ہوجاتی ہے۔



1101

مبتدی لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے (جلد اول)

371

قرض ادا کر نوالے کو دما

جو آپ کا قرضہ ادا کرے اسے دعا دیں اَوْ قِنْتَنِي
اَوْ فِي اللّٰهِ يَكُ "تو نے میرا پورا قرض ادا کر دیا اللہ
تمہیں اس کا پورا اجر دے۔"



1102

دوستوں کی صحبت

اپنے دوستوں کی باہمی صحبت میں مل بیٹھ کر بھی
خراب عادت اختیار نہ کرو۔



1103

دیک کا توڑ

جہاں دیک لگ جائے وہاں مٹی کے تیل میں گول
تار ملا کر لگا دیں دیک بھاگ جائے گی۔



1104

قرض ادا کر نیوالے کو دما



جو آپ کا قرضہ ادا کرے اسے دعا دیں **أَوْفَيْتَنِي**
أَوْفَى اللَّهُ بِكَ ”تو نے میرا پورا قرض ادا کر دیا اللہ
تمہیں اس کا پورا اجر دے

1105

اچھی نصیحت

مرد و عورت



اے دوست! تو ان لوگوں میں سے نہ ہو جو علماء کا علم
اور دانش مندوں کی حکیمانہ باتیں جمع کرتا ہے مگر
عمل بے وقوفوں جیسے کرتا ہے۔

1106

چو ہے بھگانا

سر کے الجھے ہوئے بال کنگھی سے نکال کر چو ہوں
کے بلوں میں رکھ دیں چو ہے بھاگ جائیں گے۔



1107

عقربری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

373

دوزخ سے بری

آپ ﷺ نے فرمایا جو شخص ایک مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ کہتا ہے تو اللہ پاک اس کے جسم کا ایک چوتھائی حصہ دوزخ سے بری کر دیتے ہیں۔



1108

ذلت کا لباس

جو شخص کسی لباس کو شہرت حاصل کرنے کیلئے امارت ظاہر کرنے کیلئے پہنے گا اللہ رب العزت اس کو ذلت کا لباس پہنائیں گے۔ (الحدیث)



1109

پیٹ درد

انار کے دانے نکال لیجئے، سفوف نمک و کالی مرچ چمڑک کر ان کا رس چوس لیجئے، پیٹ درد فوراً دور ہو جائیگا، جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ بھی استعمال کریں۔



1110

ولادت میں آسانی

سورہ الذریت (پ 26) مریض کے پاس
پڑھنے سے مرض میں تخفیف ہوتی ہے اور حاملہ کو
باندھ دینے سے ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔



1111

دوستوں کی تلاش

مبارکباد ہے اس شخص کھلنے جو اللہ کے دوستوں کی
تلاش کرتا ہے اگر اس نے پالیا تو اس نے نور پالیا
اگر طلب میں مرجھا تو اس نے شفیع پالیا۔



1112

شاندرا ماٹھے کے لئے

ایک سبز لالہٹی اور ایک چمکی پس ہوئی دارچینی چہا کر
ایک گلاس دودھ پلانے سے بچوں کا ماٹھا انتہائی
تیز ہو جاتا ہے۔



1113

عجترى لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

375

قدر و منزلت میں اضافہ کھیلنے

آنجلیل کو بکثرت ذکر کرنے سے یا مشک
وزعفران سے لکھ کر پاس رکھنے سے قدر و منزلت
زیادہ ہوتی ہے۔



1114

تیرا مال

تیرے مال میں سے تیرا حصہ صرف اتنا ہی ہے کہ
جبنا تو نے اپنی آخرت کھیلنے بھیج دیا اور جسے تو نے دنیا
میں چھوڑ دیا، وہ تیرے وارثوں کا ہے۔



1115

دمہ کھیلنے

(دمہ) میں پیاز کارس، شہد ہر ایک ایک پاؤ سوڈا
بائی کارب، پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام
ایک ایک چمچ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔



1116

جانوروں کو آفت سے محفوظ رکھنے کیلئے

اَلْحَلِيْبَةُ کاغذ پر لکھ کر اس کو پانی سے دھو کر
جانوروں کے جسم پر چھڑک دیں یا مل دیں تو وہ
ہر آفت سے مامون رہیں گے۔



1117

متواتر نعمتیں

جب تم میں سے کسی شخص پر متواتر اوپر تلے نعمتیں
آئیں تو اس کو اپنے اوپر رونا چاہئے۔ کیونکہ یہ اس
طریقہ پر چل پڑا جو صالحین کا نہیں ہے۔



1118

معدے کی جملہ امراض کیلئے

پودینے اور اجوائن کا قہوہ پینے سے معدے کی جلن
ختم ہو جاتی ہے۔ سفید زیرہ ٹھانے سے پیٹ کا درد
ٹھیک ہو جاتا ہے۔



1119

نگاہ میں ترقی

اگر کمزور نظر والا اپنی آنکھ پر اَلْعَفْوَ رُ کے اسم کو کاغذ پر لکھ کر پھیر سے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرے تو نگاہ میں ترقی ہوگی۔



1120

سیپوں کی مانند

جو بات موقع پر کہی جائے وہ سونے کے ان سیپوں کی مانند ہے جو روپئی نوکریوں میں ہوں ☆ ایک دوست صادق کا حصول نعمت الہی میں بہترین نعمت ہے۔



1121

برتنوں کی بدبودار کرنے بھلنے

کالج کے برتن نمک کے پانی سے دھونے سے صاف اور چمکدار ہو جاتے ہیں اور کسی قسم کی بدبو بھی نہیں آتی۔



1122

روزے میں قوت و توانائی بحال رکھنے کیلئے

اگر روزہ دار اَلْمُقِيَّت کے اسم مبارک کو مٹی پر
پڑھ کر یا لکھ کر اس کو تر کر کے سوکھے تو قوت اور
نڈایت حاصل ہوگی۔



1123

دانش مند

جس راز کو تو دشمن سے چھپانا چاہتا ہے اس کو دوست
سے بھی ظاہر نہ کر ☆ جانل اپنے دل میں جو کچھ ہے
ظاہر کرتا ہے مگر دانش مند اسے موقع تک چھپائے
رکھتا ہے۔



1124

ٹوکھے

سنا ہوا لیموں فریج میں رکھنے سے کسی قسم کی بدبو نہیں
پھیلے گی ☆ پدس قمیض کی زپ خراب ہو کر پھنستی ہو تو
اس پر موم رگڑ دیں۔ زپ ٹھیک ہو جائے گی۔



1125

لاعلاج امراض سے نجات کیلئے

بعد نماز عشاء سورہ قریش 111 بار پڑھنے سے موذی
امراض درد گردہ فالج شوگر اور بواسیر سے نجات مل
جاتی ہے۔



1126

معافی دو

غلام کو غلطی پر معافی دو اس لئے کہ اللہ بھی تمہیں مسلسل
معافیاں دے رہا ہے۔ ✽ تلوار توپ اور بندوق
سے اس قدر خلقت نہیں مرتی جتنی کہ زیادہ کھانے
سے مرتی ہے۔



1127

تولیہ سکھانے کیلئے

تولئے کا پانی جلد سکھانے اور اسے ملائم بنانے کیلئے
بالٹی بھر پانی میں تین چمچے نمک گھول دیں اور اس
پانی میں تولئے کو رات بھر بھیجنے دیں پھر صبح اسے دھو
کر سکھا دیں تولیہ بے حد ملائم ہو جائے گا۔



1128

شکلی سے نجات پھلنے

سرسوں کے تیل اور دہی کو ملا کر مساج کرنے سے
چند دنوں میں شکلی کا جز سے خاتمہ ہو جاتا ہے۔



1129

موجودگی سے خائف

جس قدر دیر میں برا لفظ کہا جاتا ہے اس قدر دیر میں
اچھا لفظ ادا ہو سکتا ہے۔ ہزاروں دوستوں کی
موجودگی سے خوش نہ رہو بلکہ ایک دشمن کی عدم
موجودگی سے خائف رہو۔



1130

بیٹاب کی زیادتی

ہول کی پچی پھلی سائے میں خشک کر کے کوٹ چھان
کر گھی میں بھونیں اور تین تین ماشے صبح و شام
کھائیں۔



1131

381

بہتری لایا تو کئے اور لا جواب لو کئے (جلد اول)

درد گردہ



سورۃ القدریش (پ 30) دم کرنے سے درد گردہ کو
فائدہ ہوتا ہے۔ ﴿أَلْعَلَّی﴾ اگر اسے لکھ کر کسی بچے
کے ہاندھ دیا جائے تو بچہ جلدی جوان ہوگا۔

1132

بہترین فعل عبادات



زندگی کی سب سے بڑی فتح نفس پر قابو پانا ہے اگر
نفس نے دل پر فتح پالی تو سمجھو دل مردہ ہے۔
﴿بہترین قول ذکر بہترین فعل عبادت اور
بہترین خصلت علم ہے۔﴾

1133

تھوں کا تیل

بالوں کو لمبا کرنے کے لئے تھوں کا تیل لیکر اس میں تھوڑا
سارسوں کا تیل اور اٹھہ شامل کر لیں اور دی ملا کر
سر پر لگائیں خشکی ختم ہوگی اور بال لمبے سیاہ
ہو جائیں گے۔



1134

ام الصبیان

معوذتین یعنی سورہ فلق اور سورہ ناس (پ 30) کو
لکھ کر بچوں کے باندھ دیا جائے تو ام الصبیان وغیرہ
سے حفاظت رہے گی



1135

وصل جدائی

دل کو دنیا اور اس کی زینت سے باز رکھ کیونکہ اس کا
وصال مکدر اور اس کا وصل جدائی ہے جو شخص
چاہے کہ اللہ اس پر ہمیشہ کرم کرتا رہے وہ اللہ کے
بندوں پر کرم کرنا شروع کر دے۔



1136

یرقان اور ورم کھلنے

سورۃ البینۃ (پ 30) لکھ کر باندھنا اور پینا یرقان اور
ورم کے لئے نافع ہے۔ پوست ہلیدہ زرد ایک تولہ
پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ یرقان کھلنے مفید ہے۔



1137

383

مستری لایا تو کئے اور لا جواب لو کئے (جلد اول)

سورۃ الفاتحہ سے علاج

نماز فجر کی سنت اور فرض کے دوران نیے کے دوران
استمالیس بار سورۃ الفاتحہ پڑھ کر دم کرنے سے سردی
جاسا رہتا ہے۔



1138

ترش غذا

ترش غذا جلد بوڑھا کرتی ہے، بدن کو دبلا کرتی ہے
پٹھوں کے لئے مضر ہے۔ ہلا برگد کا دودھ ناف میں
بھرنے اور ارد گرد لگانے سے دست بند ہو جاتا
ہے۔



1139

یرقان کھینے مجرب عمل

مہندی کی پتیاں دو تو لے رات کو پانی میں بھگو رکھیں۔
صبح کو چھان کر پلائیں چند روز کے استعمال سے
یرقان دور ہو جاتا ہے۔



1140

ڈاڑھ درد کھلنے

لِكَلِّ نَبَأٌ مُسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ (الانعام
67) چھوٹے سے کانڈ پر لکھ کر ڈاڑھ کے نیچے دبا
دینے سے درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔



1141

اسراف کیا ہے

اگر تو ساری دنیا کو ایک لقمہ بنا کر درویش کے منہ میں
ڈال دے تو وہ اسراف نہ ہوگا۔ اسراف وہ ہے جبکہ تو
مال کو حق تعالیٰ کی مرضی کیخلاف خرچ کرے۔



1142

قبض دور کرنے کھلنے

سامکی، ایک تولہ اور سونف چھ ماشے پانی میں جوش
دے کر پھان لیں اور اس میں تھوڑی کھاٹہ ملا کر
پہیں، قبض دور ہو جائے گی۔



1143

گرمی کا بخار



1144

قُلْنَا يَتَّارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَي
رَبِّرَاهِيحَه (الانبیاء 79) جس شخص کو گرمی سے
بخار آتا ہو وہ اس آیت کو لکھ کر تعویذ بنا کر گلے میں
ڈال لے انشاء اللہ بخار جاتا رہے گا۔

ہارتے وہی ہیں



1145

ہارتے وہی ہیں جو ہارنے سے ڈرتے ہیں اور جیتتے
وہی ہیں جنہیں اپنی جیت کا یقین ہوتا ہے۔

تلی کے امراض کھلتے



1146

مولیٰ کو پتوں سمیت گوٹ کر اس کا پانی چھوڑیں اور
دس تو لے پانی میں نو شادر ایک ماشہ ملا کر پیئیں۔ آٹھ
دس روز کے استعمال سے تلی کٹ جاتی ہے۔

موذی جانوروں سے حفاظت

ایک طشت میں سورہ قلم لکھ کر اور اس کو توتیوں کے پانی سے دھو کر گھر میں چھڑکیے گھر سے موذی جانور سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔



1147

خیال رکھیے۔۔۔!

خیال رکھیے ہمیشہ ان لوگوں کا جنہوں نے اپنی جیت کے راستے میں اپنا سب کچھ کھو دیا اور یاد رکھیے اس ذات کو جس نے آپ کیلئے آپ سے بڑھ کر سوچا اور آپ کی سوچوں سے بڑھ کر نوازا۔



1148

تلی بھلنے آزمودہ

سبز کریلا کوٹ کر اس کا پانی نچوڑ کر دو دو تولے دن میں تین بار پیئیں۔ آٹھ دس دن کے استعمال سے برائی سے برائی تلی گھل جائیگی۔



1149

رزق میں برکت بھلنے

رزق میں برکت اور کشادگی بھلنے سورہ عنکبوت کی آیت نمبر 62 کی صبح و شام ایک تسبیح پڑھیں۔ انشاء اللہ غیب سے برکت ملے گی۔



1150

فقیر وہ ہے

اللہ تعالیٰ کے دوستوں کی عزت و قدر روی آدمی کرتا ہے جو اللہ کے نزدیک بزرگ قدر ہو۔ فقیر وہ ہے کہ اس کی خاموشی فکر کیساتھ اور گفتگو ذکر کیساتھ ہو۔



1151

تلی بھلنے مفید دوا

رائی تین تولے سہاگہ بھنا ہوا ایک تولہ دونوں کو نہیں کر رکھیں اور تین تین ماشے صبح و شام پانی سے کھائیں۔ تلی بھلنے بڑی مفید دوا ہے۔ یہ تلی کو گھلاتی اور بھوک لگاتی ہے۔



1152

ناجاگز قبضہ ختم

اگر کوئی دکان یا مکان ناجائز اپنے قبضہ میں رکھے تو اس صورت میں چیز واپس اپنے پاس لانے کیلئے یا جامعہ کو چالیس دن تک روزانہ 3125 مرتبہ بعد نماز عشاء پڑھیں۔



1153

عیب

جو شخص کسی کے عیب تلاش کرنے میں رہتا ہے اسے کوئی نہ کوئی عیب مل ہی جاتا ہے۔



1154

کثرت پائے کا نقصان

کثرت پائے قوت مردی کو کمزور کرتی ہے، منی کو خراب اور جریان احتلام سرعت انزال کے عوامل پیدا کرتی ہے۔



1155

389

مہتری لایا نو کھے اور لا جواب ٹونکے (جلد اول)

دشمن کے فریب سے بچاؤ

اسم یا صانع کو کثرت سے پڑھنے والا ہمیشہ دشمنوں
سے محفوظ رہے گا، اگر کوئی دشمن دھوکہ یا فریب دینا
چاہے تو وہ نڈے سکے گا۔



1156

عزت

مہتر لایا نو کھے

جو شخص اپنی عزت کروانا چاہے وہ دوسروں کی عزت
شروع کر دے۔



1157

FREE ANLIYAAT BOOKS.....pdf

https://www.facebook.com/groups/1076319750644823/?ref=166_b



حضرت حکیم محمد طارق محمود ہودہ پی جی ایم کی 176 روحانی علمی تصانیف "موسوف"
جادو جنات اور اسلام اور جدید سائنس جیسے مختلف موضوعات پر تاریخی اور تحقیقی کتب "تہذیبیات"

<p>مصنف: مولف 176 کتب تمام زبانوں کی زبان میں</p> <p>Director Ubqari Meditation Center</p>	<p>محمد مانی مرکز روہتاس، پاکستان</p> <p>Patron The Centre of Peace and Spirituality</p>	<p>چتر گپ معجزی ٹرسٹ، لاہور</p> <p>Chairman Ubqari Trust Registered</p>	<p>گلشا ایف بی ماہنامہ معجزی لاہور</p> <p>Chief Editor Ubqari Magazine Lahore</p>	
<p>چاروب کتب شیخ نواز • مہدی منزل اردو گلی • لاہور</p> <p>Jalob Khash Tashih Khana Rohani Manzil Darul Mahal Darul Taubah</p>	<p>کالم مانی انڈیا، لاہور، پاکستان</p> <p>Column Writer International Papers and Magazines</p>	<p>بی ایچ ڈی ڈاکٹر طاہرہ کرم</p> <p>Ph.D Herbal Health (USA)</p>	<p>صدارتی ایوارڈ 1998 معجزی آئی بی اینٹ</p> <p>Presidential Award "Method of Treatment"</p>	<p>غنیہ مجاز معجزی ایوارڈ حکومت لاہور ایوارڈ "Uqbari" (Sulha Mehar) Urdu Jaz International Magazine Pakistan Muzaham Gani Mehar</p>

- 3۔ باپ کا تقدس اسلام اور جدید سائنس
- 4۔ ماں کا تقدس اسلام اور جدید سائنس
- 5۔ تربیت اولاد اسلام اور جدید سائنس
- 6۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 1)
- 7۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 2)
- 8۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 3)
- 9۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 4)
- 10۔ جادو جنات اسلام اور جدید سائنس
- 11۔ موت کے سائنس اور روحانی انکشافات
- 12۔ معاشرت نبوی اور جدید سائنس

خاندانی الجھنیں

- 1۔ اچھے لوگ سلجھے اصول
- 2۔ رگھو پطال الجھنیں اور ماہرین کے تجربات
- 3۔ گھنٹے بائیں بھرتے سوتی اصول یاویں
- 4۔ بڑوں کی زندگی کے ان گنت تجربات
- 5۔ گھروں میں باہرین سکون اور خوشیوں کا راز
- 6۔ شاہد اب زندگی کے راز نبوی طرے جدید سائنس
- 7۔ کامیاب شاہی کے 17 اصول نبوی طرے جدید سائنس
- 8۔ خاندانی مسائل کا علمی و نفسیاتی ٹیچر
- 9۔ بے قرار زندگی سے خوشگوار زندگی تک
- 10۔ شاہد ارزندگی گزارنے کے جائداد اصول
- 11۔ پرکشش زندگی کے گز نبوی طرے جدید سائنس
- 12۔ شاہد ارزندگی جی خوشی گزارنے کے راز

جسمانی امراض اور جدید سائنسی تحقیقات

- 1۔ ہارٹ ایٹک سے بچاؤ کی روحانی اور سائنسی ترکیب
- 2۔ برسکون ٹیڈا نبوی طرے اور جدید سائنس
- 3۔ پتھری اور ڈیپریسڈ علاج نبوی اور جدید سائنس
- 4۔ امراض معدی علاج نبوی اور جدید سائنس
- 5۔ شوگر کا سائنس اور روحانی علاج
- 6۔ چائے کا سائنس اور روحانی علاج
- 7۔ شادہ اور جوانی کا مادہ اور جدید سائنس
- 8۔ موٹاپے سے بچاؤ علاج نبوی اور جدید سائنس
- 9۔ کولیسٹرول کا سائنس اور روحانی علاج
- 10۔ جڑی بوٹیوں کے کمالات اور جدید سائنسی حقیقت
- 11۔ وہ جس جسمانی صحت کیلئے کیوں ضروری تھی؟
- 12۔ ہائی بلڈ پریشر کا روحانی اور سائنسی علاج
- 13۔ صحت بخش خوش ذائقہ خوراکیں اور سائنسی اصول

نفسیاتی الجھنیں

- 1۔ الجھنیں کا سائنسی اور روحانی علاج
- 2۔ ذہنی بچپن سے نجات پانے والے
- 3۔ پر سکون زندگی کی تلاش نبوی طرے جدید سائنس
- 4۔ جدید اور خیالات کے رنگ نبوی طرے اور جدید سائنس
- 5۔ شفا بخش خیالات کی کرشمہ بازی نبوی طرے جدید سائنس

اسلام اور جدید سائنس

- 1۔ تعلیمات نبوی اور جدید سائنس
- 2۔ فیضان سنت اور جدید سائنس

5۔ حسین لا زوال کی حوالہ دیاں

روحانیات و عملیات

- 1۔ روحانی عمل کے کرشمات
- 2۔ مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات
- 3۔ دو آدمیوں خزانے (اورو)
- 4۔ سورہ بقرہ سے شرطی (انکا ماٹھ) میں پانچ
- 5۔ جنات کی چار دیواریں اور ان کے فیصلہ کن عمل
- 6۔ بالدار بنانے کا آزمودہ راز
- 7۔ گھر میں الجھنوں کا روحانی اور فزائی علاج
- 8۔ جاوید نجات کے پراسرار معانی اور آزمودہ روحانی علاج
- 9۔ ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری
- 10۔ کامیاب عامل بننے
- 11۔ روحانیات جاوید اور دائم
- 12۔ چتر تر کیا پریشانیوں کیلئے لا جواب دہنگ
- 13۔ روزگار کی پریشانی کا آزمودہ حل
- 14۔ گھر میں الجھنوں کا روحانی علاج
- 15۔ چتر میں جھلسوں کا بہترین علاج
- 16۔ محکمہ رات سے ملی خاطرانی بیاض
- 17۔ ماہوں خاطرانی مشکلات کا پرتا پرتا حیرت روحانی علاج
- 18۔ روحانی دنیا کے نوکے حید
- 19۔ شکیف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول
- 20۔ العسبہ اور اذان کے کرشمات
- 21۔ جنات کا پیدا کنی دوست (جلد اول)
- 22۔ جنات کا پیدا کنی دوست (جلد دوم)
- 23۔ جنات کا پیدا کنی دوست (جلد سوم)
- 24۔ عامل کامل بننے کے راز
- 25۔ گھر میں الجھنوں سے بچنے کا راز
- 26۔ مجھے دکھانک سے بھیج دو کیسے ملی؟
- 27۔ مشکلات کے پھاڑ اور میرے روحانی تجربات
- 28۔ ستر دکھانک سے زندگی آسان
- 29۔ عمل پیکاروں کے کرشمات
- 30۔ موتی سمیرنے کے کرشمات
- 31۔ مجھے دکھانک کیسے ملی؟
- 32۔ کالی دنیا کا دکھانک اور دکھانک اور ماورائے حقیقتات
- 33۔ مسلولہ اللہ کے کرشمات
- 34۔ مثالی حافظہ اور آزمودہ فزائی عمل
- 35۔ حال اول
- 36۔ علم و عملی حدیث کے آزمودہ عملیات

طبی کتب

- 1۔ رنگ برنگ بیماریاں اور انکی شفا دہی
- 2۔ جھلوسوں سے صحت اور بصورتی
- 3۔ حسین وصحت کیلئے انمول نکتہ
- 4۔ شوگر کا کامیاب علاج
- 5۔ رشالی روغن شافی علاج
- 6۔ تھوڑی سی دوسرا زوال نکتہ
- 7۔ حیرت انگیز حافظہ نکتہ
- 8۔ جسمانی زندگیوں کے طبی نکتہ
- 9۔ معانی اور سرخیوں کے تجربات
- 10۔ طبی تجربات و مشاہدات
- 11۔ سیکر کھتے
- 12۔ انمولی بیماریاں انوکھے علاج
- 13۔ میرے طبی رازوں کا خزانہ
- 14۔ آزمودہ گھر میں معانی
- 15۔ امراضی سے نجات کے قدرتی طریقے
- 16۔ امراضی میں سے بچنے کا راز
- 17۔ نور بصورت اور گھنے بال
- 18۔ بجزری اور دیانک کی شفا دہی
- 19۔ بجزری جاتے جزی بوٹیوں کے کرشمے

شخصیات و تاریخی کتب

- 1۔ گلوکاری سے پرہیز گاری نکتہ
- 2۔ مشاہیر کی آپ بیتیوں
- 3۔ 1947ء کے مظالم کی کہانی نمود و مقلوموں کی زبانی
- 4۔ بھارتی مسلمانوں پر کیا کڑی؟
- 5۔ شہید پاکستان
- 6۔ جیلوں میں جینے کے معانی کی کہانی مشاہیر کی زبانی
- 7۔ سوانح طارق ہیکل شخصیت و نکات
- 8۔ سوانح طارق ہیکل کے سہرا
- 9۔ عظمت اہل بیت
- 10۔ صادق دوست اور قندیل راز

خواہشیں

- 1۔ سہا بہا زمین کی خطا کی خفا دہی
- 2۔ خواہشیں سے کس وصال کے طبی راز
- 3۔ عورت اسلام اور جد پرستشیں
- 4۔ خواہشیں کی اسلامی زندگی کے ساتھ

- 7۔ سماجیات نبوی اور جدید سائنس (جلد 4)
- 8۔ سماجیات قرآنی اور جدید سائنس
- 9۔ نبوی دستور و نصوص و تفسیر قرآنی کے از اور جدید سائنس
- 10۔ منہج و عادات نبوی طریقے اور جدید سائنس
- 11۔ قدرتی عالم اور سماج نبوی
- 12۔ تعلیم کی اصلاح نبوی طریقے اور جدید سائنس
- 13۔ شہدائی کرامات
- 14۔ گواہی کے کرشمات

نوجوانوں کے مسائل

- 1۔ از روایتی مسائل علاج نبوی اور جدید سائنس
- 2۔ نوجوانوں کی طبی و نفسی مسائل علاج نبوی اور جدید سائنس
- 3۔ نوجوانوں کے نفسی مسائل علاج نبوی اور جدید سائنس
- 4۔ طبی یا کیمیکل نبوی علاج اور امتداد اور جدید سائنس
- 5۔ جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟
- 6۔ حقیقی اسلام اور جدید سائنس
- 7۔ طبی زندگی اسلام اور جدید سائنس
- 8۔ مایوس نوجوان ویران جوانی
- 9۔ جنس جوانی و اسلام اور جدید سائنس

دیگر زبانوں میں تراجم

- 1۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد اول)
- (انگلیش باندی فرنیچ، بنگلہ دیش)
- 2۔ سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد دوم)
- (انگلیش باندی فرنیچ، بنگلہ دیش)
- 3۔ دو اصول نرائے (انگلیش)
- 4۔ آسان نیکیوں کے حیرت انگیز نفاذ (انگلیش)

مترقات

- 1۔ نیل کا جنم
- 2۔ رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی فوائد
- 3۔ حرمین میں نیکیوں کے پہاڑے
- 4۔ غیر مسلموں کی عبادت گاہوں کا تحفظ ان کے حقوق اور تباہی و مہار پاؤں
- 5۔ پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک
- 6۔ مجاہد یا دہشت گرد؟
- 7۔ رمضان میں روحانی و جسمانی تندرستی
- 8۔ قدرت کا انجام اور نظام
- 9۔ حلقہ کشف الحجب

- 37۔ بائبل ماہین کے لیے مثال و تجربات
- 38۔ جنات سے لگی طاقتیں
- 39۔ مخالف روئے مبارک کے کرشمات
- 40۔ صلہ کے بعد جنس کوحت پانی کے کرشمات
- 41۔ سورہ یسین کے کرشمات

صوفی ازم اور اصلاح باطنی

- 1۔ صوفی ازم سے روشنی کا سفر
- 2۔ صوفی ازم کے روشن ستارے
- 3۔ صوفی ازم اور تجویز و دعا
- 4۔ صوفی ازم اور باطنی سکون
- 5۔ خطبات مہتری (جلد اول)
- 6۔ خطبات مہتری (جلد دوم)
- 7۔ خطبات مہتری (جلد سوم)
- 8۔ خطبات مہتری (جلد چہارم)
- 9۔ اقوال اولیاء
- 10۔ آداب معرفت
- 11۔ معرفت کے ستارے
- 12۔ صوفی ازم اور پیش فری لائف
- 13۔ روحانی یا کیمیکل
- 14۔ شاہراہ معرفت پر سماجی کا سفر
- 15۔ توبہ کے کمالات
- 16۔ کمالات اولیاء
- 17۔ شجرہ طیبہ کا ذریعہ تکریری
- 18۔ تہ امت کے آنسو
- 19۔ علماء اہل حدیث کا ذوق تصوف
- 20۔ علماء اہل حدیث کی کئی کرامات
- 21۔ اسلاف اہل حدیث کی رواداریاں
- 22۔ علماء اہل حدیث اور تصوف کی خوشبو

فطرت کے انوکھے مناظر

- 1۔ جانوروں کے انوکھے جسم و اہتمامات

علاج نبوی اور جدید سائنس

- 1۔ صحت مند عادات نبوی طریقے اور جدید سائنس
- 2۔ منہج 111 میں نبوی 111 میں اور جدید سائنس
- 3۔ منہج 111 میں نبوی 111 میں اور جدید سائنس
- 4۔ سماجیات نبوی اور جدید سائنس (جلد 1)
- 5۔ سماجیات نبوی اور جدید سائنس (جلد 2)
- 6۔ سماجیات نبوی اور جدید سائنس (جلد 3)